

- **Comité 2005**
- **Communications**
- **Bibliothèque**
- **Courses**
- **Souvenirs partagés**
- **PV assemblées:
29 avril et 17 juin 2005**

Adresse Section:

Case postale 1017, 1260 Nyon
www.cas-la-dole.ch

Local de réunion:

Rue des Moulins 13, 1260 Nyon
Situation: sous l'esplanade de
l'église de la Colombière, proche du
Château.
Stamm tous les jeudis à 20 h.
Venez avec vos photos, diapos,
etc...

Compte: CCP 12-9664-9 CAS La Dôle

Un appel entendu!

Dans le dernier bulletin votre Présidente lançait un appel au secours pour trouver un Vice-Président.

Appel entendu 5 sur 5. Pas besoin d'envoyer les fusées de détresse! Comme une colonne de secours vous vous êtes tous mobilisés.

Un candidat a été enfin déniché : **Christian Spahni** il se nomme. En octobre il vous sera présenté.

Un grand merci à toutes celles et tous ceux qui ont contribué à trouver la perle rare!... et particulièrement à Christian pour son futur dévouement.



1196 GLAND • tél. 022-364 31 55

1260 NYON

Place de la Gare 3 • tél. 022-361 84 62

CHARPENTE - ISOLATION (Isofloc) - SOUS-COUVERTURE
ESCALIER - RÉNOVATION



Cédric Chabloz et
Stéphane Chiovini Sàrl

1183 Bursins

1261 Marchissy



021 824 15 47
079 471 96 37
079 697 56 64

COMITÉ POUR L'ANNÉE 2004

Présidente:

Marianne Stäubli, La Chotte A, 1266 Duillier 022/361 43 04
marstau@bluewin.ch et comite@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Roland Meyer, ch. des Morettes, 1197 Prangins 022/362 21 09
roland-meyer30@bluewin.ch

Secrétaire:

Fabienne Grange, ch. des Sauges 35, 1018 Lausanne 021/646 05 90
fgrange@bluewin.ch

Caissier:

Stéphane Clément, ch. du Stade 19, 1252 Meinier 022/752 30 40
stephclement@hotmail.com

Gestion des membres:

Solange Hadjidakis, rte de Divonne 28, 1260 Nyon 022/362 50 45
hadjisol@freesurf.ch

Commission courses:

Claude Pilloud, hameau de la Ferme, 1261 Le Vaud 079/772 63 20
cpilloud@juracime.ch

ALPFAM:Pascal Imfeld, ch. du Renard 1,1273 Le Muids 022/366 01 71

Les Jeudistes: Alexandre Vez, Les Lattes, 1271 Givrins 022/369 18 87

Commission bulletin:

Christine Quartier, rue du Nord 37, 1180 Rolle casbulletin@freesurf.ch

Colonne de secours:

Alain Rohrbach, rue de la Paix 18, 1196 Gland 079/439 18 10
rohrbachalain @yahoo.fr

GSJV**Responsable OJ:**

Florian Strauss, Chamblieux 26, 1763 Granges-Paccots 026/466 89 44
strauss@aventuresalpines.ch

Responsable AJ:

Daniel Beffa, "La Pièce", 1273 Arzier 022/366 24 80
daniel_beffa@hotmail.com

Responsable Rochefort:

Laurent Turin, ch. de Fleuri 8, 1268 Begnins 022/366 37 60

Responsable Arpitettaz:

Jean-Daniel Carrard, rue de Trévelin 132, 1170 Aubonne 021/808 59 01
ajdcarrard@sefanet.ch

Responsable du local:

Ulrich Christoph, ch. des Hauts 5, 1299 Crans 022/361 11 52
uli.christoph@bluewin.ch

Commission environnement:

Pierre Strauss, ch. de la Refaz, 1272 Genolier 022/366 49 70
pstrauss@netcourrier.com

Outdoor-Ski-Snowboard-Bike-Unihockey



**TREND
Mania**

LE SPORT DE MARQUE A PRIX RÉDUIT

- Vente
- Location
- Service

- Réparation
- Fins de séries
- Collections

Rte de l'Etraz - 1267 Vich

Tél. 022.364.05.38

En face de la Coop
(sortie Autoroute Gland/Begnins)

Places de parc

-10% membres CAS
sauf sur les articles soldés



FISCHER

BRIKO

ROSSIGNOL

volkl

SALOMON

LEKI

funDays



Nouvelles de la famille:

Marie-Noëlle et Marc Beauvir nous annoncent avec grande joie la naissance de Claire, Alexandra le 14 juin 2005.

Cristina Cavaleri et Florian Strauss ont aussi le bonheur de nous annoncer la venue d'Achille le 26 juin 2005. Au vu des photos reçues un solide montagnard se profile à l'horizon.

Bienvenue à Claire et Achille et toutes nos félicitations aux heureux parents.

Un grand bravo également à Fabien Meyer qui a passé avec succès son brevet Jeunesse et Sport niveau 1.

**Date ultime de remise des textes
pour le prochain N° 5 octobre- novembre
28 août 2005**

COMMUNICATIONS

Convocation Assemblée ordinaire

Samedi 24 septembre 2005 à 18h
à la Cabane Rochefort

Ordre du jour :

1. Communications du comité
2. Présentation des nouveaux membres
3. Propositions individuelles et divers

Cette assemblée se tiendra suite à la corvée de Rochefort et avant le traditionnel souper (voir ci-après programme).

«Corvée de bois et nettoyage» ***Samedi 24 septembre 2005 dès 8h*** **à la Cabane Rochefort**

A midi : Soupe de légumes offerte et pique-nique tiré du sac.
Dès 18h : Assemblée de la section, suivi du souper traditionnel

Apéritif et amuse-bouche

La Torrée (rôti cuit à l'étouffée)

Riz aux petits légumes

Fromages

Dessert et café

Prix du repas : adulte: fr 25.- / enfant: fr 15.-

Inscription obligatoire au 022/366 37 60 avant 21 septembre

GONCERUT

DEBLUE

TISSOT

*Service
Traiteur*

**1260 NYON
Rue de la Combe 18**

**Olivier GONCERUT
022 / 361 20 96**

**Marc DEBLUE
022 / 361 28 04**

**André TISSOT
022 / 361 26 16**



Fritschi	Atomic
Odlo	Petzl
TSL	Ortovox
Eider	Nordica
Dynafit	Dynastar
Garmin	Ferrino
Scarpa	Lowa
Leki	Pomoca
Salomon	Etc...

Vente - Location - Réparation - Service

Rue Neuve 4 - 1260 Nyon

Tél. 022/361.38.35

-10 % membres CAS

sauf prix net.

Commission environnement

Le dernier hiver de la Dôle avant le nouveau télésiège ?

Au risque que ces lignes seront dépassées quand vous les lirez, voici le point de la situation :

ce printemps, les 4 communes concernées (St Cergue, Gingins, La Rippe et Chésereux) ont annoncé par voie de presse qu'elles renonçaient à un restaurant au sommet, à l'exploitation estivale du télésiège ainsi qu'à la construction d'une route d'accès aux Dappes. Ainsi 3 de nos 4 principales revendications ont été satisfaites. Par contre, pas un mot de notre dernière demande : un concept global de promotion énergique des transports publics.

Les 4 organisations, qui avaient émis des critiques par rapport au projet de télésiège, à savoir l'ATE, le CAS, Pro Natura et le WWF se sont mises ensemble pour demander aux promoteurs que les 4 revendications sus-mentionnées ainsi que des mesures compensatoires soient fixées dans les PPA (plans partiels d'affectations) de la Dôle et de la Givrine. Les demandes pour le premier PPA ont été envoyées au Conseil régional pour fin juin, celles pour le deuxième le seront pour fin août. Si les promoteurs les acceptent, le quatuor renoncera à s'opposer aux PPA. Il faudra encore que la demande de construction du télésiège soit conforme au cadre établi par la PPA de la Dôle. Les défenseurs de la nouvelle installation veulent la faire fonctionner pour la saison 2006-2007.

Nettoyage de la Dôle :

Votre Commission Environnement vous espère très nombreux à venir

le samedi 1^{er} octobre

afin de rendre encore plus belle notre montagne fétiche, avant qu'elle ne remette son manteau blanc.

Rendez-vous : - soit à 8h00 à la gare de Trélex
(départ de Nyon à 7h53)
- soit à 8h36 à la gare du col de la Givrine
(départ de Nyon à 7h53)

Depuis Trélex montée en minibus et le moins de voitures possible au chalet de la Dôle, ramassage des détritres sur les chemins de la face sud et sur la crête.

Depuis la Givrine montée le long des téléskis de Couvaloup.

Pique-nique au sommet ou, en cas de mauvais temps, au chalet du ski-club. L'action, qui se terminera quand la Dôle sera toute propre, aura lieu par n'importe quel temps.

Equipement : pique-nique, quelques sacs poubelle 25l, éventuellement gants en plastique ou de jardinage.

Inscription : prière d'annoncer votre participation par téléphone ou courriel.

Pierre Strauss 022/ 366 49 70 / pstrauss@netcourrier.com

ou

Claire-Lise Velan 022/366 03 77 / clavelan@bluewin.ch

Nouveautés dans la bibliothèque

Étiquette	Cat.	Activité	Région	Titre	Auteur	Éditeur	Année
2.1.9 - F	Guide	Alpinisme	Alpes françaises	Guide du Haut-Dauphiné, massif des Ecrins, tome 1	F Labande	Envol	1995
2.3.1 - TI	Guide	Rando pédestre	Tessin	Alpinwandern Tessin	M.Volken	CAS	2004
2.3.3 - VS	Guide	Rando pédestre	Valais	Randonnées alpines en Valais	B. R. Banzhaf	CAS	2004
2.5.2 - GL	Guide	Ski rando	GL - SG - Appenzell	Skitouren Glarus - St. Gallen - Appenzell	M.Kraaz / T.Wälti	CAS	2005
2.6.3	Guide	Information		Notre flore alpine	E.Landolt / D.Aeschmann	CAS	2005
2.6.13	Guide	Information		Les Alpes, un monde vivant	F. Wüthrich	CAS	2005
2.6.14	Guide	Information		Les Alpes, pour accompagner vos randonnées	F. Wüthrich	CAS	2005
2.6.15	Guide	Information		Le Cervin est-il africain ?	M. Marthaler	L. E. P	2002
3.28	Instruction	Avalanches		Avalanches et gestion du risque	E.Wassermann / M.Wicky	Filidor / Bergpunkt	2004
3.29	Instruction	Avalanches		3x3 Lawinen	Werner Munter	CAS	2003
4.116	Livre	documentaire	Valais	Les Alpes Valaisannes	Michel Vaucher	Denoël	1979
4.117	Livre	documentaire	France - La Vanoise	Le massif de la Vanoise	Charles Maly	Denoël	1976
4.118	Livre	documentaire	Pyénées	Les Pyrénées	Patrice de Bellfon	Denoël	1976
4.119	Livre	documentaire	Montagnes en général	La montagne dans la peinture	Ulrich Christoffel	CAS	1963
4.120	Livre	documentaire	Alpes	Alpe neige roc		Marguerat	1952
4.121	Livre	aventure	Suisse	Das Erlebnis der Schweizer Berge	Maeder, Gipfel, Grate	Walter-Verlag	1980

Richard
RICHARD GRAPHIQUES
IMPRESSION OFFSET ET NUMÉRIQUE



1979 - 2004

Route de Begnins 14
CH-1196 Gland
Téléphone 022 364 34 28
Téléfax 022 364 52 15
www.richardgraphique.ch
E-mail: irg@worldcom.ch



**EAU
PLOMBERIE
FERBLANTERIE**

**FOUNEX / VD
VERSOIX / GE**

**tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch**



CHAUFFAGE

Nouveautés dans la bibliothèque (suite)

4.122	Livre	documentaire	Suisse	Alpes Suisse	van Hoorick, Spahni, Heimann	Siggloch	1979
4.123	Livre	aventure	Suisse	Eigerwand	Toni Hiebeler	Verlag	1976
4.124	Livre	aventure	Suisse	Au vent des quatre mille	Walter Schmid	Payot Lausanne	1953
4.125	Livre	aventure	Suisse	50 ans en montagne	Frison-Roche, Tairraz	Arthaud	1974

Bonne lecture !
Liba et Uli

La Banque Raiffeisen de
la Côte Ouest, de Mies,
Chavannes-de-Bogis,
a ses valeurs.

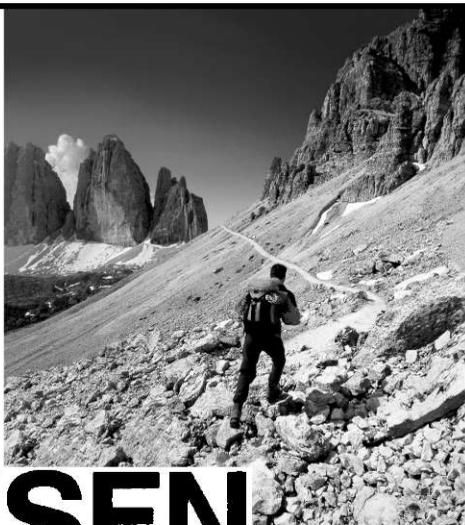
Sécurité, proximité et fiabilité
parce que, entre nous,
la région nous tient à coeur.

1295 Mies: 022/775 05 05

1279 Chavannes-de-Bogis: 022/776 49 59

BANCOMAT:

- Mies
- Jumbo / Fly
- Nyon / Rive 54
- Chavannes-Centre
- Agence de Chavannes
- AVIA route Blanche, Signy



RAIFFEISEN

Ouvrons
la
voie



3 septembre : Gastlosen

Journée d'escalade assez difficile (IV-V). Voie(s) à choisir en fonction des envies
Stamm au local le 1er septembre à 20h00.

Chef de course : Claude Pilloud (079/772 63 20 ou cpilloud@juracime.ch)

4 septembre : Mont Charvin (2400 m)

Randonnée pour marcheurs expérimentés (ressauts rocheux avec câbles).

Dénivellation 980 m; env. 7h.

Stamm au local le 1er septembre à 20h00.

Chef de course : Roland Meyer (022/362 21 09)

10 - 11 septembre : Via ferrata / Isère (F)

Départ probable le vendredi soir; nuitées en camping (ou auberge). Sélection de
3 – 4 via ferrata selon participants (difficulté et longueur). Matériel via ferrata in-
dispensable (longe avec système de freinage).

Inscription et renseignements auprès du chef de course jusqu'au

3 septembre 2005

Stamm au local le 8 septembre à 20h00

Chef de course : Gilles Kerhuel (079/436 79 41)

Semaine 37 (hors jeudi) : Cornettes de Bise (2432 m)

Course depuis Abondance (peu difficile; 930 m de dénivellation; 3h. env.).

**Inscription et renseignements auprès du chef de course durant la semaine
précédente.**

Chef de course : Uli Christoph (022/361 11 52)

Dimanche 18 septembre : Tardevant (2501 m)

Randonnée sans difficulté dans les Aravis (env. 1050 m de dénivellation, 5h).

Stamm au local le 15 septembre à 20h15.

Chef de course : David Myers (022-776 15 01)

Samedi 24 septembre : Aiguilles Rouges de Chamonix

Journée d'escalade assez difficile (IV-V). Voie(s) à choisir en fonction des en-
vies! Stamm au local le 22 septembre à 20h30.

Chef de course : Claude Pilloud (079/772 63 20 ou cpilloud@juracime.ch)

(pour ceux qui voudraient grimper le dimanche, prendre contact directement
avec le chef de course)

1- 2 octobre : Albristhorn (2761 m) et Ammertenspitz (2613 m)

Ascension peu difficile de l'Albristhorn depuis Adelboden et traversée du col du
Hahnenmoos par l'arête du Lavey. Nuitée au Berghôtel Hahnenmoos. Ascension
de l'Ammertenspitz et descente sur Adelboden. Bonne cond. physique (1^{er} jour :
6 – 7 h/ 2^{ème} jour 4 à 5 h); passages aériens fréquents!

Inscription auprès du chef de course jusqu'au 15 septembre 2005

Stamm au local le 29 septembre à 20h00.

Chef de course: Urs Heger (022/369 28 30; 076/441 28 30)

Semaine 40 (hors jeudi) : Catogne (2598 m)

Course depuis Champex (peu difficile; 1100 m de dénivellation; 4h30 env.).

Inscription et renseignements auprès du chef de course durant la semaine précédente.

Chef de course : Uli Christoph (022/361 11 52)

Samedi 15 octobre : Bisses de Silloline et de Claveau

Sentiers en partie vertigineux mais bien sécurisés dans les gorges de la Lienne, puis dans le vignoble (env. 4 à 5 heures, peu difficile). Déplacement en train.

Inscription téléphonique auprès du chef de course jusqu'au 14 octobre 2005 (à midi).

Chef de course : Alexandre Vez (022/369 18 87; 079/254 26 47)

Dimanche 30 octobre : une dernière escalade...

Renseignements et inscriptions téléphoniques auprès du chef de course.

Chef de course : Florian Strauss (026/466 89 44; 079/647 87 70)

Dimanche 6 novembre : Dent de Jaman (1875 m)

Inscription téléphonique auprès du chef de course.

Chef de course: Albert Rusterholz (022/367 16 04)

Et c'est tout pour cette année; bonne fin de saison !

déjà annoncé dans le bulletin précédent

Programme ALPFAM

3 - 4 septembre : Escalade et glacier à Orny

Programme : Montée à la cabane d'Orny avec la «petite» aide du télésiège 1h30. Ecole d'escalade proche de la cabane, course sur glacier et pour les moins frileux bains (de pieds ?) à Orny Plage.

Inscription rapide par tel au 079/438 07 42.

Organisation lors du stamm au local le 1er septembre à 20h00

Chef de course : Sandro Silvestri

Restée dans la boîte à idées depuis 1985,
cette chaussure sera l'aboutissement
de l'évolution des crampons dans
quelques années...



...Donc encore un peu de patience...

CACTUS SPORTS

toujours une longueur d'avance

6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, tél.: 022 300 3001
lu, ma & je : 9-19h. - me & ve : 8-18h30 - sa : 10-16h.

LES RANDONNEES DU JEUDI

Prière de s'inscrire par téléphone 1 à 2 jours avant la course auprès du chef de course à moins d'autres indications du chef de course. Prenez note de quelques changements par rapport au programme annuel.

<u>Date:</u>	<u>Randonnée</u>	<u>Chef de course :</u>	<u>tél :</u>
1.09	Aiguillettes des Houches (F) (2285m - 5h / 930 m)	M. Dähler	022 794 12 57 079 707 13 12
7-8.09	Kiental-Kandersteg par Hochtürlipass (2704 m - 3h30 / 900 m et 5h/ 1000m) Inscription avant le 1er septembre	G.Bohner	022 361 56 01
15.09	Bäderhorn (2008) sur col du Jaun (4h30 / 500 m)	R. Debonneville	021 828 42 28
22.09	Geltenhütte (2003m) (4h ou 6h / 700m)	S. Hadjidakis	022 362 50 45
29.09	Crêt de la neige (1718m) (5h / 820m)	L. Rivat	022 362 30 16
6.10	Bisse du Ro - Cry d'Er (2258m) (4h30 / 750m)	A. Vez	022 369 18 87
13.10	Mt.Sala (F) par le sentier des fromageries (5h / 350m)	H. Schwegler	022 361 53 37
20.10	Arboretum (visite guidée) (4h15 / 350m)	A. Vez	022 369 18 87
27.10	Cabane Rochefort avec assemblée et fondue. Inscription jusqu'au 25 octobre	A. Vez/J. Fayet	022 369 18 87
3.11	Course surprise (programme selon enneigement)	B. Sorensen	022 366 27 43
17.11	Bassins-Nyon avec visite Changins (rest.). Inscription jusqu'au 15 novembre	A. Vez	022 369 18 87

SOUVENIRS PARTAGÉS

Dimanche 10 avril : Pointe de la Plouze

Ils auraient du partir trois jours à l'assaut du Dôme de Miage et du Mont Tondu, Dame météo en a décidé autrement. Le vigilant chef de course Roland a mis en place son plan B : le col d'Argentière. Mais dame météo n'étant toujours pas d'accord, le super chef de course Roland a sorti son joker et nous a dévoilé son coin secret : la pointe de la Plouze en traversée. Nous étions neuf courageux à nous lancer à l'assaut de ce mythique col. Neuf tous plus affûtés les uns que les autres : Madeleine, Murielle, Tania, Fabrice, Stéphane, Christian, Guy et Roland. Tout commençait pour le mieux : petit gymkhana entre les sapins et voici la première mais unique chute en montée. Madeleine perd l'équilibre (un peu à cause de moi je l'avoue), plie son bâton gauche et devra continuer la montée en «monobâton». Mais il en faudrait plus pour la décourager. Puis beaucoup de conversions pour qu'on puisse s'entraîner et beaucoup de monde pour qu'on puisse discuter. Au bout de 3h d'effort nous arrivons au col avec vue sur le Mt-Blanc. Descente sans trop de problème, juste quelques «hommes des neiges»... Pour finir désaltération au bar des Trois Chamois. Fabrice nous a appris qu'il n'aimait pas le foot surtout quand c'est Paris Brest qui joue !

18-19 juin Bisse d'Ayent-Barrage de Tseuzier–Bella Lui–Bisse du Rô

Samedi 18 juin, parties de Genève, Coralie et votre rédactrice étaient rapidement rejointes par Albert, (chef de course) Elisabeth, Paul, Martine, Marcel, Lisbeth, René et Jean à Nyon et Morges. Il ne manquait qu'Aléna, qui nous attendait à Sion, tout comme le car qui allait nous conduire au départ de notre randonnée du jour, soit à Ayent !

A 11h30, nous laissons un ours et un lynx (sculptés dans des troncs d'arbres) attendre les prochains randonneurs et la petite troupe, s'enfonçant dans la forêt. Le chemin est presque à plat, la marche facile et même si le soleil tape fort, l'ombre que nous procure la végétation, en grande partie des épicéas et des mélèzes, rend la chaleur tout à fait supportable. Les odeurs d'humus, d'aiguilles de pins séchées que nous foulons à chaque pas nous rappellent bien vite que nous sommes loin de la ville. Le bisse d'Ayent que nous longeons pendant près de 4 heures n'est malheureusement pas alimenté. Pourtant bien entretenu, il ne sera «en eau» qu'en juillet «pour les touristes». Et nous alors? on n'est pas des touristes? Nous sortons enfin (!) de la forêt et le barrage de Tseuzier est devant nous, là-haut! Une courte halte au milieu des trolls en boutons et nous repartons, cette fois en plein soleil et... ça monte. Après tout ce temps passé au frais un petit effort ne va pas nous faire peur ? Nous sommes les premiers hôtes du Restaurant du Barrage puisque la saison commence aujourd'hui 18 juin. Juste le temps de nous désaltérer et nous voilà repartis pour faire le tour du Lac où, à mi-chemin, nous prenons l'apéritif au refuge de Lourantse, avec comme voisins, le Bisse de Sion et les sources de la Lienne dont les majestueuses cascades se déversent devant nous. De retour au restaurant le repas n'est pas long à venir et vu l'heure matinale à laquelle Albert souhaite partir, nous ne tardons pas à aller

SOUVENIRS PARTAGÉS

Bisse d'Ayent - Barrage de Tseuzier – Bella Lui – Bisse du Rô (suite)

nous coucher. Debut 30 minutes avant le soleil, le petit déjeuner pris, c'est à 07h30 précises que le chef de course passe le portail qui nous souhaite un « au revoir ». Pas d'ombre ce matin... à 8h le soleil n'est levé que depuis une heure mais il se fait bien sentir. Nous avons cependant une extraordinaire surprise: à quelques mètres au-dessus de nous un couple de tetras-lyres se repose dans l'herbe... et s'envole après quelques secondes. La petite colonne s'allonge, les conversations vont bon train malgré l'effort et la chaleur. Albert «tire» sa petite troupe, d'un pas régulier qui convient à tous et même la montée à Bella Lui, toujours en plein soleil, passe presque inaperçue (!). Arrivés au sommet, nous profitons de pique-niquer à l'ombre d'un gros nuage et, malgré des indications un peu lacunaires, nous trouvons le chemin pour redescendre! Si samedi c'était purement de la « randonnée », dimanche était un peu plus « alpin » avec quelques passages « à négociier », des échelles et des cordes pour nous aider. Le retour en plaine s'est fait dans les pâturages où la flore avait mis ses plus beaux atours: des champs de trolls, d'anémones, de gentianes de toutes tailles et à nouveau un bisse, celui du Rô. Il n'en reste plus grand chose, mais on le devine encore sous les éboulis ou la végétation qui a pris le dessus. Grâce à une cascade, quelques mètres du bisse ont pu être alimentés et ça fait toute la différence! En marchant à flanc de montagne, sur des passerelles en bois le plus souvent, on ne pouvait s'empêcher de penser aux hommes qui ont construit ce bisse (et les autres). Malgré le précipice sous leurs pieds, ils n'ont pas hésité, avec les moyens de l'époque, de mettre leur vie en danger afin que la population puisse avoir cet élément vital à la vie: l'eau! Nous tous remercions Albert de nous avoir organisé ces deux belles journées et retenons sa remarque: que sont donc devenus les cakes que les dames apportaient toujours ...? »

A bon entendeur.....

4 juin : Haut Motélon (FR)

Nous étions 6, ce samedi-là, à nous mettre en route sous un ciel bas et pluvieux. Concoctée par notre toujours fringant Jean-Daniel, une vaste boucle d'altitude sur les hauts du Motélon nous attendait.

Débutant au point 1138, un sentier agreste, à travers forêts et pâturages nous amène tout d'abord à Porcheresse, au pied de la Dent de Folliéran, emmitoufflée dans un vilain brouillard, dont les pentes nous révèlent quelques chamois solitaires. Poursuivant notre grimpe, nous débouchons ensuite sur le sommet du Tsarmont (2014 m), cette fois en plein brouillard et par un vent d'ouest à décorner les boeufs. L'heure avançant et la faim se faisant sentir, nous ne nous attardons guère. Sous la conduite de notre guide, toute l'équipe dévale la pente herbeuse et raide, parfois à la limite de l'adhérence. Bientôt, on commence à deviner la silhouette d'un vieux chalet d'alpage, gîte providentiel. Au moment d'entrer, surprise! Notre petite troupe est accueillie par les deux bergères du lieu, préposées à la garde de 300 moutons. La gentillesse de nos deux hôtes (allemandes) Gitta et Rosmarie nous fait rapidement oublier la pénombre et la



Félix JAQUET-STAHLY
Tapissier - Décorateur

Le Sidan 1
1268 BEGNINS

Tél. prof. 022/366 44 03
Tél. privé 022/366 11 58
Fax 022/366 21 83

Sièges, moquettes, rideaux, tenture murale, literie, duveterie

PLAGE DE PROMENTHOUX



1197 PRANGINS

PETITE RESTAURATION

PLAT DU JOUR

SPÉCIALITÉ: TARTARE

**«TOUT CELA DANS UN
CADRE MERVEILLEUX »**

ELMER MANFRED

TÉLÉPHONE 022 361 34 20

NATEL 078 743 57 95

SOUVENIRS PARTAGÉS

Haut Motélon (FR)

vétusté de l'intérieur. Chacun déballe son pique-nique à la lueur d'un falot-tem-pête, assis plus ou moins confortablement près du vieux fourneau à bois... Réchauffés et ragailleardis, nous reprenons notre grimpée dans le brouillard et le vent. Le Van et les Merlas franchis, une longue arête en pente douce nous amène en direction plein nord vers l'ultime descente sur les flancs du Motélon, à travers champs d'anémones et de narcisses. La Dent du Bourgo, cerise prévue sur le gâteau du programme, nous ne l'avons ni vue ni faite, pour cause de brouillard persistant. N'empêche que ce fut une chouette course. Encore merci, Jean-Daniel!

Peter B., René D., Elsbeth K., Anne M., Jean-Daniel M., Jean R.

25-26 juin Cours alpinisme

Chef de course : Claude Pilloud, Guide de montagne : Bernard

Participants: Fabienne, Anne, Murielle, Daniela, Arlette, Elisabeth, Christine, Melody, Leonard, Daniel, Benoît, Christian, Marcel.

C'est par un beau ciel bleu que nous quittons Prangins samedi à 7h30. Arrivés à Martigny le ciel est bouché et il pleut. 1^{er} rendez-vous: station Agip de Martigny d'où le bus repart en laissant sur place 3 dames éberluées d'avoir été «oubliées»! ça promet! Heureusement Christian a prolongé sa pause pipi et a un véhicule pour nous conduire au 2e rendez-vous un café à la Douay à quelques km de là. 3e rendez-vous: Praz de Fort (1500m) d'où nous commençons la montée pour la cabane Saleina (2691m) sans une goutte de pluie. En chemin 1ère pause: notre charmant guide Bernard nous montre et nous explique le matériel du parfait montagnard. 2e pause: chacun enfile son baudrier et s'entraîne à la pratique des divers nœuds. De gros nuages accompagnés de quelques gouttes mettent fin aux exercices. Arrivée à la cabane en début d'après-midi, pique-nique et exercices de rappel sur les rochers avoisinants. Après le souper, nous apprenons ou réapprenons à lire la carte, s'orienter et préparer l'itinéraire d'une course etc... 22h30 repos bien mérité. Réveil à 5h00 et départ à 6h00 par un grand beau temps. Nouveaux exercices dans la neige, crampons aux pieds, piolets en main. «Melody pointe devant» crie Claude pour la x fois. Maintenant cela devient sérieux, nous formons 3 cordées de 5 et montons au col des Planereuses (3030m) pour redescendre 50m sur le glacier du même nom, remontons sur le Darrey et passons le col de Tita Neire(3157m). Après un pique-nique avec un panorama extraordinaire nous descendons sur le glacier de Saleina à 2600m. C'est là que nous avons failli perdre Marcel en tête de la 1^{ère} cordée qui soudain est tombé dans une crevasse (on ne lui voyait plus la casquette). Ouf! il a pu ressortir tout seul avec une belle frayeur. Il faut dire qu'avec la chaleur (10° à 4h00 du matin la veille) des jours précédents la neige est très molle malgré un vent glacé et nous nous enfonçons souvent jusqu'à l'aine! Epuisant! Sur le glacier exercice de mouflage avec un sac à dos lesté et moultes explications. Il commence à faire froid, nous sommes déjà bien fatigués mais il faut encore remonter à la cabane et après un pique-nique redescendre 4h de temps jusqu'aux voitures. Bien fatigués mais heureux de tout ce que nous avons appris nous buvons

SOUVENIRS PARTAGÉS

Cours alpinisme (suite)

un apéro bien mérité avant de patienter 45 mn dans les bouchons de Gliion. Un grand merci à Claude pour ce week end d'initiation/révision à la haute montagne. Merci à Christian qui nous a aussi instruits ainsi qu'à Bernard notre efficace guide. Nous avons vécu un super week end avec des participants sympathiques. A refaire et à recommander.

Melody

2-3 juillet 2005 : le Cervin est africain !

Essayez donc d'expliquer à Swiss Tourism et à la déferlante de touristes japonais arpentant les flancs du Gornergrat que le Cervin est africain! Notre Matterhorn, dont le seul nom suffit pourtant à évoquer tous les clichés dont la Suisse s'est entichée! C'est donc de pied ferme que les quatorze soussignés attendaient l'auteur de cette provocante allégation, le Professeur Michel Marthaler, à qui ils avaient fixé rendez-vous en début de matinée à Zinal, bien décidés à écouter ses explications. N'en déplaie aux préjugés de quelqu'une, notre Professeur n'avait rien du vieil instituteur rondouillard au souffle court, bien au contraire! C'est muni de son inséparable marteau, une sacoche en bandoulière renfermant d'innombrables crayons de couleur et quelques fioles mystérieuses, qu'il entreprit avec passion de démontrer étape par étape, tout au long du chemin qui nous conduisait à la cabane d'Arpitettaz, l'origine géologique des montagnes avoisinantes, nous projetant dans un extraordinaire voyage dans le temps, de la mer de Zéthys, des grandes glaciations jusqu'à l'incessante dérive des continents. Arpentant les chemins en quête de grès, basalte et autre serpentine, nous avons pu contempler avec étonnement les zones de subduction et autres plaques océaniques et continentales se chevauchant jusqu'à arriver à la cabane où un accueil de première classe nous fut réservé par les gardiens de la semaine, Odile et Albert. Après le thé, la soupe et l'excellent gâteau tchèque monté avec grand soin par Liba, la plupart d'entre nous prolongea l'instructive promenade jusqu'au col de Milon avant de redescendre vers la cabane prendre nos quartiers pour la nuit. Au menu du soir, fondue, l'occasion pour chacun et chacune de développer ses théories quant à la recette de ce mets traditionnel. L'on retiendra notamment que le fromage ne doit jamais cuire, fourneau à bois ou non ! Après une grasse matinée et avoir pris congé de notre Professeur dont l'agenda s'apparente à celui d'un ministre, nous avons, en toute quiétude, regagné Zinal, les plus courageux passant par le Roc de la Vache afin de profiter d'un soleil radieux. Et de conclure ce magnifique week-end, qui aurait pu s'achever moins heureusement pour notre chef de course si, après avoir oublié sa brosse à dents et son pantalon à Arpitettaz, elle n'avait pas successivement égaré puis retrouvé son abonnement de train et son porte-monnaie entre deux bus: oui, dans notre monde de globalisation, le Cervin est bel et bien africain; géologiquement s'entend....!

Fabienne, Verena et Pierre, Jocelyne et Jean-Claude, Liba, Martine, Nicole, Ruth, Rosy et Roger, Jean-Jacques et Rosane, Benoît.

Assemblée ordinaire du 29 avril 2005 au local

La présidente souhaite une cordiale bienvenue à tous.

Excusés: Stéphane Clément, Odile Christinet, André Staübli, Florian Strauss, Pierre Mischler, P. Schenk, Jean Roland.

1) Communication du comité

- **Boîte Postale** : à partir du 1^{er} mai 2005, le numéro de la boîte postale change et devient, le **numéro 1017**.
- Nos amicales pensées et un bon rétablissement à Barbara Sorensen, Anne Girardet, Sylvette Pezey et Dorothee Käferstein qui durant l'hiver ont malmené leur genou, leur cheville ou leur vertèbre. On espère les revoir parmi nous bientôt.
- Journée romande de l'environnement : le 18 juin a eu lieu une sortie à la Dôle conduite par Alexandre Vex. Cette sortie était organisée par la commission environnement pour les sections romandes dans le but de discuter l'impact touristique sur une région telle que la Dôle.
- Claude Pilloud nous annoncent que deux de nos membres ont suivi le cours de chef de course d'hiver : **Arlette Winkler et Rémi Walbaum**. Merci pour leur engagement.
- Marianne Staübli et Roland Meyer ont participé le jeudi 19 mai à **l'assemblée des présidents romands à Yverdon**. Compte rendu dans le PV de la prochaine assemblée.
- Roland Meyer et Uli Christoph vont représenter notre section à **l'assemblée des délégués le 12 juin à Spiez**. A cette occasion un nouveau Président Central sera élu : candidat, Frank Urs Müller de la section Weissenstein qui dirigeait le secteur Alpinisme.
- Pierre Strauss nous informe qu'une réunion entre le comité, la commission environnement et Jürg Meyer a eu lieu lundi passé pour clarifier la procédure à suivre concernant le projet de télésiège à la Dôle. Trois des quatre points critiqués par notre section ont été retirés du projet (fonctionnement estival du télésiège, construction d'un restaurant au sommet de la Dôle et construction d'une route de liaison La Givrine - les Dapples). Ces modifications devraient apparaître dans le PPA définitif dont une copie nous sera envoyée, c'est à ce moment-là que l'opposition pourra être retirée. Le WWF demande encore deux foyers pour le grand tétras. Le 4^{ème} point qui concerne un concept de transport publique, sera évalué dans le PPA de la Givrine qui n'est pas prêt. Le nouveau télésiège devrait pouvoir entrer en fonction pour la saison 2006-2007.
- Pierre Strauss nous parle aussi du projet de nettoyage de la Dôle prévu pour le 1^{er} octobre.

2) Nouveaux membres

Nous avons eu le plaisir de rencontrer Gilbert Grand, Daniel Baumgartner, Olivier Basset, Floriane Werren, Edith Sprecher. Nous accueillons aussi dans notre section François Delley, Michel Kury et Yasmine Motarjemi. À chacun et chacune nous leur souhaitons de belles courses et de bons moments de partage dans nos montagnes.

3) Propositions individuelles

Jean-Daniel Carrard nous annonce le portage prévu le 23-24 juin pour la cabane Arpitettaz. Il précise que la cabane a été peu gardiennée ce printemps à cause des mauvaises conditions météo.

2ème partie :

Michel Marthaler, professeur de géologie à l'université de Lausanne, nous a parlé de l'histoire de la formation des Alpes. Par une présentation dynamique illustrée de nombreuses diapositives, Mr. Marthaler nous a aidé à imaginer l'émergence des montagnes résultant de la collision de deux continents l'Eurasie au nord et l'Afrique au sud. Entre deux, un ancien océan la Zéthys a disparu en s'enfonçant dessous le continent africain, mais une partie de ses sédiments ont été raclé puis amené en altitude avec le soulèvement qui a formé la chaîne des Alpes. Ceci explique que l'on trouve des fossiles marins dans nos montagnes. Bien que ce phénomène de "transformation du paysage", comme l'appelle Mr. Marthaler, dure depuis des centaines de millions d'années, son explication date de moins de cent ans.

Assemblée ordinaire Extra-muros du 17 juin 2005

La présidente souhaite une cordiale bienvenue à tous. Elle remercie plus particulièrement la Direction d'Agroscope Changins, Jacques Troxler et Anne Treboux pour avoir mis à notre disposition leurs locaux et organisé cette soirée avec les membres de la société d'apiculture.

Excusés: Pierre et Florian Strauss, André Staübli, Gérard Bohner.

1) Communication du comité

- Une bonne nouvelle : la présidente a le plaisir de présenter **Christian Spahni** qui a accepté le poste de vice-président. Christian Spahni est bien connu dans notre section en tant que chef de course, participants aux courses et aussi en tant que cuisinier: il s'est occupé du repas lors de l'assemblée des délégués à Nyon et aussi de quelques repas choucroute.

- **Assemblée des délégués à Spiez** le 11 juin : le nouveau président central a été élu en la personne de Frank Müller de la section Weissenstein. Les nouvelles lignes directrices du CAS ont été acceptées. La création de la FONDATION SECOURS ALPINS SUISSE pour les secours alpins a aussi été acceptée.

Il s'agit d'une coopération entre le CAS et la REGA. L'ensemble des secours alpins du CAS tels qu'ils existent aujourd'hui devrait être transféré dans cette fondation. Pour plus d'information lire dans le numéro 7 des Alpes.

- **Fête du sport à Nyon le 27 et 28 août** : Daniel Beffa cherche des bénévoles pour aider lors de ces journées. Un mur de grimpe est mis à notre disposition et des membres sont là pour présenter l'escalade et assurer les grimpeurs.
- **Cabane Arpitettaz** : le portage aura lieu le 23-24 juin comme prévu, la présidente remercie d'avance Jean-Daniel Carrard et toute son équipe pour ce gros travail. De plus une nouvelle passerelle en bois sera posée pour le passage du torrent au-dessous de la cabane.
- **Cabane Rochefort**: lors d'un contrôle ECA, on nous a fait remarquer que certains points n'étaient pas en règle au niveau défense incendie (tubage des cheminées, paratonnerre, remplacement d'extincteur, détecteur de fumée, panneau d'information). Laurent Turin s'est occupé des petits travaux, le comité a donné son accord pour les gros travaux coûteux.

2) Nouveaux membres

Nous avons eu le plaisir de rencontrer Barbara Hilke, Monica Cometti, Pierre Ledermann. Nous accueillons aussi dans notre section Jurg Hess, Alison Dalzell, Christian Elben, Jeanne Kamber, Brigitte Morax, et Elisabeth Koehli. À chacun et chacune nous leur souhaitons de belles courses et de bons moments de partage dans nos montagnes.

3) Propositions individuelles

Rien

2ème partie :

Le monde des abeilles, organisé et présenté par Jacques Troxler, Anne Treboux et les membres de la société d'apiculture. Magnifique présentation durant laquelle nous avons pu observer les ruches; les abeilles sur un rayon vitré et trouver la reine; voir l'extraction du miel par centrifuge avec petite dégustation; puis grande dégustation d'une douzaine de miel différent en couleur, texture, consistance, odeur et goût. Mme Troxler nous a montré la confection de bougies à partir de cire d'abeille et d'autres membres de la société nous ont présenté des applications en santé de produits tels que la gelée royale ou la propolis. Un grand merci pour votre excellente présentation et votre travail.



**Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins**

Grand-Rue 28 - 1268 BEGNINS

Allume-feu

Cônes et plaquettes

Écologique

100% naturel



Produit Suisse

flam·nat®

Route de St-George 1
1188 Gimel

Tél. 022 365 25 19

Fax 022 365 25 05