



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Programme des courses 2012 (hiver)

Jour	But	Chef	Type	Cotation	Remarques
Décembre	26 Région Col des Mosses	G. Kerhuel	Peaux	2	formation DVA
	29 Région Leysin	G. Kerhuel / Ch. Wolker	Peaux	2	formation DVA
Janvier	4 Chablais	P. Imfeld	Peaux	2	formation DVA
	7 Préalpes fribourgeoises	G. Kerhuel	Peaux	2	formation DVA
	7 Les Arpillés	J. Troxler	Peaux	2	formation DVA
	8 Cours pour débutants à peaux de phoques	A. Stäubli	Peaux	1	formation DVA
	14 Trou de la Mouche	N. Gindrat	Peaux	2	
	14 Tête de Ferret	F. Thorin	Peaux	2	
	15 Cours avalanches (+ théorie le jeudi 12)	D. Beffa / F. Meyer	Peaux	1	formation
	21 Tête de Balme	Ch. Spahni	Peaux	2	
	21 Reidigenalp - Garten (Jaun)	P. Mischler	Peaux	2	
	22 Aiguille Verte de Chinailon	Ch. Wolker	Peaux	1	plaisir
	28 Bec Rond / Combe de l'A	Ch. Spahni	Peaux	3	
29 Col des Verts (Aravis)	Ch. Wolker	Peaux	3		
Février	4-5 Cours de ski	Ch. Spahni	Formation	1-2-3	**
	mercredi 8 La Dôle à la pleine lune (+ fondue)	Ch. Spahni	Peaux	1	
	11 Un Vanil...	T. Guilloud / F. Meyer	Peaux	3	
	12 Monts Chevreuils	R. Meyer	Peaux	1	plaisir
	18 Les Merlas - Le Van	P. Mischler	Peaux	2	
	18 La Grande Lui	F. Thorin	Peaux	3	
	19 Bonhomme du Tsapi	N. Lecoultre	Peaux	2	
	25 Grand Chavalard	N. Gindrat	Peaux	3	
	25 La Fava	Ch. Spahni	Peaux	2	
	26 Grammont	C. Fayet	Peaux	2-3	
25-26 Région de Valloire	Ch. Wolker	Peaux	2-3	**	
Mars	3-4 Cascade de glace	F. Bussink / C. Fayet	Formation	-	**
	3 Albristhorn	U. Heger	Peaux	3	
	4 Mont Rogneux	A. Staübli	Peaux	3	
	10 Cornettes de Bise	Ch. Spahni	Peaux	2-3	
	10 Pointe des Grands	F. Thorin	Peaux	3	
	11 Dent sud de Bertol	N. Gindrat	Peaux	4	
	17 Le Metailler	N. Lecoultre	Peaux	3	
	18 Pierra-Perchia / Le Pila	C. Pilloud	Peaux	2	
	24 Pointe de Drône	T. Guilloud / F. Bussink	Peaux	3-4	
	24-25 La Grande Lui	R. Meyer / F. Meyer	Peaux	3	
30-31-1 Gran Paradiso	Ch. Wolker	Peaux	4	**	
Avril	31-1 Arpittetaz	P. Mischler	Peaux	3	Gardiennage
	6-7 Daubenhorn-Wildstrubel	J. Troxler	Peaux	3	
	13-15 Parcours PdG	Ch. Spahni	Peaux	3	
	21-22 Tête de Valpelline	F. Bussink	Peaux	3	
	20-22 Dômes de Miage / Mont Tondu	Ch. Spahni / F. Meyer	Peaux	3	
29 Sortie "ski pentes raides"	F. Bussink	Peaux	4		
Mai	? Aiguille des Glaciers	R. Meyer	Peaux	3	date selon cond.

** Course avec finance d'inscription - paiement min. 3 semaines à l'avance !

Cotations : 1 = plaisir (pour tous, env. 600 m de déniv.) 2 = course de 3-5 heures de montée, pentes modérées

3 = assez difficile (expérience de plusieurs courses de peau de phoques nécessaire; bon niveau de ski)

4 = difficile (inscription selon décision du chef de course; très bon niveau de ski - maîtrise de pentes raides > 40°)

Matériel spécifique (liste non exhaustive) :

pour toutes les courses à peau : D.V.A (+ savoir l'utiliser !), pelle, sonde avalanche (location possible au local)

skis avec fixations de randonnée, peaux et couteaux (location dans magasins de sport: voir annonceurs dans le bulletin)

Courses peu difficiles en semaine : but selon entente avec Uli Christoph (022-361 11 52) ou annonces dans bulletin.



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Programme des courses 2012 (été)

Jour	But	Chef	Type	Cotation	Remarques
Avril	28-29 2 jours de randonnée (avec nuitée à Rochefort)	P. Keller	Rando	PD	
Mai	6 Cours escalade	C. Fayet / A. Alétru	Esc.	F/AD	Formation
	17-20 Ascension	Ch. Straessle / C. Pilloud	Esc.	PD/AD	
Juin	2 Cours GPS	U. Heger	Rando/Alp.	F	Formation
	9 L'OJ organise la grimpe... (+ la grillade)	F. Meyer / R. Meyer	Esc.	AD	
	9-10 Chartreuse	S. Pezet	Rando	F	
	16 VTT - Tour de la vallée du Trient	Ch. Spahni	VTT	AD	
	17 Gd.-St Bernard	D. Salamon	Esc.	AD	
	23-24 Cours alpinisme	C. Pilloud/ D. Salamon	Formation	F/AD	**
Juillet	1 Col de la Terrasse par Tré les Eaux	S. Pezet	Rando	F	
	5-7 Castor - Pollux	Ch. Spahni	Alp.	PD+	
	7-8 Fletschorn	J. Troxler / M. Lehmann	Alp.	AD	
	14-15 Balmhorn depuis la Gemmi	M. Lehmann	Alp.	AD	
	21 Becs Noirs (depuis Bourg-St.Pierre)	C. Fayet	Alp./esc.	AD	
	20-22 Dri Horini + Weissmies	Ch. Spahni / D. Salamon	Esc./Alp.	AD	
	28-29 Lotschenpasshütte	P. Mischler	Alp.	AD	
Août	4 Le Luisin, arête E - Voie Canicule	Ch. Spahni	Esc.	PD+	
	4-5 Alphubel (depuis Täschhütte)	R. Meyer	Alp.	AD	
	18-19 Grand Muveran	P. Mischler	Rando/Alp.	AD	
	26 Fenêtre d'Arpette	R. Hanhart	Rando	PD	
	26-31 Trek aux Grisons (avec la section Diablerets)	P. Keller	Rando	PD	
Septembre	1 Miroir d'Argentine	C. Fayet / Ch. Spahni	Esc.	AD/D	
	8 Aiguilles-Rouges de Chamonix	A. Alétru	Esc.	D	
	15-17 Aiguilles Dorées	F. Bussink	Esc.	F/D	**
	23 Refuge de Pierredar	M. Staübli	Rando	PD	
	23 Aiguilles-Rouges de Chamonix	R. Meyer	Esc.	AD/D	
	29 Vanil Noir	P. Mischler	Rando	AD	
	30 Pierre Avoi	D. Salamon	Esc.	AD/D	
Octobre	13 Escalade	A. Alétru	Esc.	AD/D	
	20 Leysin	F. Meyer / C. Fayet	Esc.	AD	
	(27 ou) 28 Malatraix	P. Keller	Rando	PD+	
Décembre	15 Formation DVA (pour courses hiver 2013)		Formation		

** Course avec finance d'inscription - paiement min. 3 semaines à l'avance !

Cotations : F = facile (course pour tous), PD = peu difficile (1-2 courses faciles déjà effectuées),

AD = assez difficile (expérience de plusieurs courses nécessaire), D = difficile (selon entente avec le chef de course)

Matériel spécifique pour courses d'escalade et alpinisme (liste non exhaustive) :

baudrier, casque, mousqueton à vis, 1-2 sangles, souliers de montagne resp. pantoufles d'escalade,

piolet, crampons (location dans magasins de sport: voir annonceurs dans le bulletin)

T.P. = avec transports publics

Jedistes : programme publié séparément dans le bulletin de la section

Escalade (mardi soir de mai à juin) : renseignements dans le bulletin de la section/sur site internet

Courses peu difficiles en semaine : but selon entente avec Uli Christoph (022-361 11 52) ou annonces dans bulletin.

Rappel : la qualité de membre du CAS ne donne droit à aucune couverture par une quelconque assurance,

qu'il s'agisse d'accident ou de responsabilité civile (cf. Les Alpes 10/2004).