

### Silence radio (ou plume) OJ / AJ

Notre bulletin se porte bien, les récits de course affluent, mais malheureusement peu de comptes-rendus sur les activités de notre jeunesse. Nous sommes pourtant persuadés que plein de choses s'y passent et pourraient intéresser l'ensemble de nos lecteurs, notamment ceux qui n'ont pas accès à notre site internet. Alors à vos plumes ou PC, chers Ojiens, Ajiens !... et continuez à mettre vos belles photos sur le site.

Merci d'avance.

Marianne



## L'AMITIE ET LES FRAISES DES BOIS

Sur mon lieu de vacances le thermomètre approche les trente degrés celsius ... J'ai choisi l'endroit le plus frais du jardin pour prendre la plume. Les cigales invisibles s'en donnent à cœur joie et le chien du voisin s'émoustille bruyamment à la venue de nouveaux visiteurs. Pour sa part, le Mont Ventoux s'est couvert d'une cape nuageuse qui cache son sommet comme enneigé tout au long de l'année. Une moto, sans doute japonaise, tourne à dix mille tours dans le giratoire qui ouvre les portes des Gorges de la Nesque.

Il me revient à l'esprit les pensées que j'avais brassées un jour de fin mai dernier sur les hauteurs de mon village valaisan. Ce jour-là, en matinée, les nuages gonflés comme des tétines de vaches à l'heure de la traite, gris, presque noirs déversaient sans discontinuer leur tristesse dans la vallée. Cela faisait plusieurs jours que cela durait. Même qu'il faisait froid. La neige, annoncée à 1800 mètres, n'était guère visible le plafond nuageux s'abaissant presque à la hauteur des chalets des petits hameaux environnants.

Je me rappelais qu'au mois d'avril on nous avait promis sécheresse et canicule !

Je me disais aussi qu'à cette époque de l'année le temps peut changer rapidement et que, comme pour beaucoup de choses de la vie, nous vivions une période d'incertitudes...

Et voilà qu'en cette après-midi, le ciel s'est enfin dégagé. Bleu pur avec par-ci par-là une grosse boule blanchâtre accrochée à un bosquet de sapins sur les flans de la vallée, voire perdue dans le lointain suspendue aux sommets. Parlons-en des sommets. Blancs comme en janvier avec une limite tracée au cordeau comme une véritable courbe de niveau sur une carte au 25.000. En deçà de la hauteur maximum des forêts, à 1800 mètres pile. En dessus blanc, en dessous vert foncé!

Je suis le premier à laisser l'empreinte de mes semelles sur le sable fin et lavé du sentier qui monte à la chapelle, vers Verbier. Dans le sous-bois, au soleil, la température est bien agréable. Les insectes ont repris courage et virevoltent en contre jour à qui mieux mieux.

Chouette, sur le talus des fraises des bois agitent leurs lumignons. Très subtiles les fraises des bois. Des rouges bien mûres, les meilleures, qui se laissent prendre docilement entre les doigts, qui s'écrasent légèrement à la moindre pression puis se glissent fondantes sous la langue laissant un parfum légèrement acidifié sur le haut du palais. Des rouges par devant et vertes sur le côté, bicolores, surprenantes, comestibles mais moins chaleureuses. Des toutes vertes sur lesquelles il faudrait attendre trop longtemps et qui se laisseront peut-être croquer par quelqu'un d'autre. Celles qui vous glissent entre les doigts, disparaissant sous le feuillage et les hautes herbes et qui vous échappent ainsi définitivement. Celles en fleurs, corolles blanches pleines de promesses. Il y a aussi celles qui sont déjà pourries et qu'il vaut mieux laisser de côté...

Essaimées dans les pentes ensoleillées au flanc des talus, les fraises des bois ont besoin de leur environnement – de leur biotope – pour s'épanouir. Les fraises des bois ne poussent pas n'importe où ; plusieurs conditions, finalement complexes sont requises. Manque-t-il un élément essentiel et il n'y a pas de fraises des bois !

Sur le chemin du retour, j'en viens à me dire, sans être en mesure de préciser plus avant la source de mes réflexions que, en fait, les fraises des bois c'est comme les amitiés.

Je passe en revue les miennes... et mes pensées s'envolent dans le lointain.

André Pasche



# SECTION

**Adresse:**

CP 1017, 1260 Nyon

**Local:**

Rue des Moulins 13, 1260 Nyon

Situé sous l'esplanade de l'église  
de la Colombière, proche du Château.  
Stamm tous les jeudis à 20h

**Compte:**

CCP 12-9664-9

**Site internet:**

<http://www.cas-la-dole.ch>

Webmaster: Pierre Joye

webmaster@cas-la-dole.ch

## COMITE ET COMMISSIONS

**Président:**

Christian Spahni, 079/350 50 66  
Rte de Cité-Ouest 32, 1196 Gland  
president@cas-la-dole.ch

**Vice-présidente:**

Marianne Stäubli, 022/361 43 04  
La Chotte A, 1266 Duillier  
vice\_president@cas-la-dole.ch

**Secrétaire:**

Fabienne Grange, 021/646 05 90  
Ch. des Sauges 35, 1018 Lausanne  
secretariat@cas-la-dole.ch

**Caissier:**

Anne Manuel, 022/364 27 06  
Ch. Des Vignes 35, 1196 Gland  
caissier@cas-la-dole.ch

**Gestion des membres:**

Solange Hadjidakis, 022/362 50 45  
Rte de Divonne 28, 1260 Nyon  
membres@cas-la-dole.ch

**Commission courses:**

Claude Pilloud, 079/772 63 20  
Hameau de la Ferme, 1261 Le Vaud  
courses@cas-la-dole.ch

**ALPFAM:**

Pascal Imfeld, 022/366 01 71  
Ch. du Renard 1, 1273 Le Muids  
alpam@cas-la-dole.ch

**Les Jeudistes:**

Alexandre Vez, 022/369 18 87  
Les Lattes, 1271 Givrins  
jeudistes@cas-la-dole.ch

**Commission bulletin:**

Etienne Cuellar  
Maison Communale, 1195 Dully  
bulletin@cas-la-dole.ch

**Colonne de secours:**

Alain Rohrbach, 079/439 18 10  
Rue de la Paix 18, 1196 Gland  
secours@cas-la-dole.ch

**Responsable OJ:**

Mathieu Scherz, 079/ 450 90 05  
Ch. des Clochetons 11 bis, 1004 Lausanne  
oj@cas-la-dole.ch

**Responsable AJ:**

Timothée Guilloud, 078/ 883 35 24  
1273 Arzier  
aj@cas-la-dole.ch

**Responsable Rochefort:**

Laurent Turin, 022/366 37 60  
cabane\_rochefort@cas-la-dole.ch

**Responsable Arpitettaz:**

Jean-Daniel Carrard, 021/ 807 13 48  
Rue de Trévelin 132, 1170 Aubonne  
cabane\_arpitettaz@cas-la-dole.ch

**Responsable du local:**

Ulrich Christoph, 022/361 11 52  
Ch. des Hauts 5, 1299 Crans  
local@cas-la-dole.ch

**Commission environnement:**

Pierre Strauss, 022/366 49 70  
Ch. de la Refaz, 1272 Genolier  
environnement@cas-la-dole.ch

**Guide de la Section**

Florian Strauss, 026/ 466 89 44—079/ 647 87 70  
Chamblioux 26, 1763 Grange-Paccots  
strauss@aventuresalpines.ch

# CONVOICATIONS ASSEMBLEE

## Assemblée ordinaire

Samedi 22 septembre 2007 à 18 heures  
A la Cabane de Rochefort

### Ordre du jour :

1. Communication du comité
2. Présentation des nouveaux membres
3. Propositions individuelles et divers

Cette assemblée se tiendra suite à la corvée de Rochefort et avant le traditionnel souper (voir ci-après le programme)

**« Corvée de bois et nettoyage »  
Samedi 22 septembre 2007 dès 8 heures  
A La Cabane Rochefort**

A midi : Soupe de légumes offerte et pique-nique tiré du sac  
Dès 18 heures : Assemblée de la section, suivi du souper traditionnel

---

### **Menu Méditerranéen**

**Salade grecque**

\*\*\*\*

**Couscous**

\*\*\*\*

**Salade de fruits du sud**

\*\*\*\*

**Café ou thé**

---

Prix du repas: adulte: fr 25.-  
enfant: fr 15.-

Inscriptions obligatoires au 022/366.37.60 jusqu'au 19 septembre



**Félix JAQUET-STAHLY**  
*Tapissier - Décorateur*

Le Sidan 1  
**1268 BEGNINS**

Tél. prof. 022/366 44 03  
Tél. privé 022/366 11 58  
Fax 022/366 21 83

Sièges, moquettes, rideaux, tenture murale, literie, duveterie

**A S S O C I A T I O N G E N E V A Y**  
**G U E N I N**



**ABATTAGE · ÉLAGAGE**  
**BOIS DE CHEMINÉE**

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS  
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43  
022 / 366 07 05 · FAX 022 / 366 15 43

# COMMUNICATIONS

## Cabane Rochefort

Rochefort cherche un(e) nouvel(le) gardien(ne) pour début 2008. Les personnes intéressées peuvent me contacter au 022/366.37.60

L. Turin

## Course reportée

Le Tour de l'Alpstein prévu de 15 au 17 septembre est renvoyé d'une année !!! pour cause de mariage.

Le chef de course: André Pasche

## Allume-feu

*Cônes et plaquettes*

**Écologique**

*100% naturel*



*Produit Suisse*

**flam·nat®**

Route de St-George 1  
1188 Gimel

**Tél. 022 365 25 19**

Fax 022 365 25 15

# COMMUNICATIONS

## Commission Environnement

### **La Salamandre**

Qui, parmi nos membres abonné à la belle revue « La Salamandre », serait d'accord, après lecture, de la donner à la bibliothèque de la section, pour qu'un plus grand nombre de personnes puisse profiter de cette « revue des esprits curieux de nature » ?

Merci de vous annoncer auprès de Uli Christoph, responsable du local.

---

### **En notre propre nom**

Notre commission a commencé à réfléchir sur un cahier des charges. Quel est notre rôle, notre champ d'action au sein de la section et du Club Suisse ? Qui nous donne quel mandat ?

Une de nos tâches permanentes est certainement la formation des membres de la section à un comportement toujours mieux accordé à la nature. Parmi les thèmes qui nous préoccuperont ces prochaines années, il y aura très vraisemblablement la question : « Comment pouvons-nous contribuer concrètement à modérer le réchauffement climatique ? »

Si vous avez des idées, questions, propositions, n'hésitez pas à contacter Pierre Strauss, préposé à l'Environnement.

---

---

## Troc 2007

### **Samedi 18 novembre 2006 au local du CAS**

**Comme l'année passée, nous allons organiser un troc d'articles de sport de montagne.**

Vêtements non démodés, propres et en bon état ainsi que ski, ski de fond, snowboard, raquettes, chaussures de ski ou de marche, crampons, pantoufles de grimpe, baudrier, casque, piolet, sac de montagne, etc...

Avant de vous en séparer, pensez à nous et venez le 18 novembre au local. De plus amples informations dans notre prochain bulletin.

Les organisatrices : Lydia et Marianne

# COMMUNICATIONS

## Nouvelles de la Famille

Nos sincères condoléances vont à la famille de Daniel Bussy suite au décès de sa Maman.

Nos vœux de prompts rétablissements à tous ceux qui cet été ont marchés avec une canne, deux cannes, ou qui sont atteints dans leur santé.

---

## Le pont nouveau est arrivé

Et voici le nouveau pont sur le chemin du Col de Milon . Il a été posé lors du portage le 22 juin 2007. Sûr qu'il va durer 20 ans !



# CABANES

© Photo Anna Barry



CABANE  
ARPITTETTAZ  
ALT. 2786 M.  
SECTION LA DOLE 1983  
C.A.S.

1983 - 2008

# C A B A N E S

## Un cadeau idéal!

Le magnifique calendrier Arpittettaz 2008

En 2008, la Section La Dôle du CAS fêtera le **25ème Anniversaire de sa chère Cabane Arpittettaz**. Un événement à ne pas manquer !

Pour cette occasion, nous éditons un magnifique calendrier 1983-2008 en couleur (42 x 30 cm), consacré à notre cabane et aux prestigieux sommets qui l'entourent.

**Faites-vous plaisir !**

**Faites plaisir à vos parents, amis et clients !**

**Soutenez notre grande Fête du 25ème d'Arpittettaz !**

**En commandant** un ou plusieurs exemplaires de ce calendrier. Prix de souscription : Fr. 30.- l'ex. (+ port et emballage si envoi par la poste)

**Où peut-on voir ce calendrier ?** Au local de la section (Stamm ou Assemblée), à la Cabane Arpittettaz, à Rochefort, chez Trend Mania Sport à Vich, Raoul Sport à Nyon, SB Sport à Gland, Cactus Sport à Carouge, chez A. Stäubli, Duillier.

✂ .....

### Formulaire de souscription

(à retourner à André Stäubli, La Chotte A, 1266 Duillier)

**Je commande** \_\_\_\_ exemplaire(s) du **Calendrier Arpittettaz**

(à Fr 30.-/ex. + emballage et port si envoi par la poste)

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

N° Postal: \_\_\_\_\_ Ville: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

Livraison (automne 07) :  Poste  ou  lors Assemblée/ Stamm (biffer ce qui ne convient pas)

# LU POUR VOUS

Projet « CHEMIN DE FER ÉLECTRIQUE »

## Sierre – Zinal - Zermatt

Un projet de ligne de chemin de fer électrique reliant Sierre à Zermatt en passant par Zinal a été élaboré par G. Anselmier et G. Dietrich et publié en 1908 par l'Imprimerie Attinger Frères de Neuchâtel. Cette publication, aimablement mise à disposition par Françoise Vautier, nous a semblé intéressante au moment où nous nous apprêtons à fêter le 25ème anniversaire de notre cabane Arpitettaz (2008), soit exactement 100 ans après l'élaboration de ce projet audacieux. Imaginez-vous qu'une station voyageurs et marchandises était prévue à « l'Alpe d'Arpitettaz » (alt. 2120 m.), juste en-dessus de la Bergerie « Le Chiesso ». Il ne serait donc resté plus que 666 mètres de dénivellation pour monter à notre cabane. Les quelques extraits qui suivent sont de nature à nous faire rêver un peu :

« Par arrêté du 29 décembre 1906, L'Assemblée fédérale a accordé à la Société électrique du Val d'Anniviers, dont le siège est à Sierre, canton du Valais (Suisse), la concession d'un chemin de fer électrique à voie étroite de Sierre à Zermatt par Zinal, et la concession d'un chemin de fer funiculaire de Vissoye à Saint-Luc »

« La vallée d'Anniviers est peut-être celle de la Suisse qui est la plus riche en beautés naturelles, et, au point de vue de la nature comme au point de vue de la population, la plus intéressante à parcourir »

« La route à voitures qui relie Sierre à Vissoye (1221 m.) est une des curiosités de la Suisse ; la partie la plus intéressante est connue sous le nom de route des Pontis ; en plusieurs endroits, elle est établie sur des sortes de ponts surplombant l'abîme. Elle a été construite, comme chemin à mulets d'abord, par les habitants de la vallée, à l'instigation d'un prêtre philanthrope de Saint-Luc. »

« La ligne projetée aura une longueur de 39,2 km, dont 19,8 de Sierre à Zinal et 19,4 de Zinal à Zermatt. Le point de départ à la gare de Sierre des CFF est à la cote 580, la ligne traverse le village de Chippis, s'engage dans les gorges de la Navizence dont elle suit le cours tumultueux jusqu'à Fang, pour atteindre Vissoye, station de départ du funiculaire pour Saint-Luc et Chandolin »

« Après avoir passé Vissoye, la ligne franchit le torrent du moulin, touche le pittoresque village d'Ayer, et déroule son ruban d'acier à travers les pelouses d'un aspect gracieux et reposant, avant d'atteindre la région des alpages et des forêts, et la station de Zinal »

« A partir de Zinal, le tracé s'élève rapidement dans les bois de mélèzes et les pâturages, avec des pentes variant de 15 à 20 %, passe l'Alpe d'Arpitettaz, longe le bord droit du glacier Durand et s'engage en tunnel sous le glacier de Moming » (en fait, l'entrée du tunnel se trouverait à la droite de la face ouest du Besso, cote 2708, où passe le chemin actuel de Mountet, et le tunnel passerait ensuite sous la Cabane et le glacier du Mountet et sous le Trifhorn)

André Stäubli

(à suivre dans le prochain numéro)

# LES COURSES

## **8 - 9 septembre : Arête du Luisin (2785 m)**

Arête de rocher peu difficile ; grimpe à Van d'en Haut. Nuitée à Salanfe.

► **Inscriptions auprès du chef de course jusqu'au 15 août.**

Stamm au local le 6 septembre à 20 h 00.

Chef de course : Christian Spahni (022-364 33 79 ; 079 350 50 66)

## **15 – 17 septembre : Tour de l'Alpstein**

Randonnée moyenne montagne.

► **Renseignements et inscription auprès du chef de course jusqu'au 15 août.**

Chef de course : André Pasche (079-375 74 00) - **Reportée en 2008**

## **29 septembre : Sortie géologique**

Randonnée pédestre culturelle

► **Renseignements auprès de Fabienne Grange 021/ 646 05 90.**

## **29 septembre : Gastlosen**

Journée d'escalade niveau AD (IV-V)

Stamm au local le 27 septembre à 20 h 00

► **Renseignements auprès du chef de course.**

Aurélien Aletru (022-362 81 31 ; 078-898 14 94)

## **7 octobre : Col de la Colombière**

Journée d'escalade niveau AD (IV-V)

Stamm au local le 4 octobre à 20 h 00

► **Renseignements auprès du chef de course.**

Chef de course : Roland Meyer (022-362 21 09 ; 079-250 01 71)

## **21 octobre : Saanenland**

Course de randonnée dans le Saanenland

Stamm au local le 18 novembre à 20 h 00

► **Renseignements auprès du chef de course.**

Chef de course : Marianne Stäubli (022-361 43 04)

## **28 octobre : une dernière escalade...**

► **Renseignements et inscription téléphoniques auprès du chef de course.**

Chef de course : Florian Strauss (026-466 89 44 ; 079-647 87 70)

Ainsi se termine le programme d'été 2007 ; préparez-vous pour celui d'hiver, au cas où il neigerait !

Cédric Chabloz • Stéphane Chiovini • Cédric Renaud • Sàrl

Charpente

Isolation

Rénovation

Ferblanterie

Couverture

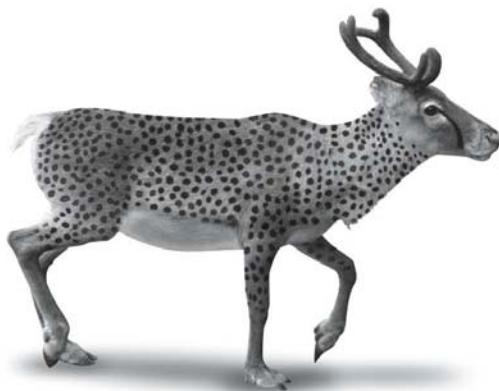


1183 Bursins

Tél 021 824 15 47

Fax 021 824 10 35

[pikbois@freesurf.ch](mailto:pikbois@freesurf.ch)



WWW.RICHARDGRAPHIQUE.CH

CHOISISSEZ

LA BONNE IMPRIMERIE!

**RichardArtsGraphiques**

IMPRESSION OFFSET ET NUMÉRIQUE

ROUTE DE BEGNINS 14 · 1196 GLAND · TÉL 022 364 34 28 · FAX 022 364 52 15

# LES COURSES

## Les randonnées du Jeudi

Prière de s'inscrire par téléphone 1 à 2 jours avant la course auprès du chef de course à moins d'autres indications du chef de course.

**06 septembre** : La Dixence, le sentier des Bouquetins

► **Renseignements auprès du chef de course.**

A.Vez (022 369 18 87)

**12 septembre\*** : Haute route de la Riviera (Jaman-Sonloup)

► **Renseignements auprès du chef de course.**

G.Bohner (022 361 56 01)

**13-14 septembre\*** : Demi-tour des dents du midi

► **Inscriptions auprès du chef de course en principe avant le 30 août**

N. Doble (022 367 12 53)

**20 septembre\*** : Le Patraflon (lac Noir)

► **Renseignements auprès du chef de course.**

C-L Velan (022 366 03 77)

**27 septembre\*** : Nax-Vercorin (Le brâme du cerf)

► **Renseignements auprès du chef de course.**

S.Hadjidakis (022 362 50 45)

**04 octobre** : La Dunanche – Crêt de la Neuve (circuit)

► **Renseignements auprès du chef de course.**

G.Bohner (022 361 56 01)

\*) transport public (inscription au plus tard mardi midi, réservation bus postaux)

(pour les temps de marche, difficultés et dénivellations, consulter le programme annuel)

## Assemblée ordinaire du 4 mai 2007

Notre président, Christian Spahni, souhaite la bienvenue à tous pour cette 3<sup>ème</sup> assemblée ordinaire de l'année.

Avant de commencer l'assemblée, le président lit la liste des nouveaux membres convoqués et leur souhaite la bienvenue parmi nous.

### Ordre du jour

#### 1. Communications du comité

- La section La Dôle remercie et félicite nos 3 nouveaux chefs de course, qui à travers le brouillard du Simplon ont réussi leur cours hiver 1 : **Aurélien Alétru, Fabrice Coppex et Nicolas Lecoultre**.
- Dans le même élan **Timothée Guilloud, Noé Treboux et Laurent Schneider** ont réussi le cours JS 2 d'hiver. Toutes nos félicitations et nos remerciements pour leur engagement.
- Un autre engagement de la Jeunesse : ils s'occuperont des jeunes pendant les vacances d'été dans le cadre de **Passeport-vacances**, ainsi que de la **journée sportive nyonnaise** au début septembre. Bravo et merci.
- Prochaine assemblée **extra-muros, le 15 juin** : nous nous déplaçons à Gland au siège de l'**UICN** où Monsieur Thobias Salathé conseiller principal pour l'Europe, nous parlera de la sauvegarde des zones humides. Puis Florian Meier nous fera visiter le biotope autour du site de l'UICN. Une partie festive suivra la visite.
- **Cours de sécurité et sauvetage en montagne** par la section Pré-vôtoise du CAS les 29 et 30 septembre 2007. Ce cours peut intéresser les chefs de course ou tout membre qui fait de l'escalade ou de l'alpinisme. Les places sont limitées, inscrivez-vous rapidement si vous êtes intéressés. Renseignements au local.
- Une question qui fâche notre caissière et tout le comité : **les mauvais payeurs !** SVP chers membres acquittez-vous de vos cotisations à temps. Les rappels coûtent au club et au 2ème rappel vous êtes radiés du club.
- A vos agenda : noter la date du **6/7 septembre 2008** (non, ce n'est pas une faute de frappe !), 2008 sera le 25ème anniversaire de notre chère cabane d'Arpitettaz. Nous aurons encore l'occasion d'en parler, mais sachez qu'un magnifique calendrier est sous toit avec des photos de cette belle région du Val d'Annivier et qu'il sera en vente prochainement.

# P V A S S E M B L E E

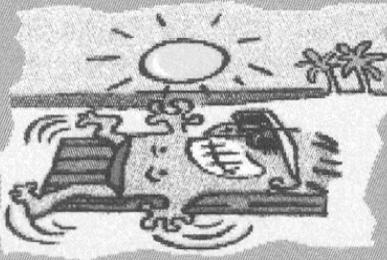
- Pour terminer, un moment de recueillement est observé en souvenir de deux de nos membres, Madame Mary-Christine Kleiner et Monsieur Emil Baumgartner.

## 2. Demande d'adhésion à la LAPP

LAPP : une présentation a déjà été faite lors de notre dernière assemblée. Matthieu Scherz nous présente cette association qu'il a créée avec les autres jeunes de la section. Il s'agit d'une association pour la promotion de l'escalade. Son but premier est d'ouvrir une salle d'escalade de blocs. Leur projet peut être consulté sur le site de la section et sur papier au local. Le comité propose de voter l'adhésion de la section à cette association pour soutenir ce projet.

**Questions** : qu'en est-il de l'escalade au collège ? Cela a lieu le mercredi soir, ce projet de salle permettrait de l'escalade toute la semaine. Ont-ils suffisamment d'argent pour mettre sur pied une salle d'escalade de blocs ? Pour l'instant l'argent des membres (30.-frs/an par membre) leur suffit pour les frais administratifs actuels, au moment où ils trouveront une salle il faudra beaucoup plus d'argent et

## PLAGE DE PROMENTHOUX 1197 PRANGINS



**ELMER MANFRED**

Tél. 022 361 34 20

Nat. 078 743 57 95

**PETITE RESTAURATION  
ASSIETTE DU JOUR**

### SPÉCIALITÉS

**TARTARE DE BŒUF  
MÉDAILLONS DE WAPITI**

**OUVERT DE PÂQUES  
AU LUNDI DU JEÛNE FÉDÉRAL  
TOUT CELA DANS UN CADRE  
MERVEILLEUX**

# P V A S S E M B L E E

section si elle devient membre de leur association ? La section paie une cotisation de membre individuel (30.-frs/an), et aura un membre du comité au sein de l'association qui représentera la section ; il n'y aura pas d'autres engagements de la section, il s'agit surtout de soutien moral. Ont-ils contacté d'autres organisations susceptibles d'être intéressées par leur projet? Mr Mayor, responsable des sports à la commune de Nyon est au courant de leur démarche ; ils se préparent à écrire aux communes, guides vaudois et autres organisations. Ont-ils des statuts ? Oui. Responsabilité civile ? C'est l'association qui est responsable.

Vote : l'adhésion est acceptée à l'unanimité.

### 3. Nouveaux membres

Nous accueillons ce soir Céline Fellay (OJ), Laurent André (transfert de la section des Diablerets), Roland Haas, Pierre-Frédéric Guex et Joël Masméjan ; excusés : Xavier Gasparetto, Claudia Jaermann, Béatrice Fritscher, Annette Keller et Patrick Spruyt. A chacun nous souhaitons de nombreuses courses et de belles rencontres au sein de notre section.

### 4. Propositions individuelles : aucune

**En 2eme partie : Pierre Joye nous présente le site Web de la section**  
[www.cas-la-dole.ch](http://www.cas-la-dole.ch)

C'est un magnifique site Web que nous découvrons ce soir grâce à Pierre et les merveilles de la technologie. Pierre nous explique d'abord ce que nous pouvons regarder sur le site : photos de courses, bulletins, programmes des courses, le projet des jeunes LAPP et j'en oublie pour mieux vous laisser les découvrir. Puis il nous explique comment s'inscrire sur le site si nous voulons y ajouter quelques photos ou textes concernant la montagne et susceptible d'intéresser nos membres. Allez découvrir ce site, cela en vaut la peine.



Conscient de ne pas être environnementalement neutre

# CACTUS SPORTS

reverse 1% de ses ventes à des organisations de protection de l'environnement

Bernard Wietlisbach, 6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, tél. 022 300 3001

lundi, mardi et mercredi : 9-19h. mercredi et jeudi : 8-18h30, samedi : 10-16h.

MEMBER

**1%**

FOR THE

**PLANET**

Businesses donating 1% of their sales to the natural environment

# SOUVENIRS PARTAGES

## 20-21 janvier 2007: Week-end de ski - Ovronnaz

Par un samedi ensoleillé et doux nous (Albert, Alena, André, Andrée, Anne M., Anne G., Arnaud, Bernard, Catherine, Christian, Danielle, Daniel, David, Elsbeth, Huguette, Jacques, Jean-Daniel, Jean-François, Johanna, Lise, Lydia, Marianne, Martine, Mathys, Michel, Nadia, Odile, Paul, Roger, Roland, Rosy, Serge, Susanne, Ueli) nous sommes retrouvés à 9h00 à la Pension d'Ovronnaz où, après un café bien mérité mais très vite avalé, nous avons été immédiatement pris en main par Roland. Il nous a présenté nos guides (Jacques et Adrien), respectivement nos moniteurs de ski (Céline et Jean) qui allaient nous encadrer pendant ce week-end qui s'annonçait sous les meilleurs auspices sur le plan de la météo et de l'humeur des participants.

Après avoir formé les groupes, toute notre joyeuse troupe s'est déplacée vers le départ des installations qui nous ont emmené au départ des pistes encore bien couvertes d'une neige d'une qualité et d'une quantité étonnamment bonne pour ce triste début de saison. La journée du samedi allait être consacrée pour tout le monde au ski hors piste, afin de nous permettre d'améliorer notre technique. Nous avons donc eu l'occasion de nous exercer à dévaler des pentes assez raides recouvertes d'une neige durcie par le gel qui a suivi les pluies des jours précédents.

Le soleil de l'après-midi ayant réchauffé le manteau neigeux, nous nous sommes offert quelques belles traces dans une magnifique neige de printemps avant de retourner à la pension pour prendre possession des dortoirs et nous préparer pour la descente au centre Thermalp. C'est ainsi que nous avons pu barboter dans l'eau chaude et pour les plus chanceux d'entre-nous, profiter du massage des bulles d'air en admirant le coucher de soleil sur les montagnes : une excellente manière de détendre des jambes mises à rude épreuve pendant la journée.

Une fois « bien ramollis », nous nous sommes réhydratés en attendant le souper au bar du centre thermal ! De retour à la pension, nous nous sommes mis à table pour déguster une fondue chinoise accompagnée d'un excellent humagne de Leytron sélectionné tout spécialement par notre président et apprécié à l'unanimité des convives. La fin de la soirée s'est poursuivie au gré des envies de chacun : abricotine et disco pour certains, sommeil réparateur pour d'autres et pour d'autres, recherche de couteaux à neige !

Dimanche matin, contrairement aux prévisions météo optimistes de la veille, il pleut en station et jusqu'en haut du télésiège. Après le petit-déjeuner, une réunion de crise est organisée entre l'organisation et les guides : il est décidé de tenter tout de même une sortie, quitte à rebrousser chemin au cas où les conditions seraient trop mauvaises. Les randonneurs, divisés en deux groupes, feraient le tour du Grand Chavalard chacun par un côté et se retrouveraient au col pour la pause de midi. Pendant ce temps, les skieurs poursuivraient leurs exercices sur piste avec les moniteurs.

Arrivés au départ des pistes, nous constatons à notre grand étonnement qu'il ne pleut pas et qu'au contraire, il neige seulement très finement. Après quelques minutes, le ciel se dégage et laisse place au soleil : c'est un paysage de carte postale qui

# SOUVENIRS PARTAGES

s'offre à nous pendant que nous exerçons les conversions sous la conduite experte d'Adrien. Pendant la montée, une participante dont j'ai promis de taire le prénom nous offre même une démonstration de brasse coulée en dévalant la pente sur le ventre, tête en avant (moralité : pas de « hauts talons » lorsqu'on marche avec les couteaux !).

La redescente se fait par le même itinéraire et nous traçons nos courbes dans 5 cm de poudreuse fraîchement tombée. De retour sur la piste, nous retournons à notre point de départ pour partager le verre de l'amitié avant de prendre le chemin du retour. Tout le monde est unanime pour dire que nous avons passé deux jours magnifiques malgré le manque de neige et une météo un peu capricieuse. Roland conclut la journée en nous annonçant que le week-end aurait lieu au même endroit l'année prochaine et tout le monde prend la route pour s'en retourner chez lui.

Encore un grand merci à notre GO Roland pour sa parfaite organisation, sa gentillesse et son sens de l'humour à toute épreuve.

Le scribe : Daniel

## 21-22 Avril: Grand Paradis

On a du se réveiller tôt, mais cela valait la peine, vous allez voir. Tout d'abord, voyage à bord de la voiture de Christophe, où une passagère invisible parle d'une voix neutre pour vous indiquer le chemin jusqu'au départ du sentier de chamoix (parking 1961) qu'il nous faut prendre en portant nos skis car c'est déjà le printemps, eh oui. Nous remontons les pentes luisantes au soleil comme de la crème glacée fondante miam miam. On est presque à la cabane...Il y a des petits lacs bleu turquoise pour décorer le paysage. Enfin, on arrive à la cabane (Rifugio Vittorio Emanuele 2735), sauna intégré sous les toits de fer où sont installés les lits du dortoir, dans lequel il faut se baisser car la cabane a été construite par des lutins. Siesta et petit drink ...tous les hommes ont commenté la tenue vestimentaire d'une certaine italienne qui voulait parfaire son bronzage. Nous les filles on n'a rien dit, mais il y avait un bouquet de beaux gosses, hi hi !

Ah oui, en fait, je devais parler de la rando. Après une nuit brève nous sommes partis aux lueurs matinales vers le Paradis. C'est haut. Personnellement j'étais à bout de souffle mais pour les autres c'était tout bon. Vue magnifique sur le panorama lointain, passage près de pointes escarpées. Aahlala, il y en avait une à grimper, pour aller embrasser la vierge qui se trouve à 4061. Mais bon, il y avait des embouteillages, c'est mon excuse pour ne pas avoir été tout en haut. Puis nous sommes redescendus, youhou la glisse !! Et puis on a reporté les skis sur le sentier bucolique des chamoix. On en a vu plein, en bas, et même depuis la route ! Ah oui j'allais oublier bien sûr on a prit un petit drink.

C'était génial, merci Gilles.

Participants: Gilles Kerhuel, Geneviève Decosterd, Anne Girardet, Richard Noger, Astrid Mignot, Stéphane Chiovini, Daniel Baumgartner, Annie Bréchon, Pierre Pilloud, Camille Soulié, Christophe Grimm.

# SOUVENIRS PARTAGES

## 1<sup>er</sup> avril 2007: Dôme du Miage

Troisième jour de course

Après une nuit agréable à la cabane des Conscrits, un réveil pas trop matinal pour une course glacière et un déjeuner copieux, le groupe se remet en route pour la dernière étape, soit les Dômes de Miage en traversée et la descente sur les Contamines par le glacier d'Armencette.

Nous débutons par une petite montée pour remettre la machine en marche, suivi d'un faux plat et d'une descente lors de la première heure. Rien ne vaut une bonne descente matinale avec les peaux pour mettre de l'ambiance dans le groupe.

Arrivé à une altitude d'environ 3000 m, Christophe s'arrête quelques minutes afin de photographier la course du jour précédent, le Mont Tondu. Une petite accélération afin de regagner sa place dans le groupe, une douleur au mollet et un deuxième coup de sang pour notre chef de course, Roland. Une déchirure musculaire.

Grâce aux bandes de Sylvette, à l'arnica proposée par Anne et au bon conseil de Bernard, le blessé peut reprendre du service.

Donc revenons à nos moutons, 3000 m, enfin une montée digne de ce nom entre crevasses et chute de séracs.



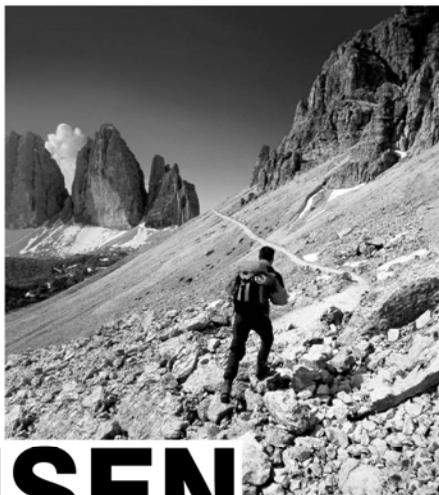
Trekking, Escalade, Nordic Walking...



4, rue neuve 1260 Nyon - Tél. 022 / 361 38 35  
[www.raoulsport.ch](http://www.raoulsport.ch)

La Banque Raiffeisen de  
Nyon-La Vallée, a ses valeurs.  
**Sécurité, Proximité et fiabilité**  
parce que, entre nous,  
la région nous tient à coeur.

1195 Mies:	022-775 05 05
1348 Le Brassus:	021-845 50 55
1260 Nyon:	022-365 26 50



# RAIFFEISEN

Ouvrons la voie



**Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages**  
**POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,**  
**raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins**

**Grand-Rue 28 - 1268 BEGNINS**

# SOUVENIRS PARTAGES

3300m, la pente prend quelques degrés supplémentaires avec un magnifique paysage sur l'arrête de Bionnassay et le Dôme du Goûter.

3500, la pente devient soutenue avec une vue plongeante sur la vallée. Ski sur le sac et montée dans des marches bien marquées.

3600 m, enfin l'arrête. Christian assume une cordée, alors que Roland prend l'éclopé à la corde pour les derniers mètres à pied.

Un ravitaillement rapide est organisé au sommet, avant de s'élancer dans la descente. Et quelle descente, un rêve, un glacier bien bouché, de la poudreuse à souhait et environ 1600 m de déniveler à descendre avec un rythme soutenu. Il s'ensuit un petit passage technique où le pantalon de notre président a prit un sérieux coup de vieux et une fin de descente en forêt, un peu technique, avec un déchaussage des skis à 1400 m.

Avec une course magnifique et un chef de course qui a atteint la perfection dans son organisation, tous les participants ne peuvent que remercier Roland pour cette sortie riche en matière de sport, de paysage, de montagne et de rebondissement.

Christophe Wolker

## 9-10 mars: Steghorn Wildstrubel

Toute l'équipe se regroupe à la gare des postcar de Loèche-les-Bains, vu l'acheminement individuel, soit par voiture, soit par transports publics. C'est là où Jean Claude Thévoz nous réserve un accueil chaleureux, puis il nous amène en voiture au téléphérique, pour le col de la Gemmi. L'agent de vente au guichet du téléphérique est surpris que nous voulions monter au col, car les conditions météorologiques ne sont pas très favorables (une forte bise bouchonnant toute la région avec du brouillard...) Il nous demande si nous sommes bien décidés à monter, évidemment oui nous ne nous laissons pas décourager si vite.

Arrivés en haut nous constatons des conditions difficiles, avec une forte bise et des températures glaciales... Pour commencer nous allons déposer nos affaires pour la nuit à l'hôtel Wildstrubel (situé à côté du téléphérique). Jean-Claude a réservé une salle pour dormir là, car la cabane de Lämmeren était au complet.

Par la suite nous allons boire un café bien mérité et nous attendons que la météo s'améliore,...

Il nous faudra de toute manière un peu de patience – finalement vers 13.00 heures, le brouillard commence à se lever et la bise souffle un peu moins fort :

Ca y est, c'est le moment pour le départ et nous allons chausser nos skis. Après une petite descente, nous montons les peaux et traversons le plat du Lämmerenboden. Évidemment c'est trop tard pour attaquer la montée du Steghorn par contre une brève montée vers le Daubenhorn s'impose. En effet nous sommes accompagnés d'un froid rigoureux l'hiver montrant son côté authentique. La montée régulière du Daubenhorn nous réchauffe bien.

# SOUVENIRS PARTAGES

Arrivés au premier petit plat nous décidons d'enlever les peaux et de nous préparer pour la descente.

Cette merveilleuse poudreuse est absolument fantastique nous avons l'impression de nous envoler...

Arrivés en-bas, il nous faut à nouveau traverser le Lämmerboden et remonter vers l'hôtel Wildstrubel, sur le col de la Gemmi. Vers 17.30 heures tout le groupe rejoint ces lieux confortables et nous prenons notre quartier de nuit dans une salle spacieuse pour 6 personnes ; un matelas sera ajouté et de cette manière, le groupe reste réuni.

Vers 19.00 heures un dîner copieux nous attend dans la salle du restaurant, occupée jusqu'à la dernière place.

Après une bonne nuit de sommeil, nous nous retrouvons à 07.00 heures pour le petit-déjeuner qui est servi dans une salle panoramique avec une vue époustouflante.

À 08.00 heures, toute l'équipe se retrouve devant l'hôtel pour attaquer la journée.

Cette fois c'est le Steghorn qui est au programme. Eh oui il faut de nouveau traverser le Lämmerboden jusqu'au pied du premier défi du pas de Lämmeren.

Avec une bonne concentration, nous arrivons à monter cette pente raide et glacée. Après environs deux heures de montée nous arrivons sous la partie sommitale du Steghorn ce coin s'offre pour une petite pause avant d'aborder la dernière montée.

Paul et moi montons comme premiers et nous voyons arriver le climat arctique vers la crête et le sommet. Les fortes rafales de bise nous font presque nous envoler – il faut vraiment se battre contre le vent. Finalement nous arrivons au sommet et nous admirons pour quelques minutes le superbe panorama. Le reste du groupe reste sous la dernière partie sommitale, vu les conditions exceptionnelles, quasi dangereuses. Sans enlever les peaux nous rejoignons nos amis et enlevons les peaux là-bas à l'abri du vent. Le moment est arrivé pour nous lancer dans la descente qui se présente agréable, sous un ciel radieux. Dans un endroit bien abrité du vent, nous nous arrêtons pour le pique nique. Pendant la dernière partie de la descente, nous retrouvons déjà la neige du printemps. Comme dessert, il faut retraverser le Lämmerboden et rejoindre le col de la Gemmi. Dans le restaurant, nous partageons avec plaisir le verre d'amitié et échangeons nos expériences toutes fraîches. Le retour à la maison se fait par téléphérique, puis par les transports publics ou les voitures. Un grand merci à notre chef de course Jean-Claude Thévoz qui nous a guidé pendant les deux jours.

Ont fait partie de l'équipe : Anne Manuel, Rosy et Roger Reed, Jacques Troxler, Paul Kobler et Elsbeth Koehli rédactrice du rapport.

Elsbeth Koehli

# SOUVENIRS PARTAGES

## 6-7 avril: Daubenhorn – Wildstrubel

Très tôt le matin en ce Vendredi Saint, nous étions cinq à nous retrouver en gare de Nyon. Plein d'énergie nous montons en train pour rejoindre Loèche-les-Bains et le col de

la Gemmi, notre point de départ. Marcel nous rejoint en cours de route. Vers 10.30 h nous arrivons à l'hôtel Wildstrubel sur la Gemmi et nous retrouvons notre chef de course Jacques Troxler et sa famille. Avant de se lancer dans le paysage idyllique de cette région une petite pause café bien méritée s'impose.

Les conditions sont idéales, un excellent enneigement et un ciel radieux, rien de tel pour stimuler la forme de toute l'équipe. Nous quittons les lieux touristiques et traversons le Lämmerenboden pour accéder à la montée du Daubenhorn, après 2,1/2 h de montée sur des pentes régulières nous arrivons sous le sommet. Les derniers 20 mètres de dénivelé se font à pied pour arriver à la croix sommitale. Vers l'est une vue plongeante sur Loèche s'ouvre devant nos yeux et nous constatons que la sortie de la fameuse « Via ferrata » se situe de ce côté. Le petit plat au sommet s'offre comme lieu propice pour le pique-nique. Cette petite pause nous redonne les forces nécessaires pour nous lancer dans la descente.

Nous profitons également du merveilleux panorama avec les impressionnants quatre mille

Valaisans et la vue à « vol d'oiseaux » sur les thermes de Loèche.

Nous chaussons nos skis et entamons cette superbe descente. Après une première pente raide constituée de neige croûtée, nous apprécions vivement la merveilleuse poudreuse. Cette descente de rêve nous amène de nouveau sur Lämmerboden, l'étape où il faut remettre les peaux pour la montée à la cabane. Entre-temps, une température printanière s'est installée annonçant une montée sous la sueur. Jacques nous motive en nous énonçant le succulent menu du soir: les filets mignons aux morilles et comme dessert omelette norvégienne.

Un autre groupe des raquetteurs nous barre la voie et nous attendons dans la pente raide.

C'est parfait, chaque participant arrive à faire les conversions avec aisance pour franchir le pas de Lämmeren. Heureux de notre arrivée à la cabane, nous profitons de cette fin de journée ensoleillée et de la belle terrasse. A l'heure du dîner, nous constatons que les filets mignons ne sont plus au menu.

Après une nuit quelque peu étouffante, nous nous levons à 06.00 h et prenons notre petit déjeuner. A 7.15 h toute l'équipe est prête à partir. La course débute par une brève descente vers le glacier. Nous nous équipons à nouveau des peaux et des couteaux pour entreprendre la montée au sommet. Notre chef de course nous guide avec un rythme régulier et soutenu. Grâce à ses exigences nous arrivons à 09.40 h au sommet du milieu du Wildstrubel. Nos pros de la géographie nous expliquent les sommets – difficiles à reconnaître de par le point de vue inhabituel. Un sublime panorama s'offre à nous avec les mythiques sommets des Alpes bernoises et valai-

## SOUVENIRS PARTAGES

sannes - des images qui se gravent dans nos mémoires. Nous préparons nos skis et l'équipement pour la descente, mais avant un petit pique nique pour reprendre des forces.

La neige commence déjà à se ramollir pour la descente, et les conditions ne sont pas aussi bonnes qu'au premier jour. Nous nous régaloons quand-même pendant la descente vers le Lämmerenboden. Eh oui, nous faisons du skating pour traverser le plat avant de rejoindre la station du téléphérique et l'hôtel Wildstrubel du col de la Gemmi. Nous arrivons juste à l'heure pour l'apéro. Nous retrouvons Verena et Aline Troxler qui se sont bien éclatées sur les pistes de ski de fond. Toute l'équipe apprécie le verre de l'amitié dans le restaurant et nous échangeons nos expériences toutes neuves avant de descendre en téléphérique à Loèche-les-Bains. Un grand merci au chef de course Jacques Troxler qui nous a accompagnés avec un bon esprit de montagnard.

Ont fait partie de l'équipe : Camille Sautié, Pierre Frédérix Guex, Marcel Py, Jean-Claude Thevoz, Frank Bussin et Elsbeth Koehli rédactrice du rapport.

Elsbeth Koehli

### 15 avril: Col des Martinets

Il m'en a fallu du courage pour me lever à 5h ce beau dimanche d'avril...mais je ne l'ai pas regretté !

Rendez-vous à 6h aux Morettes et départ, certains en bus, d'autres en voiture.



**FERBLANTERIE - COUVERTURE**

Grand'Rue 96 • 1180 ROLLE • tél. 021-825 15 29

# SOUVENIRS PARTAGÉS

Nous retrouvons Marianne et André à Pont de Nant et nous partons tous les 12 courageusement les skis sur l'épaule, moitié dans la verdure, moitié dans la neige.

Heureusement après 40 minutes, nous pouvons chausser les skis et avancer dans ce superbe vallon.

Je n'ai pas la forme de certains clubistes et je souffle (ou souffre !) un peu à la montée, mais après 4h30 d'effort et 1400 mètres plus haut nous arrivons au col des Martinets (eh oui, c'était 1400 m et non 1100 m comme indiqué sur le programme... si j'avais su...!)

Au col, le vent souffle assez fort et, après un coup d'œil sur la vue, nous piquenquons à l'abri d'une barre rocheuse.

Grâce à la bouteille de blanc apportée par André, nous sommes tout requinqués et attaquons la descente dans une neige abondante, mais plutôt molle. Et de plus en plus molle et de moins en moins abondante au fil de la descente. Comme la neige a encore fondu depuis ce matin !

S'ensuit une petite heure de portage des skis et nous finissons cette belle course autour d'un verre (grand format !) au café des Plans sur Bex.

Merci à André, notre guide, et à Marianne ainsi qu'à tous les autres participants.

C'étaient Philippe Keller, Lydia et Roland Meyer, Marcel Py, Marten Perlorch, Camille Soulié, Guy Willis, Arlette Winkler, Nicolas Bartholdi et Irène, sa mère et auteur de ces lignes.

## **14 juin: Les Mosses- Col Seron- Les Diablerets**

Si vous aviez imaginé que le départ prématuré (06h10) découragerait bon nombre de jeudistes, vous vous trompiez; 29 participants avec notre guide! Ce fut une journée magnifique réservée aux bonnes (et une mauvaise) surprises. Première bonne nouvelle, au col des Mosses: café et premier croissant offert; puis mauvaise surprise: pour éviter un passage délicat, nous devons descendre 400m pour ensuite les remonter sans trop de problème à travers champ de renouées bistortes et autres merveilles de notre flore. Après 3h. de montée, entrecoupée par une pause pique-nique suivie d'un dernier champ de neige à gravir, nous voilà au col Seron au pied de la Cape au Moine avec une vue splendide sur les Diablerets.

Bises et félicitations de notre guide.

Une descente en douceur nous permet d'épier des marmottes et d'admirer les anémones à fleurs de narcisse ainsi que les premiers rhododendrons.

Arrivés à Isenau, nouvelle bonne surprise: le télécabine nous permet de rejoindre le village des Diablerets tout en ménageant nos genoux.

Merci Albert pour cette belle journée!

# SOUVENIRS PARTAGES

## 30 juin-1er juillet 2007: Cours d'alpinisme – Les Diablerets

Malgré un réveil matinal pour un samedi matin, plus d'une vingtaine de participants, 24 au total, s'était donné rendez-vous à 6 h.30 sur le parking des Morettes pour participer à ce cours d'alpinisme organisé de mains de maître par Pierrot Mischler. Pour quelques-uns il s'agissait vraiment d'une première, certains n'ayant jamais marché encordés, avec des crampons ou manié un piolet. Quoi qu'il en soit ces deux jours de formation se présentaient d'ores et déjà sous les meilleurs auspices, une météo clémente étant annoncée pour tout le week-end.

Après un petit café bienvenu au Café de l'Ormonan en plein coeur des Diablerets, toute la petite troupe s'est élancée derrière Antoine - notre guide au délicieux accent valaisan – en essayant de suivre son pas régulier. Tel un serpent, un cortège coloré ondulait sur les pentes raides menant au refuge de Pierredar, traversant tout d'abord une forêt humide parsemée de merveilleux orchis et lis martagons, puis des pâturages recouverts de rhododendrons en pleine floraison. Après une pause pique-nique bien méritée, les choses sérieuses débutaient, il était temps de sortir nos baudriers, l'adrénaline commençait à monter. Vu les nombreux « alpinistes en devenir », 6 groupes ont été formés, Antoine, Pierre, Christian, Tim, Jean-Claude et ??? étant désignés chefs de cordée. Solidement harnachés, nous avons attaqué une jolie montée dans la caillasse équipée de câbles aux endroits les plus délicats. Après la traversée d'une pente enneigée au pied du glacier de Prapio, une dernière falaise équipée de chaînes, câbles et échelles nous attendait pour franchir le col au pied des Diablerets. Malgré quelques petits frissons et un coup de chaussure dans la mâchoire, tout le monde est arrivé sain et sauf au point culminant de cette première journée. Il ne nous restait alors que la descente sur le glacier du Sex Rouge accompagnée de quelques belles glissades sur la neige pour rejoindre la cabane des Diablerets. Pour certains l'heure de l'apéro était enfin venue, alors que d'autres n'ont pas résisté à l'appel des voies d'escalade toute proche et superbement équipées.

Tout le monde s'est retrouvé autour de la table pour le souper, où après une ravissante soupe aux légumes et une salade croquante, la gardienne nous avait mitonné un délicieux ragoût de bœuf accompagné de polenta, suivi d'une salade de fruits frais en dessert, le tout arrosé d'un p'tit coup de rouge - cela va de soi. Les estomacs bien pleins, il ne nous restait plus qu'à passer une soirée tranquille avant de se glisser dans nos sacs pour une nuit de repos bien méritée.

Le dimanche s'annonçait moins physique que la veille mais plus technique. Après une marche encordée jusqu'au col de Tsanfleuron, Antoine nous a tout d'abord expliqué les rudiments de la marche en crampons, monter – descendre – enrayer une chute avec le piolet en cas de glissade, que nous avons bien sûr mis en pratique, avant de nous montrer les techniques d'ancrage et de mouflage.

Après toutes ces explications et démonstrations, nous sommes montés au Dôme à près de 3000 m, d'où nous avons pu admirer la majestueuse chaîne des Alpes tout en se rassasiant. Finalement au vu de la fatigue, nous avons rejoint le départ du téléphérique et sommes descendus en cabine au col du Pillon où la terrasse du res-

# SOUVENIRS PARTAGES

taurant nous attendait pour un débriefing et un dernier verre tous ensemble avant le retour en plaine.

Voilà, l'assurage, l'encordage, les nœuds, la marche en crampons, n'ont presque plus de secrets, il ne nous reste plus qu'à repartir pour de nouvelles aventures...

Un tout grand merci à Pierrot pour l'organisation de ce week-end sans faille qui nous a permis de découvrir les bases de l'alpinisme, ainsi qu'à Antoine et tous nos chefs de cordée pour leur patience et leurs explications.

PS : Jean-Claude a-t-il retrouvé son thermomètre ? ;-)

## **7 juillet: La Pierre qu'Abotse (2734m)**

Quelle chance : après une semaine de pluie, nous nous retrouvons avec une journée magnifiquement ensoleillée, ni trop chaude ni trop froide ! Pleins d'énergie, nous partons de Solalex de bonne heure. A travers une végétation très abondante et des prés couverts de fleurs, nous arrivons en ligne directe au Col de la Poreyrette et puis au Col des Essets. De là, la montée se fait de plus en plus dans la neige, tombée les jours précédents. Au bout de presque quatre heures nous arrivons au Col des Chamois, où nous nous encordons. En trois cordées de deux, nous grimpons dans la roche partiellement friable, mais les quelques spits aux endroits stratégiques nous facilitent l'assurage. La crête est assez exposée et par conséquent la vue magnifique et imprenable ! Au sommet, après deux heures de grimpe tranquille, nous profitons du soleil et d'un pique-nique bien mérité.

La descente se fait par la même voie que la montée. Les champs de neige nous permettent d'avancer rapidement. Nous passons cette fois par Anzeindaz, où certains boivent des bières et mangent des gâteaux... Enfin, après une longue, mais très belle journée, nous arrivons à la voiture, les yeux et les cœurs remplis de joie.

Merci au chef de course, qui nous a permis de vivre une autre belle aventure en montagne !

Chef de course : Aurélien Aletru

Participants : Christian Spahni, Fabrice Coppex, Sylvette Pozet, Philippe Keller, Christophe Straessle

Christophe

## **21-22 juillet: Tschingelhorn**

Risque élevé de pluie, orages probables, météo fiable à 2 sur 10 (!! ) à l'heure du stamm... pas de quoi faire douter une seconde notre chef de course Claude, bien décidé à partir par tous les temps et à guetter la moindre accalmie pour passer! Nous partons donc vaillamment à 8 – Sylvette, Paul, Elsbeth, Philippe, Christophe, Irène, Claude et moi – piolets au dos, crampons dans le sac, les habits de rechange soigneusement emballés dans des sacs imperméables, prêts à braver les intempéries.

# SOUVENIRS PARTAGES

Et sur place, nous avons droit à une bonne surprise, puisque le soleil pointe timidement le bout de son nez lorsque nous quittons Fafleralp! Nous commençons par une montée tranquille le long du torrent; très vite, il n'y a plus un chat, nous sommes seuls au monde! Après une montée très sèche, nous cheminons au milieu d'innombrables pierres de toutes les sortes et de toutes les couleurs (calcaires gris ou marbrés, dolomie couleur crème, pierres de lave vertes, gabbros multicolores...), pour le plus grand bonheur de notre géologue Claude.

Après le pique-nique et quelques pas dans la neige, nous nous encordons pour franchir le glacier du Petersgrat, et nous descendons de l'autre côté (et soudainement en plein brouillard!) sur la Mutthornhütte. Là, nous sommes accueillis chaleureusement (avec thé et chocolats) par les gardiens, tout heureux de nous voir arriver, puisque deux autres groupes se sont décommandés (effrayés par le mauvais temps...)!

Le lendemain matin, départ à 7h30 (après la pluie...) pour le Petersgrat puis le Tschingelhorn, entre bancs de brouillard, giboulées hivernales (oui, en juillet!) et même quelques rares rayons de soleil. Nous hésitons un moment face au grésil et au manque de visibilité, puis nous gravissons le long couloir qui nous mène au col, d'où nous aurons tout de même une jolie vue sur le glacier sous la cabane. (Les sommets, eux, sont dans la purée de pois...) Puis nous entamons la descente – tout à coup de plus en plus ensoleillée! – et après une trentaine d'heures sans voir personne (hormis les gardiens de la cabane), nos huit irréductibles finissent comme il se doit autour de la table (Mmh! que la tarte aux pommes était bonne!) de la cantine de Fafleralp.

Merci Claude de nous avoir si bien conduits, et merci à tout le groupe pour cette sympathique course!

Nicolas



# EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD  
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83

Natel: 079 - 202 20 03

Email: [efp@bluewin.ch](mailto:efp@bluewin.ch)



## CHAUFFAGE

---

**Remise des textes pour le prochain bulletin N°5 octobre-novembre**

**22 août 2007 (échu)**

**L'adresse électronique pour les articles ainsi que toutes les adresses du comité et des commissions ont changé !!!!!**

Merci de respecter **impérativement** le délai de remise et de nous faire parvenir ces éléments au format électronique de préférence (Word ou fichier texte) à **[bulletin@cas-la-dole.ch](mailto:bulletin@cas-la-dole.ch)**

**MERCI POUR VOTRE AIMABLE COLLABORATION !**