

EDITORIAL

Des êtres sans été !!!

Pas facile pour les terrasses, pour les piscines, les marchands de glaces (de fraises des bois..) etc..
Pas facile non plus pour nos bénévoles de l' Alpe , autant à Arpitettaz avec de la neige en suffisance, que pour nos jeunes des camps AJ et OJ, qui ont du conjuguer avec les éléments (allez visionner les vidéos sur notre site). Elle fut médiocre également, la participation aux courses du programme et pourtant... Attendez-vous déjà impatientement les courses hivernales ?

Avant l'hiver j'attends, avec votre comité, une personne (f /h) qui désire nous rejoindre pour remplacer Marianne Stäubli à la vice-présidence. C'est une expérience formidable que je vous encourage à tenter pour assurer la continuité du Cas la Dôle. J'attends vos appels... j'ai mon portable collé à l'oreille.

J'espère aussi, à l'occasion de notre soirée du club du 23 novembre, une belle participation pour déguster notre couscous, mets traditionnel du nord... de l'Afrique. Vous trouverez toutes les infos dans ce bulletin .

Christian Spahni

SECTION

Adresse:

CP 1017, 1260 Nyon

Local:

Rue des Moulins 13, 1260 Nyon

Situé sous l'esplanade de l'église
de la Colombière, proche du Château.
Stamm tous les jeudis à 20h

Compte:

CCP 12-9664-9

Site internet:

<http://www.cas-la-dole.ch>

Webmaster: Pierre Joye

webmaster@cas-la-dole.ch

COMITE ET COMMISSIONS

Président:

Christian Spahni, 079/350 50 66
Rte de Cité-Ouest 32, 1196 Gland
president@cas-la-dole.ch

Vice-présidente:

Marianne Stäubli, 022/361 43 04
La Chotte A, 1266 Duillier
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaire:

Fabienne Grange, 021/646 05 90
Ch. des Sauges 35, 1018 Lausanne
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissière:

Anne Manuel, 027/722 00 81
Av de la Fusion 24, 1920 Martigny
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Solange Hadjidakis, 022/362 50 45
Rte de Divonne 28, 1260 Nyon
membres@cas-la-dole.ch

Commission courses:

Claude Pilloud, 079/772 63 20
Hameau de la Ferme, 1261 Le Vaud
courses@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Pascal Imfeld, 022/366 01 71
Ch. du Renard 1, 1273 Le Muids
alpfam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Alexandre Vez, 022/369 18 87
Les Lattes, 1271 Givrins
jeudistes@cas-la-dole.ch

Commission bulletin:

Etienne Cuellar
Maison Communale, 1195 Dully
bulletin@cas-la-dole.ch

Colonne de secours:

Alain Rohrbach, 079/439 18 10
Rue de la Paix 18, 1196 Gland
secours@cas-la-dole.ch

Responsable OJ:

Mathieu Scherz, 079/ 450 90 05
Ch. des Clochetons 11 bis, 1004 Lausanne
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Timothee Guilloud, 078/ 883 35 24
1273 Arzier
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Laurent Turin, 022/366 37 60
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Jean-Daniel Carrard, 021/ 807 13 48
Rue de Trévelin 132, 1170 Aubonne
cabane_arpitettaz@cas-la-dole.ch

Responsable du local:

Ulrich Christoph, 022/361 11 52
Ch. des Hauts 5, 1299 Crans
local@cas-la-dole.ch

Commission environnement:

Pierre Strauss, 022/366 49 70
Ch. de la Refaz, 1272 Genolier
environnement@cas-la-dole.ch

Guide de la Section

Florian Strauss, 026/ 466 89 44—079/ 647 87
70
Chamblieux 26, 1763 Grange-Paccots
strauss@aventuresalpines.ch

CONVOICATIONS ASSEMBLEE

Assemblée générale

Vendredi 9 novembre 2007 au local à 20 heures précises

Ordre du jour :

1. Acceptation du procès-verbal de la 61ème AG du 10 novembre 2006
2. Communications du comité
3. Nomination des scrutateurs
4. Rapports annuels :
 - du président
 - de la commission des courses
 - du préposé de la cabane Rochefort
 - du préposé de la cabane Arpitettaz
 - de la jeunesse
 - de la commission de l'environnement
 - de la commission du local
 - de la commission du bulletin
 - du GSJV
5. Comptes 2007
 - Rapport du trésorier
 - Rapport des vérificateurs des comptes
6. Elections
 - du président
 - du comité
 - des vérificateurs des comptes
 - des diverses commissions
7. Augmentation des cotisations
8. Budget 2007
9. Propositions individuelles et divers

A agender également

La traditionnelle **assemblée Punch** servi par l'OJ
Remise de diplômes aux jubilaires

Le 7 décembre 2007 à 20 heures

A la **salle de la Colombière** (au-dessus de notre local)



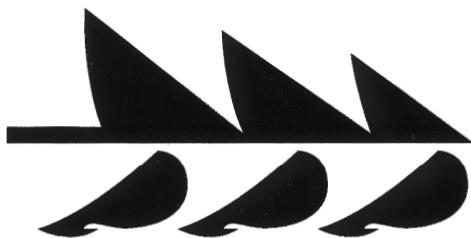
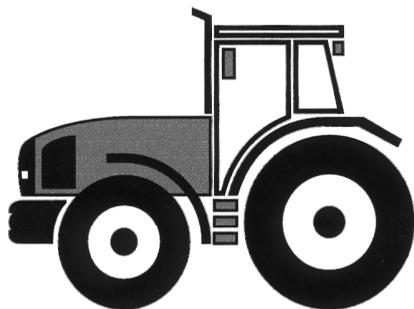
Félix JAQUET-STAHLY
Tapissier - Décorateur

Le Sidan 1
1268 BEGNINS

Tél. prof. 022/366 44 03
Tél. privé 022/366 11 58
Fax 022/366 21 83

Sièges, moquettes, rideaux, tenture murale, literie, duveterie

A S S O C I A T I O N G E N E V A Y
G U E N I N



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43
022 / 366 07 05 · FAX 022 / 366 15 43

COMMUNICATIONS

Reprise cours de gymnastique

Le 23 octobre 2007 à 19 heures

Vous voulez une préparation optimale pour l'hiver qui approche , alors ne manquez surtout pas le début de la remise en forme dirigé par notre perle africaine Doris qui vous redonnera une pêche d'enfer pour la saison hivernale.

Rejoignez nous au Vieux Collège à Nyon

Soirée du club vendredi 23 novembre 2007

Au Collège de Grand-Champ à Gland dès 19 heures

Apéritif de bienvenue

Buffet d'entrée

Couscous

Poulet, agneau, merguez
C'est comme là-bas dit...

Buffet de desserts

Partie récréative avec diapos du Maroc et Tombola

Prix pour la soirée : Adulte Fr. 28.-

Enfant Fr. 15.—

Inscription auprès du cook.. avant le 16 novembre au:

022/364.03.86 — 022/364.33.79 — 079/350.50.66

COMMUNICATIONS

Nouvelles de la Famille

Ce petit message fort sympathique de notre ancien caissier Stéphane Clément :

Bonjour,

Je m'appelle Cyril, Nicolas et j'ai poussé mon premier cri le mercredi 20 juin 2007 à 5h29 du matin.

Maman et Papa sont aux " anges " et nous allons tous très bien !

Eh bien, longue et heureuse vie à Cyril, Nicolas et toutes nos félicitations aux heureux parents.

Par ses ondes secrètes, Radio " CAS La Dôle " nous informe du mariage de:

Anne GOEHNER et André PASCHE

Mélanie JEMELIN et Etienne CUELLAR

A tous " 4 " beaucoup de bonheur et toutes nos félicitations.

Allume-feu

Cônes et plaquettes

Écologique

100% naturel



Produit Suisse

flam·nat®

Route de St-George 1
1188 Gimel

Tél. 022 365 25 19

Fax 022 365 25 15

COMMUNICATIONS

Cours réussi

Toutes nos félicitations vont à Roland Meyer qui a suivi avec succès son cours de "Chef de course été 1".

Il a eu lieu dans la région Orny Trient , la neige et le soleil étaient de la partie.

Vente d'articles de sport et de montagne

Samedi 17 novembre 2007 au local de la section

Comme l'année passée, mais en plus avec la mise à disposition d'articles du magasin **RAOUL SPORT**, nous organisons un troc de :

Vêtements non démodés, propres (lavés) et en bon état ainsi que ski, ski de fond, snowboard, raquettes, chaussures de ski ou de marche, crampons, pantoufles d'escalade, baudrier, casque, piolet et sac de montagne.

Chaque articles doit avoir une étiquette volante, cartonnée, portant la désignation de l'article et le prix.

Dépôt du matériel : de 8h à 9h30

Vente : de 10h30 à 14h

Reprise obligatoire : de 16h à 17h

des non-vendus

Une retenue de 10% du prix de chaque article vendu sera faite pour financer du matériel de montagne pour la commission des courses.

Les organisatrices :

Lydia Meyer 022/ 362 21 09

Marianne Stäubli 022/ 361 43 04

COMMUNICATIONS

CHANGEMENT DE DATE

Pour des raisons privées, la course initialement prévue le **same-di 21 octobre 2007** dans le Saanenland est reportée au **same-di 27 octobre 2007**.

Stamm au local le jeudi 25 octobre à 20h.

Marianne Stäubli

AVIS DE RECHERCHE

Afin d'animer la soirée couscous du club

Le 23 novembre 2007

Je suis à la recherche de décoration , tapis ,drapeaux etc..

D'images de voyages sur CD

De danseuses du ventre (facultatif)

Ou pour l'apéro ou le dessert ,de spécialités nord-africaines

Merci de me contacter au 079.350.50.66

president@cas-la-dole.ch

Fête du sport de la Ville de Nyon

C'est les 1 et 2 septembre 2007 qu'ont eu lieu les activités les plus diverses dans le domaine sportif Nyonnais . Nos jeunes de l'AJ et OJ ont dignement fait la promotion du **CAS la Dôle** en organisant un mur de grimpe sur les sites du Rocher et de Colovray. Ceci pour le plus grand plaisir d'une horde de jeunes de la région qui tous s'intéressent à l'escalade.

Mes plus vifs remerciements vont aux responsables Matthieu et Tim et à tout leur staff pour leur engagement au bon déroulement de la manifestation.

Christian Spahni

UN GROS OUBLI ???

N'avez vous pas oublié de commander votre
Magnifique calendrier Arpittettaz 2008 ?

Vous êtes plus de 700 membres à la Section La Dôle !
Il reste plus de 300 calendriers à vendre !

Faites-vous plaisir !
Faites plaisir à vos parents, amis et clients !
Soutenez notre grande Fête du 25ème d'Arpittettaz !

En commandant un ou plusieurs exemplaires de ce calendrier. Prix de souscription : Fr. 30.- l'ex. (+ port et emballage si envoi par la poste)

Où peut-on voir ce calendrier ? Au local de la section (Stamm ou Assemblée), à la Cabane Arpittettaz, à Rochefort, chez Trend Mania Sport à Vich, Raoul Sport à Nyon, SB Sport à Gland, Cactus Sport à Carouge, chez A. Stäubli, Duillier.



.....
Formulaire de souscription

(à retourner à André Stäubli, La Chotte A, 1266 Duillier)

Je commande ____ exemplaire(s) du **Calendrier Arpittettaz**
(à Fr 30.-/ex. + emballage et port si envoi par la poste)

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse: _____

N° Postal: _____ Ville: _____

Téléphone: _____

Signature : _____

Livraison (automne 07) : Poste **ou** lors Assemblée/ Stamm (biffer ce qui ne convient pas)

CABANES

© P. Buisson



CABANE
ARPITTETTAZ
ALT. 2786 M.
SECTION LA DOLE 1983
C.A.S.

1983 - 2008

LU POUR VOUS

Projet CHEMIN DE FER ÉLECTRIQUE Sierre – Zinal - Zermatt (suite)

Dans le numéro précédent, nous avons relaté la genèse du projet et décrit le tracé du chemin de fer de Sierre à l'entrée du tunnel sous le Besso, lequel tunnel de 6600 m va passer sous le glacier de Mountet et sous le Trifthorn.

"A la sortie du tunnel, c'est l'imposante pyramide du Cervin qui se présente aux regards éblouis, avec un merveilleux amphithéâtre de glaciers, et, au fond, la riante vallée de Zmutt. La ligne longe ensuite la rive gauche du Triftbach jusqu'à Zermatt, cote 1607,6, la reine des stations alpestres."

"Zinal est à la cote 1680, la Tête nord du tunnel de faite est à la cote 2708, la tête sud à 2700 ; le point culminant se trouve sous le Trifthorn, à la cote 2746."

"La pente de la voie ne dépassera pas 6% sur les tronçons de simple adhérence, et 25% sur les tronçons à crémaillère. Le rayon minimum de courbure ne sera pas inférieur à 50 mètres..." " La traction sera électrique, l'énergie étant fournie par une usine située près de Vissoye et alimentée "par la Navizence, dont le débit d'étiage ne descend jamais en-dessous de deux mètres cubes par seconde."

Le nombre journalier de trains, dans chaque direction, sera de cinq en été et de deux en hiver. Un ou plusieurs trains par jour seront destinés spécialement au transport des marchandises. La vitesse des trains est fixée par le Conseil fédéral. Les stations pour voyageurs et marchandises sont : Sierre, Vissoye, Ayer, Zinal, Alpe d'Arpitettas, Trift-Kuhlberg (Vue du Cervin) et Zermatt. Il y aura des haltes, pour voyageurs seulement, à Chippis, Fang, Mission, glacier Durand, Eseltshuggen, Vue du Cervin, Balm."

Le budget total d'établissement du chemin de fer électrique Sierre-Zinal-Zermatt s'élevait à Fr. 12'000'000.- (on est en 1908...), répartis comme suit : 150'000 (organisation et administration), 450'000 (formation du capital), 50'000 (avant-projet ; triangulation), 290'000 (expropriations), 10'125'000 (établissement de la ligne), 400'000 (installations électriques), 475'000 (matériel roulant) et 60'000 (mobiliers et ustensiles).

LU POUR VOUS

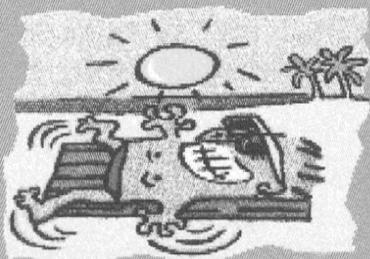
Les tarifs voyageurs autorisés par le conseil fédéral étaient de Fr. 0.10/km (tronçons de plaine) et 0.20/km (tronçons de montage) entre Sierre et Zinal, et de Fr. 1.-/km entre Zinal et Zermatt. Le coût du billet aurait été de Fr. 3.80 pour Sierre Zinal (6.10 aller-retour), Fr. 19.40 pour Zinal-Zermatt (31.- aller-retour) et Fr. 23.- pour Sierre-Zermatt (36.80 aller-retour).

A titre de comparaison, les auteurs mentionnent que le trajet Sierre-Vissoye coûtait Fr. 12.- avec une voiture à un cheval (trajet de 3h1/2) et Fr. 8.- pour Vissoye-Zinal à dos de mulet (3 h), l'aller-retour Sierre-Zinal coûtant Fr. 40.-, non compris les pourboires. Pour rallier Zinal à Zermatt, le trajet en 12 h revenait à Fr. 100.- (200 aller et retour).

Les comptes d'exploitation prévoyaient enfin des recettes de Fr. 1.181.000 et des dépenses de Fr. 443'600, soit un bénéfice annuel de Fr. 737'400.

André Stäubli

PLAGE DE PROMENTHOUX 1197 PRANGINS



ELMER MANFRED

Tél. 022 361 34 20

Nat. 078 743 57 95

PETITE RESTAURATION

ASSIETTE DU JOUR

SPÉCIALITÉS

TARTARE DE BŒUF

MÉDAILLONS DE WAPITI

OUVERT DE PÂQUES

AU LUNDI DU JEÛNE FÉDÉRAL

TOUT CELA DANS UN CADRE

MERVEILLEUX

LES COURSES

ALPFAM

04 novembre: Spéléologie à la Grotte de Megevette

Programme: Visite de la grotte de Mégevette située en dessus de St Jeoire en haute Savoie.

► **Renseignements lors du stamm le 1 novembre à 20h00**

Chef de course: Pascal Imfeld (022/366.01.71)
imfeld.pascal@bluewin.ch

LES RANDONNEES DU JEUDI

Prière de s'inscrire par téléphone ou e-mail 1 à 2 jours avant la course auprès du chef de course à moins d'autres indications du chef de course.

4 octobre: La Dunanche-Crêts de la Neuve

► **Renseignements auprès du chef de course.**
G. Bohner 022 361 56 01

11 octobre*: Nax-Vercorin (participation limitée)

► **Renseignements auprès du chef de course.**
S. Hadjidakis 022 362 50 45

18 octobre: Plan Monay, Vichèrers.

► **Renseignements auprès du chef de course.**
J. Fayet 022 366 37 95

25 octobre: Rochefort, brisolée (max. 45 pers.)

► **Renseignements auprès du chef de course.**
A. Vez/ J. Fayet 022 369 18 87
assemblée, inscription avant le 19.10

01 novembre: Solalex-Taveyenne-Barboleuse

► **Renseignements auprès du chef de course.**
M. et A. Stäubli 022 361 43 04

08 novembre*: Les bords de Laire (La Plaine GE)

► **Renseignements auprès du chef de course.**
M.Dähler 022 794 12 57

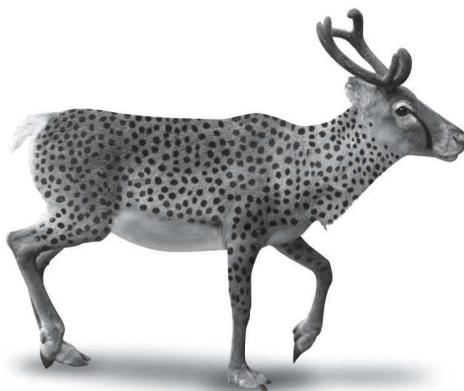
*) transport public (inscription au plus tard mardi midi, réservation bus postaux)
(pour les temps de marche, difficultés et dénivellations, consulter le programme annuel)

Cédric Chabloz • Stéphane Chiovini • Cédric Renaud • Sàrl

Charpente Isolation Rénovation Ferblanterie Couverture



1183 Bursins
Tél 021 824 15 47
Fax 021 824 10 35
pikbois@freesurf.ch



WWW.RICHARDGRAPHIQUE.CH

CHOISISSEZ

LA BONNE IMPRIMERIE!

RichardArtsGraphiques

IMPRESSION OFFSET ET NUMÉRIQUE

ROUTE DE BEGNINS 14 · 1196 GLAND · TÉL 022 364 34 28 · FAX 022 364 52 15

P V A S S E M B L E E

Assemblée extra-muros du 15 juin 2007 à l'UICN, Gland

Notre président, Christian Spahni, souhaite la bienvenue à tous pour cette assemblée extra-muros. Assemblée qui sera suivie de la présentation de l'UICN par Madame Zavagli et Mme Griffinth. Et de la visite du « jardin » extérieur avec Monsieur Florian Meyer, biologiste.

Avant de commencer l'assemblée, le président lit la liste des nouveaux membres convoqués et leur souhaite la bienvenue parmi nous.

Excusés : Laurent Turin, Matthieu Scherz, Anne Manuel, Solange Hadjidakis, Jean-Daniel Carrard, Odile Christinet et Annette Keller.

Ordre du jour :

1. Communications du comité

Assemblée des Délégués (AD) du CAS à Grindelwald : le point important débattu concerne le projet de la commission de l'environnement du CC : « Quel futur pour nos paysages alpins ? », projet apprécié par certaines sections et combattu par d'autres. Le plan financier a été évoqué, ainsi que la justification de l'investissement du CAS à défendre et à créer une carte de protection du monde alpin alors que celle de 1969 n'a que peu servi, à entendre les propositions des sections. D'autres organismes ont par ailleurs mandat pour développer de nouvelles cartes. Les sections fribourgeoises ont proposé de renvoyer le projet pour plus de précisions et de le voter l'année prochaine ; cette proposition a été refusée par 133 voix contre 78. La section de Bâle a proposé de faire seulement un projet pilote sur 3 régions pendant une année et de voter la suite du projet après présentation des premiers résultats l'année prochaine ; cette proposition a été acceptée à 113 voix contre 90. De ce fait le projet tel que présenté dans Les Alpes n'a pas été soumis au vote.

Autres points : L'AD a accepté une nouvelle section, La Neuveville, qui était une sous-section de Bienne, et devient une section indépendante. Deux nouvelles personnes ont été élues au comité central : Mr Choffat aux finances et Mr Brunner au marketing. L'AD a décerné le titre de membre honoraire à Werner Munter, père de la méthode 3x3 pour les avalanches, un grand bonhomme de la montagne qui nous a fait vivre un grand moment par son discours.

L'assemblée a duré plus de 5 heures, l'accueil et le programme des festivités organisées dans le cadre d'Eigerlive ont été très réussis.

P V A S S E M B L E E

Christian nous rappelle qu'il y a quatre ans c'est notre section qui avait accueilli l'assemblée des délégués à Nyon.

2. Nouveaux membres

Nous accueillons ce soir Madeleine Serex, Béatrice Fritscher, Claudia Jaermann et Patrick Spruyt; excusée : Annette Keller. Nous accueillons aussi Katharine Cross et Xavier Gasparetto dans notre section. A chacun nous souhaitons de nombreuses courses et de belles rencontres au sein de notre section.

3. Propositions individuelles

André Pasche nous parle du football au Jungfrauoch et demande que ceux que cela dérange en parlent non seulement en privé mais aussi publiquement.

André Stäubli nous parle du calendrier Arpitettaz, qui est en vente auprès des membres, et des belles photos qui le composent.

Roland Meyer mentionne que les locaux que nous n'avons pas obtenus pour un mur de grimpe ont été loués à un club privé avec bar à alcool, alors qu'une des conditions pour nous était qu'il n'y ait aucune vente de boisson puisque ce local est situé en zone industrielle !

Nous cherchons toujours un ou une vice-président(e).

En 2ème partie nous avons eu la chance d'entendre une présentation de l'organisation UICN (Union internationale de la conservation de la nature) qui a construit ses locaux à Gland. A l'UICN on s'occupe principalement de la protection de zones humides, avec pour tâche principale de rassembler autour de la table toutes les parties prenantes pour discuter les mesures à adopter. Ensuite nous avons visité son Jardin de plantes strictement endémiques puisque Florian Meyer, responsable de la conception de ce jardin et notre guide du jour, a simplement modelé le paysage en y créant un talus ici, un petit point d'eau là, si bien que les graines se trouvant déjà dans le sol ont germé en fonction de conditions favorables. C'est ainsi qu'au fil des années il y eut d'abord les plantes pionnières, puis installation d'autres plantes que l'on observe encore 10 ans plus tard.



Conscient de ne pas être environnementalement neutre

CACTUS SPORTS

reverse 1% de ses ventes à des organisations de protection de l'environnement

Bernard Wietlisbach, 6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, tél. 022 300 3001

lundi, mardi et mercredi : 9-19h. mercredi et jeudi : 8-18h30, samedi : 10-16h.



Businesses donating 1% of their sales to the natural environment

SOUVENIRS PARTAGÉS

10 juin: Dents de Lanfon, ou Les Jeudistes de la Compét

Dimanche matin, à l'aube. Certains se demandent ce qui en pousse plus d'un à se lever aux aurores, un jour de congé, et qui plus est lorsque la nuit a été courte...C'est la question que nous nous sommes tous posé ce matin là en entendant l'orage gronder et la pluie se déverser au dehors (alors qu'elle n'était annoncée que pour le soir).

Maudissant tous les météorologues de la planète et leur incompetence, nous nous retrouvons malgré tout sous les parapluies, espérant qu'ailleurs le ciel ait été plus clément.

Quelques coups de téléphone plus tard, le verdict est sans appel: la région d'Annecy a été balayée par l'averse, et il nous faut abandonner l'idée d'aller nous aventurer sur les arêtes des Dents de Lanfon, dangereuses désormais. Pour certains, la course s'arrêtera là; pour les autres, le plan B s'appelle leTourniquet.

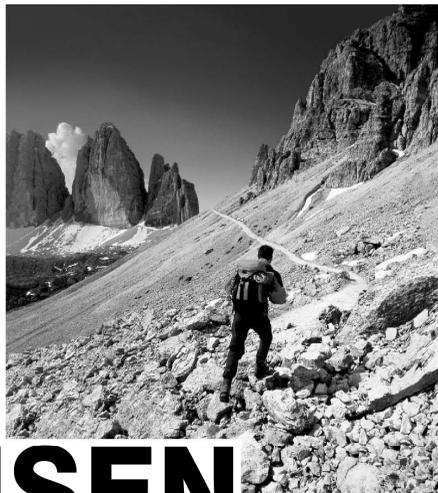
Après avoir essuyé le déluge, c'est finalement sous un soleil timide que nous découvrons les fameuses Dents, le départ de la course au Tourniquet se trouvant juste à côté. Sentiments mitigés: quitte à renoncer à une telle course, n'aurait-il pas mieux valu qu'il continue de pleuvoir? Elles sont vraiment belles ces arêtes, et tentantes! On n'aurait rien eu à regretter!

D'un autre côté, la perspective de marcher au sec est séduisante... Le soleil réconfortant effacera les derniers regrets, et c'est plein d'enthousiasme que nous entamons à belle allure une randonnée plaisante, digne des jeudistes du club!

Les Dents nous guettent, nous narguent, mais finiront par disparaître dans un brouillard grisâtre, alors que nous restons sous le beau temps, oui! On a vraiment pris la bonne décision!

La Banque Raiffeisen de
Nyon-La Vallée, a ses valeurs.
Sécurité, Proximité et fiabilité
parce que, entre nous,
la région nous tient à coeur.

1195 Mies: 022-775 05 05
1348 Le Brassus: 021-845 50 55
1260 Nyon: 022-365 26 50



RAIFFEISEN

Ouvrons la voie



Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins

Grand-Rue 28 - 1268 BEGNINS

SOUVENIRS PARTAGES

Plus que quelques échelles à gravir, on y est! Une vue splendide sur le lac d'Annecy, mais on ne peut s'attarder bien longtemps; l'après-midi est déjà bien avancée, la halte courte. Il est plus que temps de redescendre si l'on veut être de retour chez nous pour 17h00 (et au boulot à 20h00 pour les plus chanceux), selon les prédictions de Roland, notre devin chef de course...

Malgré toute notre bonne volonté, une pause à l'alpage écourtée par la menace d'un ciel noir et grondant (soit dit en passant, leur lait frais était délicieux, même si la plupart choisiront la traditionnelle bière désaltérante), ce n'est que vers 21h00 que nous arriveront finalement à destination...

Conclusion de l'histoire: les faiseurs de temps (météo, horaire...), diseurs de bonne aventure et autres horloges parlantes se valent bien!!

Vanessa, la "nouvelle".

14 et 15 juillet: BLUMLISALPHORN (3687m)

Chef de course: Jacques TROXLER ;

Y ont participé : Blattier Peter ; Kobler Paul ; Lehmann Mathys ; Spahni Christian (notre apprécié Président) ; Thévoz Jean-Claude, Troxler Jacques

Echos du samedi

Partis de Prangins à 08h00, nous avons gagné et atteint Kandersteg à 10h30, où nous rejoignit Christian peu après.

Le télésiège desservant la région d'Oeschinen nous permet de monter sans fatigue à l'altitude de 1682 m, point de départ effectif de la mini-rando menant à la Cabane (fatigue

SOUVENIRS PARTAGES

à reporter plus tard, éventuellement, car il y a env. 8 km et 1400m de dénivelé à assumer). 1ère pause de midi-pique-nique est faite à l'altitude de 2100 m, en un endroit offrant un panorama grandiose sur le Lac d'Oeschinen et les sommets environnants, et cela avec un temps superbe. Le parcours reprend et même si la pente est moins marquée qu'au début, la descente vers des chalets d'alpage n'est pas mal-venue. 2ème pause est admise par certains, se restaurant ainsi à une fort sympathique buvette bien placée. La 3ème partie de cette "promenade" nous permet d'atteindre la cabane à 16 h., environ : Belle réception, Bel environnement, et, plus tard, Belle soirée sont mis à notre disposition : tout est OK., sauf que, même pour les bons dormeurs, la nuit va être un peu courte...

Echos du dimanche

On se lève à 03h30 (heure d'été, bien sûr !), on pare au plus pressé, et on quitte la cabane à 04h30, équipés de pied en cap. (2 cordées de 3). On progresse d'abord à l'aide des frontales, (mais il y a du monde...) et on atteint le Col au pied de Wyssi- Frau ; on descend d'environ 100 m, traverse une large combe (alt. 3000 m), puis montons au Rothornschatel (3180 m). Ensuite, l'ascension se poursuit le long d'une arête (bien ventilée...) et la pente étant forte, on utilise, de grandes broches pour l'assurage. Dans cette partie, le tempo n'est pas rapide, car il y a de nombreux bouchons ou croisements avec d'autres cordées... On n'atteint donc le sommet qu'aux environs de 10h30. Même si le coup d'œil est saisissant depuis ce promontoire, on n'y peut demeurer longtemps, car le soleil est devenu très actif et la température est estivale ! Or, il faut garantir la sécurité en neige déjà molle, le long des fortes pentes,

SOUVENIRS PARTAGES

et le parcours en est long. Aussi, amorçons-nous assez rapidement la descente : au début. L'adhérence est bonne, mais, au fur et à mesure que nous perdons de l'altitude, augmente le risque de glissades : la concentration est de rigueur car chaque pas doit être totalement assuré, même si de récentes traces pourraient paraître être utilisables. Plus le temps passe et plus ces précautions s'imposent, le retour à la Cabane, assez aisé et rapide pour les premiers descendeurs, nous demande pas mal d'efforts et de temps. Notre cordée n'y parvient donc qu'à 15h30 (soit presque 1 h après la cordée de Christian). Et alors, est-ce le moment du repos ??? - Bien sûr que non ! En effet, on a un peu oublié que le télésiège (qu'il faut aussi utiliser pour rejoindre Kandersteg) s'arrête à 18h30..

On pourra pourtant l'utiliser tous, car ses bienveillants employés n'ont pas hésité d'en prolonger un peu la durée d'ouverture.

Retour sans problème à Prangins ou nous arrivons à la tombée de la nuit.

Un grand merci à chacun et particulièrement à Jacques, pour tous les faits positifs manifestés, qui ont marqué ce merveilleux week-end et le souvenir d'une course que l'on n'oubliera pas.

Jean-Claude Thevoz

26 et 27 juillet: course des Jeudistes, région du Simplon
16 vaillants et vaillantes Jeudistes, âgés de 18 à 80 ans sont partis le 26 juillet à la découverte des Alpes entou-

SOUVENIRS PARTAGES

rant le Simplon sous l'experte conduite de Solange Hadjidakis.

Premier jour, objectif cabane Monte Leone 2848m. De l'hospice, nous longeons un bisse qui nous permet une bonne mise en train avant l'effort. Campanule barbue, trèfle des Alpes et arnica nous indiquent que le sol est acide ce qui d'ailleurs se confirme par la nature des roches, gneiss et autres roches métamorphiques. Nous traversons ensuite les grandes dalles lissées par l'ancien lit du glacier "Chattmassergletscher" qui nous domine. De nombreux torrents issus du glacier barrent notre sentier. Il faut faire preuve d'équilibre sur quelques blocs bienvenus pour traverser sans se mouiller les pieds. Dans les cas les plus scabreux, quelques planches et câbles facilitent notre passage. Une longue montée sur la moraine agrémentée par la présence de gentianes, minuartie, campanule du Mt-Cenis et divers saxifrages nous amène à un petit col d'où nous apercevons enfin la cabane toute proche, un petit lac



R. MISCHLER
FERBLANTERIE - COUVERTURE

Grand'Rue 96 • 1180 ROLLE • tél. 021-825 15 29

SOUVENIRS PARTAGES

encore partiellement couvert de petits icebergs, le glacier à nos pieds et le Monte Leone en pleine face; de quoi nous redonner du courage pour le dernier effort. Émerveillement sous la cabane, le roi des Alpes "Eritrichium nanum " en compagnie de l'androsace alpine, du cresson des chamois, du silène acaule, de l'achillée musquée et du génépi nous souhaitent la bienvenue.

Une bonne soupe à la cabane nous remet en forme. Les gardiens s'étonnent en constatant que notre chef de course non seulement débarrasse les couverts mais nettoie aussi les tables. Elle fait savoir qu'elle est à son heure aussi gardienne de cabane et invite les membres du CAS de Delémont à venir nous trouver à Arpitettaz .

L'austère hospice du Simplon, où nous devons passer la nuit, n'est au premier abord guère accueillant; mais bonne surprise lorsque qu'on prend la peine d'entrer: petits dortoirs avec de bons lits, cabines de douche et toilettes d'une propreté toute helvétique, excellent repas du soir, génépi au bar servi par un chanoine du St-Bernard et le tout (génepi excepté) pour la modeste somme de 47 Frs.

Le deuxième jour, le programme fixé doit nous conduire jusqu'à Visperterminen. Le Fletschhorn du haut de ses 3900m. salue notre départ. Dans la montée au Bistinenpass nous découvrons quelques raretés botaniques: la campanule incisée et l'épervière à feuille de chicorée.

Du col, un sentier en corniche nous entraîne au fond de la vallée du "Nanztal" Une dizaine de chèvres à col noir témoignent de leur surprise à notre passage; je fais "l'appel du berger" pour

les inviter à prendre une bonne pose pour les photos, expérience réussie! Nous parvenons au pied du glacier du "Gamsagletscher" pour notre pique-nique. Un riche site de

SOUVENIRS PARTAGÉS

grassettes leptoceras (plantes insectivores) ornent le bord du torrent dans cet environnement essentiellement minéral. Loin des hommes près des sommets, le rêve! la paix! un obus 10,5 égaré en ce lieu par l'armée nous ramène à la réalité.

Quelques petits lacs de montagne égaient notre passage; au fond les Alpes bernoises brillent de tous leurs éclats. Un petit névé suspendu barre notre sentier et nous contraint à un petit détour audacieux; des câbles facilitent quelques passages délicats puis nous rejoignons le bisse pour atteindre le "Gepidumpass" et descendons jusqu'à la station supérieure du télésiège de Visperterminen. Avec Jean Roland nous ne pouvons résister à la tentation de déguster "l'Heida" vin du plus haut vignoble d'Europe.

Au terme de cette randonnée tous les participants pleins de soleil, de bonheur et de souvenirs expriment leur gratitude à Solange pour la parfaite organisation et la conduite de cette course. Pour ma part pour me faire pardonner mon indiscipline (j'ai dépassé à 2 reprises la cheffe de course), j'ai proposé de faire le rapport de course. J'ose espérer que les 2 mauvais points qui m'ont été attribués seront donc effacés. Merci Solange!

Alexandre Vez

27 et 28 juillet: Dom des Mischabels

Ces 2 jours paraissaient propices à affronter le plus haut sommet entièrement en Suisse , le Dom (4545 m) et ils le furent. La météo et les conditions de neige auront facilité l'accès au sommet.

Mais avant d'y arriver ,il y avait cette terrible montée à la cabane (4 heures d'effort) et un menu qu'il nous faudra bien digérer le lendemain après l'accès au sommet.

SOUVENIRS PARTAGES

Dans la cabane, se pressait un monde fou...trop de monde. 2 services de repas et une couchette very small qui nous tiendra endormi jusqu'à 2h45, puis foire d'empoigne pour ingurgiter un petit déj, on était content de partir et avec une pleine lune sur la fin, nous nous orientons à travers les rochers suivant les lumières des cordées qui nous précédaient. Arrivés au début du glacier, Pierrot prend Stéphane et Philippe à la corde, et moi j'aurai Paul comme partenaire.

Le Festjoch, passage obligé pour prendre la voie normale et l'arête du Festigrat est déjà devant nous. L'aube commence à se lever et il devient plus facile d'évoluer à travers ce mur de rochers.



Trekking, Escalade, Nordic Walking...



4, rue neuve 1260 Nyon - Tél. 022 / 361 38 35
www.raoulsport.ch

SOUVENIRS PARTAGES

Les croix et plaques rivées au sommet du Festijoch nous appellent à la prudence pour la suite de l'escalade. On s'attaque à l'arête mixte d'abord en neige, puis une suite de rochers et neige en bonnes conditions qui nous permettent d'arriver péniblement au sommet à 9 heures du matin. Un regard à 360 ° sur tous les 4000 et il faut penser à redescendre et nous croisons de nombreuses cordées partie par la voie normale, Pour eux leur journée est loin d'être finie....pour nous aussi d'ailleurs. Près de 3000 mètres de descente, un formidable challenge pour nos orteils. Et c'est après 2 haltes parfumées au houblon aux cabanes du Dom et d'Europe que nous rejoignons fatigués les voitures à Randa. Merci à Pierrot de nous avoir emmené sur cette bavante à inscrire au palmarès des plus beaux et hauts sommets.

Christian Spahni





EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83

Natel: 079 - 202 20 03

Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE

**Remise des textes pour le prochain bulletin N°5 octobre-
novembre**

22 août 2007 (échu)

**L'adresse électronique pour les articles ainsi que toutes les
adresses du comité et des commissions ont changé !!!!!**

Merci de respecter **impérativement** le délai de remise et de nous
faire parvenir ces éléments au format électronique de préférence
(Word ou fichier texte) à **bulletin@cas-la-dole.ch**

MERCI POUR VOTRE AIMABLE COLLABORATION !