

Programme des courses Jeudistes 2018

<u>Date</u>	<u>Durée</u>	<u>But</u>	<u>Transport</u>	<u>Activité</u>	<u>Difficulté</u>	<u>Notes</u>	<u>Chef de Course</u>	<u>Description</u>	<u>Inscription</u>
11.01.2018	1	Ski de Fond Jura Français	B+Vp	Ski fond	F	+/-150m 4h	Mélody Girardet	Avec repas au restaurant	
18.01.2018	1	Boucle en raquettes depuis St.Cergue	TP	Raquettes	M	4h30 +400/-200m	Jean-Pierre Jaquet	St.Cergue - Borsatte - Vermeillay (repas) - Haut-Mont - Rochefort - La Givrine	
18.01.2018	1	Noirmont en peaux de phoque	B+Vp	Peaux ph.	M	+490m	Uli Christoph	Depuis le bas du télési du Noirmont	
25.01.2018	1	Ski de fond secteur de Marchairuz	B+Vp	Ski fond	F	4h; +300m -300m	W. & Maria Milzow	Boucle vers le Grand Essert.	
01.02.2018	1	Ski de fond d/ Jura ou alpes vaudoises	B+Vp	Ski fond	PD	3-4 heures +/- 250m	Oriane Demierre	Sortie à déterminer en fonction de l'enneigement capricieux	
08.02.2018	1	Sortie raquette région St-Croix	TP	Raquettes	PD	4h. +/- 300m	J-D Carrard	Selon condition d'enneigement	
15.02.2018	1	Ski de fond du côté de BelleFontaine	B+Vp	Ski fond	M	4h. +/- 300m	Odile Christinet	selon condition d'enneigement	
22.02.2018	1	Le Crêt de la Neige en peaux de phoque	B+Vp	Peaux ph.	M	+560m	Uli Christoph	Depuis l'arrivée du télécabine des Crozets	
01.03.2018	1	Raquette au Niremont FR	TP	Raquettes	PD	+/-650 5h	Rita Brunner	Montée de la Goille aux Cerfs et descente par la Moille Vieille	
08.03.2018	1	Colomby de Gex en peaux de phoque	B+Vp	Peaux ph.	M	+560m	Uli Christoph	Depuis l'arrivée du télécabine des Crozets	
15.03.2018	1	La Plaine - Satigny	TP	Rando	F	+/-300m 4h	Madeleine Serex	La Paine-Dardagny-Malval par les bois de Roulave, repas aux Granges puis retour par les Bois de Peissy et gare de Satigny	
22.03.2018	1	Circuit des Toblerone	B+Vp	Rando	F	3h30 +/- 300m	Nelly Brändli	le Bois des Chênes -Toblerone Circuit dans le Bois des Chênes - Toblerone	
29.03.2018	1	Yverdon - Yvonnand ou Cheyres p/JA	TP	Rando	F	4h-4h30	Mélody Girardet	pic nic au refuge "JA"	
05.04.2018	1	JA Autour de St-Maurice & visite Abbaye	TP	Rando	F	+/-650m 4h.	Albert Rusterholz	Rando au Plateau de Vérossaz puis visite de l'Abbaye (1h30, 12.-/p)	
12.04.2018	1	Randonnée botanique au Vuache, F	B+Vp	Rando	F	4h +/-665m	Monique Dähler	circuit en boucle depuis Chevrier, oratoire Ste Victoire, La Balme Nord, Le golet du Pey, La Cisette, Chevrier	
19.04.2018	1	Rando à l'Île St-Pierre	TP	Rando	F	4h30 +/-250m	Odile Christinet	Aller p/Gampelen et retour depuis Erlach. Repas au resto.	
03.05.2018	2	Rando de 2 jours au Napf	TP	Rando	F	j1 +450/-100m 4h30 j2 +100/-550m 4h30	Guy Bietenholz	Chemin de crête de l'Emmental bernois à l'Entlebuch lucernois, avec nuitée au sommet du Napf (auberge).	15.avr
03.05.2018	1	Dans la vallée de l'Intyamon,	TP	Rando	M	16,5km +/-300m 5h.	Oriane Demierre	Train jusqu'à gare de Pringy, retour de gare de Montbovon. A la découverte des villages de Haute Gruyère : Du pont-qui-branle à	
17.05.2018	1	Mont Pellerin	TP	Rando	F	+450/-300m 4h	Rita Brunner	Palézieux => Mt Cheseaux => Mont Pellerin => Mont Chardonne => Funiculaire => Vevey	
24.05.2018	1	JA - Rando au-dessus de Lausanne	TP	Rando	F	+100/-300m 4h	Werner Burri	Randonnée au-dessus de Lausanne (Etang de Bressonne/Fontaine des Meules/lac de Sauvabelin)	
07.06.2018	1	Vallon de Savalène (haut de Vouvry)	B+Vp	Rando	M	+/-1'000m 5h	Paul Kobler	Le Flon, col de Verne, col de Savalène, vallon de Savalène et retour au Flon. carte de Monthey au 1/25000.	
14.06.2018	1	Col de Cou (Champéry) version JA	B+Vp	Rando	PD	+/-850m 5h JA +/-670m 4h	Monika Cometti	Gd Paradiso - Col du Cou via Barmaz, retour entre le Col du Cou et la La Barmaz via le chemin des contrebandiers, en partie sur une petite descente raide en forêt et à travers des tourbières. JA : La Barmaz - Col du Cou La Barmaz	
21.06.2018	1	Mont de l'Arpille	TP	Rando	PD	4h30 , +560m/-900m	Roland Hass	Du col de la Forclaz à Ravoire	
28.06.2018	1	JA - Bisse de Sion	TP	Rando	F	+630m 4h30	Albert Rusterholz	Depuis Abraz-café du lac (ou JA depuis Anzère-téléphérique +400m 3h45) jusqu'au barrage du Rawil (lac Tzeusier)	
28.06.2018	2	Boucle Bisse de Sion et Bisse d'Ayent	TP	Rando	F	ci-avant + ci-après	Albert Rusterholz	2x 1j. course combinées : J1 Bise de Sion et J2 Bisse d'Ayent avec nuitée au Lac Tzeuzier	10.juin
29.06.2018	1	JA - Bisse d'Ayent	TP	Rando	F	-960m 4h	Werner Burri	Depuis Barrage Rawil à Botyre (ou JA à Abraz-café du lac -600m 3h) et viste du Musée des Bisses à Botyre	
05.07.2018	1	Corbeyrier-Berneuse-Leysin + var. JA	TP	Rando	M	+870/-700m, 4h15 JA+700/-550m, 3h30	Madeleine Serex	Alt. 1'200m à 2'000m. Montée de Corbeyrier jusqu'au Lac d'Ai, pic nic , puis montée à la Berneuse et descente sur Leysin sous le télécabine. JA= Corbeyrier - Lac d'Ai, pic nic, puis descente par Mayen, alpage Temeley et Leysin.	
12.07.2018	1	Chemin des pyramides de gypse	TP	Rando	F	4,5h; +600m -600m	W. & Maria Milzow	Randonnée depuis la gare de Villars-Bretaye.	
12.07.2018	1	Trou de la Chapelle	B+Vp	Rando	AD	5-6h ± 900m	Sylvette Pezet	Cette curiosité géologique de la région de Thônes permet de passer d'un vallon à l'autre.	
19.07.2018	1	Boucle des Tervelles, France	B+Vp	Rando	M	+/-1100m 6h	Sharon Bryand	Belle randonnée avec vue sur le lac d'Annecy et sa région.	
26.07.2018	1	Vallée de Saas,	TP	Rando	PD	5h, + 400 - 700m	Werner Burri	Gspon (au-dessus de Stalden) jusqu'à Saas Grund. Belle vue sur les Michabel et la vallée de Saas	
02.08.2018	1	Signal Bonnavau - Passerelle Belle Etoile	TP	Rando	PD	+/-800m 5h	Niels Doble	Depuis Champéry: montée par Le Roc Coupé (assez raide) à Rossétan (1452 m), traversée du torrent La Saufla par la nouvelle	
09.08.2018	2	Dent d'Oche (F)	B+Vp	Rando	AD	J1. 4h +1'020/-130m J2. 5h +390/-1'230m	Paul Kobler	J1. Depuis Novel-La Planche (1173m) par col de Neuva et nuitée au refuge du CAF (2100m); J2. Montée au somet (2222m), traversée le l'arête puis descente sur col de Pavis, Chalet de Neuteu et retour à La Planche. 12 participants maximum; 2 grp avec	10.juil
09.08.2017	1	Noiraigue Creux du Van	TP	Rando	PD	5h +/- 950m	Nelly Brändli	Boucle Noiraigue - Creux du Van - Ferme Robert	
16.08.2018	1	Aiguillettes des Houches	B+Vp	Rando	M	5h30 +/-900m	Monika Cometti	Départ depuis Bettye (1340m) montée à travers la réserve naturelle de Carlavayron, par Flatière, Plan du Cry. Sommet à 2240m.	
22.08.2018	2	Fürgangen à Grengiols p/JA	TP	Rando	F	J1 4h30 +300, J2 4h30 +100/-400m.	J-C Favre Piazola	1er jour de Fürgangen à Binn, 2ème jour de Binn à Grengiols. TP : Aller à Fürgangen, Retour depuis Grengiols. Nuitée à l'hôtel Albrun à Binn, fr. 102.-/p en demi-pension, en chambre double. limité à 12 participants	01.août
28.08.2018	4	traversée d'Uri au canton de Bern p/Titlis	TP	Rando	PD	max +/-900m/j 4h30	Albert Rusterholz	P/Surnnenpass, Engelberg, Titlis, Jochpass, Engstlensee & Tannensee, Balmeregghorn puis descente sur Bidmis/Reuti	05.août
30.08.2018	1	Lac des Brenets - Les Roches de Moron	TP	Rando	F	+/-650m	Madeleine Serex	Des Brenets, en forêt puis le long du Doubs au-dessus des falaises jusqu'aux Roches de Moron: pic-nic. Descente et retour le	

Programme des courses Jeudistes 2018

<u>Date</u>	<u>Durée</u>	<u>But</u>	<u>Transport</u>	<u>Activité</u>	<u>Difficulté</u>	<u>Notes</u>	<u>Chef de Course</u>	<u>Description</u>	<u>Inscription</u>
06.09.2018	1	Région Evian France	TP	Rando	F	4H30 +/-150m	Mélody Girardet	L'autre rive du lac : train, métro, bateau, rando	
08.09.2018	8	Marche et Culture sur l'isle de Naxos	TP	Rando	F	4-5h et peu dénivel.	Janine Lindholm	Prix ca. 1600 EU si 12 à 14 participants : Le prix comprend billet d'avion depuis Genève, hébergement en chambre double dans hôtel ***, demi-pension, entrées dans les musées, déplacement en bus, accompagnateur de langue française et greque, guide de	10.janvr
13.09.2018	1	Lac et Pointe noire de Pormenaz	B+Vp	Rando	AD	5-6h ± 1000m	Sylvette Pezet	Rando dans le massif des Fiz. Belle vue sur le massif du Mont-Blanc	
13.09.2018	1	Bisse des Sarrasins	TP	Rando	PD	5h. +600m	J-D Carrard	Autrefois un aqueduc de 9 km depuis le torrent de Pinsec allait irriguer les pâturages du hameau de Briey sur Chalais	
20.09.2018	1	D'Allières aux Avants par col de Jaman	TP	Rando	PD	5h 760+/790-	Monique Dähler	sur la route historique des messagers à pied du 18 ^e siècle.	
27.09.2018	1	Du côté de la Tourche par Javerne	TP	Rando	PD	4h30 +/-600m	Oriane Demierre	De l'alpage de Javerne à la jolie cabane de la Tourche en suivant la crête jusqu'à la Croix. Vue panoramique sur la vallée du	
27.09.2018	1	Mont Blava, 2932m (VS)	TP	Rando	AD	+/-670m 4h30	Jacques Laffitte	Barrage de la Grande Dixence, Cabane de Prafleuri, col des Roux, mont Blava, alpe La Barma, Lac des Dix.	
04.10.2018	1	Broc-Charmey par les gorges	B+Vp	Rando	AD	6h ± 900m	Sylvette Pezet	Magnifique rando d'automne par les gorges de la Jogne et du Motélon, avec en prime les meringues	
11.10.2018	1	Bisses de Haute Nendaz à Veysonnaz variante JA : Haute-Nendaz en boucle	TP	Rando	F	+/-200m 4h30	Monique Dähler	Le long des Bisses du Milieu et le grand Bisse de Vez (2h45), avec mélèzes qui changent de couleurs à cette saison. Pour JA allez par Bisse du Milieux (1h45) et retour par Bisse Vieux (1h30)	
14.10.2017	7	Provence / Le Luberon	TP	Rando	F	+/-600m/j 5h30/j	Roland Hass	Rando en boucle, Logement : Mas et Hôtel y.c. deplcmt coût env 900 Euro; min 8 – max 12 pers.	28.févr
18.10.2018	1	Le Chasseron	TP	Rando	F	+/-590 3h30	Odile Christinet	Belle ballade d'automne depuis St-Croix	
25.10.2018	1	Rencontre jeudiste à Rochefort	TP	Rando	F	+/-500m 3h.aller	Albert Rusterholz	Séance annuelle et repas	
30.10.2018	8	La Palma, Îles Canaries	TP	Rando	PD	5-6h/j, 500-1000m/j	Werner Burri	5 courses au programme, selon météo, limité à 12 personnes, env. CHF1200 avec vol, possibilité de prolonger le séjour (Vol avec	31.janvr
01.11.2018	1	Par monts et Lavaux	TP	Rando	F	+/-560m 4h30	Albert Rusterholz	16 km avec repas midi au resto à midi et évent. visite d'une cave	
08.11.2018	1	Fondation p/ chien guides d'aveugles	TP	Rando	F	+/-150m 2h	Rita Brunner	Rando jusqu'à Brenles puis visite à la FRpCGA : Film "Les yeux de son Maître", questions, réponse, visite de l'installation	