

- **Comité 2006**
- **Communications**
- **Courses**
- **Souvenirs partagés**

Adresse Section:

Case postale 1017, 1260 Nyon

Local de réunion:

Rue des Moulins 13, 1260 Nyon

Situation: sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du Château.

Stamm tous les jeudis à 20 h.

Venez avec vos photos, diapos, etc...

Compte: CCP 12-9664-9 CAS La Dôle

Site Internet de notre section :

www.cas-la-dole.ch

Webmaster : Pierre Joye
webmaster@cas-la-dole.ch

Chers amis clubistes,

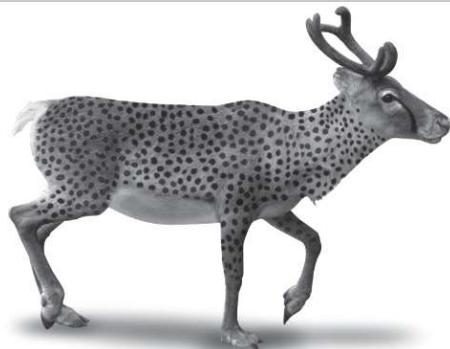
notre soirée annuelle du CAS la Dôle est agendée au

vendredi 24 novembre 2006

A cette occasion nous avons invité un yodleur club «Echo von Jura» afin d'animer la soirée dont le thème principal est la Suisse. Petits et grands, jeunes et anciens, venez nombreux participer à cette soirée à croix blanche. Vous pouvez venir avec un maillot, un drapeau, une clochette, une cravatte (mais pas de vache svp) qui rappelle notre pays.

Un repas de circonstance vous sera cuisiné par Christian, le chef des lieux, au Restaurant scolaire de Gland.

Réservez cette soirée helvétique



WWW.RICHARDGRAPHIQUE.CH

CHOISISSEZ

LA BONNE IMPRIMERIE!

RichardArtsGraphiques
IMPRESSION OFFSET ET NUMÉRIQUE

ROUTE DE BEGNINS 14 · 1196 GLAND · TÉL 022 364 34 28 · FAX 022 364 52 15



**EAU
PLOMBERIE
FERBLANTERIE**

**FOUNEX / VD
VERSOIX / GE**

**tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch**



CHAUFFAGE

COMITÉ POUR L'ANNÉE 2006

Présidente:

Marianne Stäubli, La Chotte A, 1266 Duillier 022/361 43 04
marstau@bluewin.ch et comite@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Christian Spahni, Rte de Cité-Ouest 32, 1196 Gland 022/364 33 79
christian.spahni@bluewin.ch ou 9123@dsr.ch

Secrétaire:

Fabienne Grange, ch. des Sauges 35, 1018 Lausanne 021/646 05 90
fgrange@bluewin.ch

Caissier:

Stéphane Clément, ch. du Stade 19, 1252 Meinier 022/752 30 40
stephclement@hotmail.com

Gestion des membres:

Solange Hadjidakis, rte de Divonne 28, 1260 Nyon 022/362 50 45
hadjisol@freesurf.ch

Commission courses:

Claude Pilloud, hameau de la Ferme, 1261 Le Vaud 079/772 63 20
cpilloud@juracime.ch

ALPFAM: Pascal Imfeld, ch. du Renard 1, 1273 Le Muids

022/366 01 71
imfe ld.pascal@bluewin.ch

Les Jeudistes: Alexandre Vez, Les Lattes, 1271 Givrins

022/369 18 87

Commission bulletin:

Christine Quartier, rue du Nord 37, 1180 Rolle casbulletin@freesurf.ch

Colonne de secours:

Alain Rohrbach, rue de la Paix 18, 1196 Gland 079/439 18 10
alain.rohrbach@bluewin.ch

GSJV**Responsable OJ:**

Florian Strauss, Chamblieux 26, 1763 Granges-Paccots 026/466 89 44
strauss@aventuresalpines.ch

Responsable AJ:

Fabien Meyer, ch. Des Morettes 1, 1197 Prangins 079/292 92 32
fabien_meyer@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Laurent Turin, ch. de Fleuri 8, 1268 Begnins 022/366 37 60

Responsable Arpitettaz:

Jean-Daniel Carrard, rue de Trévelin 132, 1170 Aubonne 021/808 59 01
ajdcarrard@sefanet.ch

Responsable du local:

Ulrich Christoph, ch. des Hauts 5, 1299 Crans 022/361 11 52
uli.christoph@bluewin.ch

Commission environnement:

Pierre Strauss, ch. de la Refaz, 1272 Genolier 022/366 49 70
pstrauss@netcourrier.com

COMMUNICATIONS

Convocation Assemblée Générale

vendredi 10 novembre 2006 au local à 20h précises

Ordre du jour :

1. Acceptation du procès-verbal de la 60^{ème} AG du 28.10.2005
2. Communications du comité
3. Nomination des scrutateurs
4. Rapports annuels :
 - o de la présidente
 - o de la commission des courses
 - o du préposé de la cabane Rochefort
 - o du préposé de la cabane Arpitettaz
 - o de la jeunesse
 - o de la commission de l'environnement
 - o de la commission du local
 - o de la commission du bulletin
 - o du GSJV
5. Comptes 2006
 - o Rapport du trésorier
 - o Rapport des vérificateurs des comptes
6. Elections
 - o du président
 - o du comité
 - o des vérificateurs des comptes
 - o des diverses commissions
7. Cotisations
8. Budget 2007
9. Propositions individuelles et divers

Assemblée générale du 10 novembre 2006

Chers Amis Clubistes,

Vous participez à la vie du club, vous avez fait de belles courses, des cours, vous avez visité nos cabanes, etc etc ...alors venez nombreux à notre assemblée générale.

Nous avons besoin de vous pour que notre section vive et, pour cette année, nommer un nouveau président, un caissier, un rédacteur du bulletin, un responsable AJ etc etc...

Alors j'attends une salle comble le 10 novembre dès 20h au local !

Marianne

A agender également :

Notre traditionnelle **ASSEMBLEE «PUNCH»** aura lieu cette année le **8 décembre 2006** à 20h à la salle de la Colombière (au-dessus du local).

Commission des courses :

Afin de vous préparer un super programme 2007, la commission des courses se réunira le mardi 24 octobre 20h au local.

Jeudistes :

Le 26 octobre 2006 à Rochefort aura lieu l'assemblée du groupe des jeudistes et la présentation du programme 2007.

CACTUS SPORTS

Pour les amoureux de la montagne



6 rue du Pont Neuf 1227 Carouge
tél. 022 300 3001
lundi, mardi & jeudi : 9 - 19 h.
mercredi & vendredi : 8 - 18h30
samedi : 10 - 16h

COMMUNICATIONS

Commission environnement

La Dôlassise en hiver est pour bientôt !

La Confédération a octroyé cet été à Télé Dôle SA une concession valable pendant 20 ans pour la construction d'un télésiège à 4 places pouvant transporter 1'200 personnes/h au maximum. Il ne pourra y avoir ni restaurant au sommet, ni station intermédiaire, ni nouvelle route d'accès et l'exploitation sera limitée à l'hiver. Le télésiège Les Dappes – La Dôle devra être démonté complètement. Pour limiter les dérangements hivernaux de la faune, des mesures nécessaires devront être prises pour empêcher la pratique du ski hors piste à travers les forêts et les effets du télésiège sur la faune devront être suivis de façon détaillée durant les 5 premières années de l'exploitation. Une fois les autorisations cantonales obtenues, la construction pourra commencer. Nous pouvons donc nous attendre à ce que pendant la saison 07 – 08, nous puissions monter à la Dôle en étant assis tranquillement sur un siège suspendu en l'air !

Avertissement : ce n'est pas comme cela que nous nous mettrons en forme pour la prochaine Dôlapô !

GSJV (colonne de secours)

Un grand merci à Alain Rohrbach et son équipe d'avoir organisé une présentation REGA Secours Alpin Suisse durant la semaine du 28.08.au 02.09.2006 au Centre commercial de Signy.

En plus nous te souhaitons un tout prompt rétablissement et te présentons nos amitiés.

Félicitations

À Aurélien Aletru qui a réussi avec brio son cours de chef de courses d'été.

Reprise des cours de gymnastique

Vous êtes tellement accros des cours de gymnastique que notre amie clubiste DORIS GENOUD se fera un plaisir de préparer vos muscles pour la saison de ski.

Rendez-vous dès le mardi 31 octobre à 19h au Vieux collège à Nyon.

SKI-SNOW BOARD-BIKE-OUTDOOR-UNI HOCKEY



- Vente
- Location
- Service

- Réparation
- Fin de séries
- Collections

LE SPORT DE MARQUE A PRIX RÉDUIT
RTE DE L'ETRAZ

1 2 6 7 V I C H

Tél. 0 2 2 / 3 6 4 . 0 5 . 3 8

ATOMIC-ROSSIGNOL-MOUVEMENT-4 FRONT-SALOMON-ELAN-VöKL-DYNASTAR-
JEYNIUS-NITRO-WILD DUCK-NIDECKER-APO-OPTION-ZIENER-LAFUMA-MAMMUT-
SPECIAL BLEND-DAKINE-DRAGON-ARNETTE-UVEX-ODLO-ROHNER-ALTITUDE-
DAINESE-661-GIANT-FELT-JAMIS-SOMBRIO

-10 % membres CAS

sauf sur les articles soldés

A S S O C I A T I O N G E N E V A Y
G U E N I N



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS

022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

022 / 366 07 05 · FAX 022 / 366 15 43

Petite annonce

Je vends ski dinastar altitrail, longueur 1,78m, avec fixation Diamir titanal II et couteaux.

Peaux de phoque adaptées aux skis

Etat de neuf (le tout utilisé 3 fois)

Valeur neuve : Fr 1500.-, cédé pour Fr 400.-

Alexandre Vez tél. : 022/ 369 18 87

*** *TROC* ***

ARTICLES DE SPORT DE MONTAGNE **samedi 18 novembre 2006 au local**

Dépôt du matériel : 8h à 9h30

Vente : 10h30 à 14h

Restitution : 16h à 17h

Vêtements non démodés, propres et en bon état ainsi que ski, ski de fond, snowboard, raquettes, chaussures de ski ou de marche, crampons, pantoufles d'escalade, baudrier, casque, piolet et sac de montagne.

Pour chaque articles, attachez une étiquette volante, cartonnée, portant la désignation de l'article et son prix.

Renseignements : Lydia Meyer (022/ 362 21 09 ou 076/ 348 56 24)

LES COURSES

LES RANDONNEES DU JEUDI

Prière de s'inscrire par téléphone 1 à 2 jours avant la course auprès du chef de course à moins d'autres indications du chef de course.

<u>Date :</u>	<u>Randonnée :</u>	<u>Chef de course :</u>	<u>Tél:</u>
5.10	Mont de Vores (2069m.) F	J.Fayet	022 366 37 95
12.10	Col du Tronc. La Crevasse	S.Hadjidakis	022 362 50 45
19.10	La Roche Blanche	S.Pezet	022 369 12 15
26.10	Rochefort, Assemblée et brisolée. Journée réservée aux seuls membres de la section, inscription jusqu'au 24.10 . Limitée à 45 personnes.	A.Vez/ J.Fayet	022 369 18 87
2.11	Course surprise	A.Stäubli	022 361 43 04
16.11	Les sources de la Promenthouse, A.Vez et fondue		022 369 18 87

(course primitivement **prévue le 8.11 et déplacée au 16.11**, inscription jusqu'au 14.11)

Pour les temps de marche et dénivellations, consulter le programme annuel.

**Date ultime de remise des textes
pour le prochain bulletin
N° 6 décembre 2006 - janvier 2007
30 Octobre 2006**

Samedi 14 octobre : Salève (Orjobet – Gde Gorges)

Grotte d'Orjobet - sentier Corraterie - Rochers de Faverges - Gde Gorges (env. 5h)

Inscription auprès du chef de course jusqu'au 13 octobre midi.

Chef de course : Alexandre Vez (022/369 18 87; 079/254 26 47)

Dimanche 28 octobre : une dernière escalade...

Renseignements et inscription téléphonique auprès du chef de course.

Chef de course : Florian Strauss (026/466 89 44; 079/647 87 70)

Dimanche 12 novembre : Franches Montagnes

Renseignements auprès du chef de course.

Stamm au local le 9 novembre à 20h.

Chef de course : Odile Christinet (022/361 25 97)

Programme ALPFAM

Dimanche 5 novembre :

Spéléologie à la Grotte de la Cascade de Motier (Ne) pour Alpfam
Programme : visite de la grotte de la Cascade dont l'entrée a servi de lieu d'inspiration à J.-J. Rousseau. Mais du point de vue spéléologique c'est sûrement le lac de boue qui est plus mémorable...
Renseignements lors du stamm au local le 2 novembre à 20h00.
Chef de course : Pascal Imfeld (022/366 01 71) ou imfeld.pascal@bluewin.ch

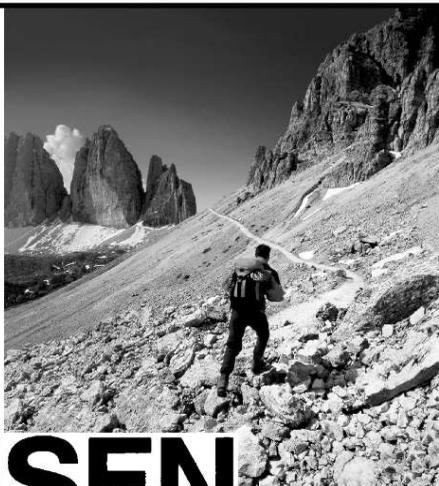


Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins

Grand-Rue 28 - 1268 BEGNINS

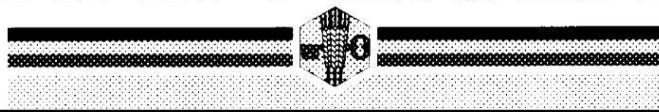
La Banque Raiffeisen de
 Nyon - La Vallée
 a ses valeurs.
Sécurité, proximité et fiabilité
 parce que, entre nous,
 la région nous tient à coeur.

1295 Mies: 022-775 05 05
 1279 Chavannes-de-Bogis: 022-776 49 59
 1348 Le Brassus: 021-845 50 55
 1260 Nyon



RAIFFEISEN

Ouvrons
 la
 voie



SOUVENIRS PARTAGÉS

22-23-24 juillet : Tête de Milon (3'633 m), Bishorn (4'153 m)

Samedi matin départ à 7h de Nyon, pour Roland, Lydia, Christiane et on me prend au passage à Rolle. Ensuite nous avons rejoint Christian à Martigny. Nous arrivons à Zinal pour prendre un bon déjeuner. En pleine forme, nous prenons le départ pour la belle grimpée jusqu'à «Arpitette». Au premier tiers, vers le lac, Pierrot le chef de course, nous rejoint. Cependant ce n'est que pour un court instant car nous ne l'avons revu qu'à la cabane. C'était «l'express» de 12h00. Arrivés au refuge, nous sommes accueillis très chaleureusement par Pierre, Arlette et Verena, qui sont montés le jour précédent, ainsi que par les deux gardiennes de la semaine. En supplément de cet accueil, une très bonne soupe nous est servie. En deuxième partie de la journée, après quelques manœuvres de cordes dans le but d'améliorer nos connaissances alpines, nous pouvons enfin assouvir notre soif d'altitude par une invitation à l'apéro traditionnel de début de soirée en cabane, avec quelques bonnes bouteilles de blanc. Vers 18h30, j'ai préparé le souper avec un Maître de la Grande cuisine, qui a su adapter son art aux conditions du lieu. Cela a été, en quelques sortes un excellent repas/sachet, au menu ce soir là : Salade «Sabine» et Ravioli façon «Spahni» Ah...! - une belle performance pour la rapidité du service aux hôtes. Par contre, en forme de dessert, Christian a souhaité satisfaire une vengeance lointaine, suite à une énorme défaite incompréhensible lors d'une partie de cartes dans la région de Trient, il y a déjà quelques années. La dégustation fût délicieuse, Christian en redemande tellement il la savoure et en plus, son honneur est sauf. Une nuit assez tranquille et nous préparons les inévitables actions en prévision du départ à l'aube. Pain, fromage, confiture, thé, café, les estomacs à nouveau bien calés, nous partons d'un bon pas pour une première partie d'ascension, sur une moraine située à l'ouest du glacier du Weisshorn. P.P. et Véréna Schöni, ne vont pas suivre entièrement notre itinéraire car ils vont passer plus tard le col de Milon pour atteindre directement, mais tranquillement la cabane Tracuit. Après une heure de montée, nous sommes au pied de l'arête que nous allons escalader. A cet endroit le groupe s'équipe et forme trois cordées. Le début de l'ascension ne présente pas de difficultés majeures. Mais après quelques longueurs, le rocher étant toujours à l'ombre et par endroit mouillé, nous posent quelques petits problèmes d'escalade, qui vont être surmontés avec bonne humeur ! Si l'arrière reste compact, le chef de file, distrait par l'apparition inopinée d'un animal sauvage, oublie sa dernière acquisition : quelques mètres de sangle neuve, mince alors...! (*mais c'est la seule erreur du jour*). Ce qui n'a pas empêché la cordée de Pierrot d'être bien en avance au sommet. Pour les suivants, le point culminant est atteint, en six heures de grimpe. Il fait super beau, la découpe majestueuse du Weisshorn, surgit entre les nuages. Il est 14h30, nous sommes sur la croupe glacière de la tête de Milon, pour en descendre un passage incontournable, la rimaye ! Un grand saut, chacun à sa façon, et tout le monde se retrouve plus bas, pour cheminer sur le glacier, jusqu'à la cabane Tracuit située à 3270 m. d'alt. Et qui sera le gîte pour notre prochaine nuit. Pour fêter cette belle réussite, le traditionnel apéro du montagnard est servi. Après une belle dégustation de celui-ci, Roland,



**SPORT
SERVICE SA**

1196 GLAND

tél. 022-364 31 55

1260 NYON

tél. 022-361 84 62

Cédric Chabloz • Stéphane Chiovini • Cédric Renaud • Sàrl

Charpente

Isolation

Rénovation

Ferblanterie

Couverture



1183 Bursins

Tél 021 824 15 47

Fax 021 824 10 35

pikbois@freesurf.ch



SOUVENIRS PARTAGÉS

22-23-24 juillet : Tête de Milon (3'633 m), Bishorn (4'153 m) - suite

Arlette et Christian, nous quittent malheureusement, car pour eux le lendemain, c'est le boulot !! – Dommage... Nous sommes encore 6 à apprécier ce bon repos en altitude, la cabane est bien remplie, l'ambiance est chaleureuse, mais sans excès. A l'aube de cette troisième journée en altitude, je suis réveillée par les nombreux pas et chocs de matériel qui résonnent dans les étages du refuge. C'est vraiment tôt, mais comme tout le monde il faut se lever pour prendre un rapide déjeuner servi à cette heure très matinale par les gardiens. Pour moi c'est dur, car à plus de 3000m d'alt. qu'il est difficile de trouver le sommeil. En ouvrant la porte de la cabane, on distingue les contours du vaste décor glaciaire que forme l'imposante cime du Bishorn. Il est environ 5h, après une courte marche sur une piste, notre petit groupe s'équipe de crampons et se relie avec les cordes pour assurer la sécurité nécessaire à une ascension principalement glaciaire. Nous sommes bien engagés dans la montée de ce que l'on appelle le «4000 des Dames» pour nous apercevoir que nous sommes bien accompagnés par de nombreux alpinistes empruntant le même itinéraire. Parfois la marche se déroule en accordéon, car tous ne trouvent pas le bon équilibre d'oxygène pour affronter ces hauteurs. Il nous est assez difficile de trouver le bon rythme, car il n'est pas évident de dépasser les cordées trop lentes, la couche neigeuse très irrégulière rend pénible une marche hors de l'itinéraire tracé. Cette longue montée est relativement facile au niveau technique, mais il faut être attentif aux nombreuses crevasses dans le deuxième tiers de l'ascension. En gardant notre souffle pour la fin, nous atteignons enfin la crête sommitale sans encombre. Nous découvrons le spectacle grandiose de la pyramide majestueuse du Weisshorn avec une vue imprenable sur son impressionnante arête nord. C'est magique ! Il fait une température bien fraîche, nous sommes loin de la canicule de ce mois de juillet qui sévit en plaine. Pour conclure cette progression d'environ 4 heures de montée, nous nous congratulons comme il se doit, nous félicitons particulièrement, Lydia, pour la réussite de son premier «4000» et merci à Pierrot, Christiane et Pierre pour le plaisir de les accompagner jusqu'au point culminant de ces trois jours de montagne. Bien !...après avoir respiré avec bonheur cette atmosphère d'une rare intensité, surtout que cela nous arrivent de moins en moins souvent, il faut songer au retour dans la profonde vallée de Zinal. Si la montagne que nous venons de gravir possède ce surnom de «4000 des Dames» et qui est peut être justifié par sa facile ascension, alors la descente doit donner à celles-ci la réputation d'avoir de solides et belles jambes ?! - Car sur une belle longueur il faut endurer plus de 2500 m. de dénivelé négatif ! Ce n'est pas évident à affronter et c'est les membres contractés que environ 4 heures plus tard, nous posons le pied douloureux sur le revêtement dur d'un parking. Ouf !... l'oxygène est peut être moins pur, mais cela marque aussi une fin de séjour en haute montagne bien rempli, avec le bonheur d'avoir découvert ou redécouvert tous les étages alpins et sauvages de cette belle région valaisanne. C'était «nickel» ! Encore merci à tous, ce fût pour moi, modeste ojienne, un réel plaisir de participer à cette escapade officielle des «seignors» du C.A.S. Sabine

SOUVENIRS PARTAGÉS

5 – 6 août : Course au Nadelhorn (4'327 m), qui se termine à ... la Cabane de Plan-Névé (2'262 m)

Pas terrible les prévisions météo pour cette course organisée par André Pasche en souvenir d'Elisabeth Teichmann : pluie et neige au Nord des Alpes, éclaircies probables au Sud. Comme la région de Saas Fee frôle le Sud des Alpes, ce sont 10 optimistes qui se lancent au petit matin du parking des Morettes. Une longue montée nous attend jusqu'à la cabane des Mischabel (3329 m). Déception en arrivant à Saas Fee : pluie, vent et sommets enneigés sont au rendez-vous. Notre chef prend la décision de nous envoyer ..au bistrot .. pour faire le point. Après un coup de fil au gardien, sage décision est prise de renoncer au Nadelhorn qui se serait drapé, semble-t-il, de 50 à 60 cm de neige fraîche. Que faire ? Une petite balade dans la région et rentrer à la maison ? Trouver un logement dans la vallée de Saas en espérant le beau temps pour le lendemain ? Ok pour la balade et décision est prise d'aller dormir ensuite à Bovonne s/Gryon, au chalet des Stäubli. Sitôt dit, sitôt fait : achat du fromage et du pain pour une bonne fondue au chalet et départ pour l'itinéraire No 12 de la carte d'excursion du coin. Montée en télécabines jusqu'à Hannig (2350 m) par le très joli chemin des bouquetins ... qu'on a d'ailleurs rencontrés, puis en direction de Mällig (2700m) au pied du Gemshorn. Avant le pique-nique, nous buvons avec émotion une petite coupette de champagne en mémoire d'Elisabeth. Puis nous redescendons rejoindre le célèbre Europaweg qui relie Zermatt à Saas-Fee en passant par Grächen. Ce magnifique itinéraire, qui serpente parmi des arolles centenaires, nous ramène paisiblement à notre point de départ après 4h30 de balade, ou plus précisément au..premier bistrot de la station. Deux heures et demie plus tard, nous voilà comme prévu à Bovonne, parmi les vaches et les cochons, conditions idéales pour se régaler d'une bonne fondue arrosée juste ce qu'il faut. Grâce au renfort de quelques matelas du voisin, nous voilà tous parés pour la nuit. Diane à 6h dimanche matin pour faire le feu et absorber un copieux petit déjeuner avec tresse au beurre, miel, confiture maison et découverte, pour certains, du célèbre Cenovis de notre enfance. Puis nous jetons notre dévolu sur une course ambitieuse pour le temps qu'il fait (ndlr : très nuageux) : Cabane de Plan Névé (2262 m) via La Vare, puis Col des Chamois (2660) et retour vers Bovonne par le Col des Essets et le plateau de La Vare. Sur un terrain détrempe et très glissant, nous gagnons une première fois ce plateau comme des équilibristes, puis attaquons vaillamment la montée à la cabane. La consommation immodérée d'abricots, achetés la veille en rentrant du Valais, provoque quelques arrêts intempêtes, au grand soulagement des intéressés. Hélas la pluie se remet à tomber et nous fait bien comprendre que nous n'irons pas au-delà de la cabane. Nous sommes reçus de manière fort chaleureuse par l'équipe de gardiens et opérons une véritable razzia sur les tartes maisons (noix de coco sur lit ... d'abricots). Un régal. Après un retour sans histoire sur Bovonne par le même itinéraire, sans oublier un petit coucou au vacher et un petit verre d'adieu, nous rentrons sagement à la maison. Un tout grand merci à notre sympathique chef de course André.

SOUVENIRS PARTAGÉS

5 – 6 août : Course au Nadelhorn (4'327 m), qui se termine à ... la Cabane de Plan-Névé (2'262 m) - suite

Les participants enthousiastes : Lydia et Roland, Sylvette, Etienne, Mélanie, Philippe, Alena, Marianne et André.

A méditer : Une course où l'on ne part pas est forcément une course ratée !

Jeudi 17 août : lacs des Vaux

Jeudi 5 heures, la pluie tape violemment contre les vitres. Diane debout, une course aux lacs des Vaux est au programme. Alors on y va! Parking des Morettes 7 heures, on se retrouve 18 courageux et courageuses à espérer que le temps va s'arranger et départ pour la Tsoumaz. Le temps est au frais, quelques trouées dans le ciel confortent nos espoirs. Sacs au dos et bonnes chaussures aux pieds, sous la conduite de Lotti nous grimpons à travers une forêt qui s'éclaircit de plus en plus pour devenir pâturage boisé puis pâturage pour atteindre la Croix de Cœur. On y est accueilli par quelques rayons de soleil et le coup d'œil sur le massif du Mt Blanc et celui du Gd Combin dont les sommets sont encore enveloppés d'une couverture nuageuse. Verbier apparaît au bas de la pente avec son développement tentaculaire qui s'élève de plus en plus contre la montagne. Après une petite pause nous quittons ce beau point de vue avec un sentiment de gratitude aux écolos qui ont empêché le saccage de ce lieu par un aéroport d'altitude. Un sentier tracé dans les pentes escarpées de la Tête des Etablons nous conduit à travers les paravalanches au col des Mines. Après un dernier regard, sur les Alpes occidentales nous nous engageons dans "le boulevard Tissières" (tranchée réalisée dans les parois abruptes du Mt Rogneux pour permettre aux skieurs de rejoindre le col des Mines depuis le Lac des Vaux). La flore qui garnit les rochers retient mon attention et celle d'Heinrich. Nous découvrons 2 espèces d'androsaces, 5 de saxifages, la sabline ciliée et la renoncule des glaciers. Notre étude de la flore terminée, nous constatons que le groupe n'est plus en vue, nous le retrouvons rapidement en plein pique-nique par grand soleil au bord des lacs. Nous rêvons quelque peu dans cet endroit idyllique au pied du Mt Gelé déjà blanchi par les premières neiges. Les rochers sombres et sauvages du col de Chassoure contrastent avec la verdure qui garnit l'autre rivage des lacs; un liseré blanc de linaigrettes décore une partie du rivage. Que de beautés dans un même endroit! Puis nous nous engageons sur le chemin du retour et découvrons blotti dans le rocher le troisième lac des Vaux, une autre merveille de la nature. La descente du vallon d'Arbi est agrémenté par les premières fleurs de Gentiane champêtre, l'Aconit Nabel nous offre ses dernières fleurs et l'Achillea moschat a son parfum musqué. Après 5 heures de marche et 900m de dénivelé, nous retrouvons nos voitures pour une dernière bonne surprise: Lotti nous accueille dans son chalet à la Tsoumaz où bouteilles de vin, bière, jus de fruit ont été préalablement rafraîchis pour notre plus grand plaisir. Au nom de tous les participants enchantés de leur journée, un grand merci à Loti Reuse pour l'organisation et la conduite de cette belle randonnée et de sa sympathique et généreuse réception. Alexandre

A. MISCHLER TROLLET

FERBLANTERIE - COUVERTURE

Grand'Rue 96 • 1180 ROLLE • tél. 021-825 15 29

Allume-feu

Cônes et plaquettes

Écologique

100% naturel



Produit Suisse

flam·nat®

Route de St-George 1
1188 Gimel

Tél. 022 365 25 19

Fax 022 365 25 05

Jeudi 17 août : lacs des Vaux

Un grand merci à Lotti Reuse pour sa première course en tant que «cheffe» qui nous a guidés des «Mayens de Riddes», pardon, de la «Tzoumaz» au col des Mines et Lac des Vaux et tout cela avec le soleil ! Et, cerise sur le gâteau, Lotti nous a offert la verrée et le cake maison sur la merveilleuse terrasse de son chalet. Bravo Lotti et encore merci de la part des gai(e)s Luron(ne)s que sont les jeudistes ! Au fait Lotti à quand ta prochaine course ?! Geneviève.

20-27 août : Camp OJ dans le Bergell

En ce dimanche matin pluvieux, notre petite équipe composée de Florian, Marion, Emilie, Simon, Christophe, Jean-Lou et Laurent se retrouve sur le parking des Morettes avec comme seule information en tête : destination Bergell. Je crois que bien peu d'entre nous auraient été capable d'expliquer clairement où nous allions, excepté notre très cher guide et organisateur Florian ! Cap donc sur le nord de l'Italie et le val Masino (petite vallée perpendiculaire à la Valtelline, toute proche de la frontière grisonne). Question météo, il fallait avoir du flair, car pendant que le Nord des Alpes prenait la douche froide, nous profitions au sud du soleil et de températures agréables... Grimper le caillou de cette région est un pur bonheur. Ces grandes parois de granit ressemblent d'ailleurs à s'y méprendre aux bigwalls de Yosemite en Californie...L'essentiel des voies étant à protéger soi-même, ce fut pour la majorité d'entre nous l'occasion de s'initier aux sensations de la grimpe sur friends et coinces ; on en tremble encore...! Nous passons les 3 premières nuits au refuge Gianetti (au pied sud du Piz Badile) pour quelques jours de grimpe en altitude, avant de passer dans une vallée voisine et de rejoindre le refuge Ponti, point de départ d'une jolie course d'arête sur le Monte Disgrazia. C'est sous l'orage que nous gagnons la cabane où nous serons pratiquement les seuls pour la nuit. Lever à 4h15 sous un ciel scintillant d'étoiles. Il fait froid, mais notre petite équipe est motivée et c'est après cinq heures de marche que nos trois cordées arrivent victorieuses au sommet : quelle vue ! Le temps de se mettre un petit quelque chose sous la dent et une couche de crème solaire et on est reparti pour la descente, le pique-nique attendra la cabane. Les deux derniers jours se passeront en vallée à perfectionner notre technique de grimpe sur les belles dalles de granit que nous offre le coin ! Les vacances c'est malheureusement fini, et les choses «sérieuses» reprennent (la rentrée est pour le lendemain) ! Un grand merci à Flo, pour avoir organisé ce camp et nous avoir fait découvrir une nouvelle région. Merci aussi à toute notre petite équipe pour la bonne ambiance tout au long de la semaine. Laurent

27 août : via ferrata à Sixt

En ce dimanche d'août la météo n'a pas fait d'exception pour les 6 courageux partis pour la via ferrata de Sixt. Nous nous retrouvons au P+R de Sous Moulin pour nous répartir dans 2 voitures. A L'approche de Samoëns un rideau de pluie nous fait présager du pire. Fabrice et ses passagers demandent si nous voulons continuer notre route. Nous décidons de discuter de la suite de notre journée autour de boissons chaudes. André nous propose une balade d'environ 2 heures pour le refuge des Fonts, d'y manger une soupe et de revenir par le même chemin. La pluie cesse enfin et nous voilà partis. Après environ 30 minutes de marche un beau panneau nous dit « vous êtes ici », mais « ici » ce n'est pas sur le chemin du refuge des Fonts, mais en direction des refuges de Sales et d'Anterne donc à l'opposé ! Pour ne pas revenir sur nos pas nous décidons de poursuivre jusqu'au refuge d'Anterne et de revenir aux voitures en passant par les Fonts. En chemin l'environnement alimente les discussions, en forêt : la mycologie; sous les averses : la météorologie et autour d'un verre : l'oenologie. Cet itinéraire imprévu nous a permis d'admirer les nombreuses cascades dont cette vallée regorge.

Merci à André et comme le proposait Anne, refaire cette course en août et non en octobre, les chemins seraient moins humides et moins glissants, n'est ce pas Fabrice ?

Anne, Elsbeth, Fabrice, Nadia et Sylvette.

