

Genèvescalade : notre centre régional d'escalade

Ça fait un an que je fais partie de Genèvescalade. Je trouve que c'est une bonne équipe de grimpeurs. On grimpe sérieux pour les compétitions et pour progresser, pour devenir plus fort mais on s'amuse bien aussi. On ne grimpe pas qu'à l'intérieur. Il y a quelques sorties pendant l'année où l'on va grimper à l'extérieur. Il y a aussi plusieurs camps d'une semaine, où nous avons l'occasion de faire de belles expériences!

- Sofya Yokoyama

Sofya est actuellement le seul membre de notre Section qui fait de la compétition avec Genèvescalade. Vous l'avez rencontrée, avec son frère Zach et ses parents Serge et Jane, si vous avez assisté au souper à Rochefort en septembre passé.

Petit rappel : les centres régionaux de compétition forment le lien entre le sport de masse pratiqué dans les sections et le sport d'élite dans le cadre national. Leur objectif principal est la formation de la relève.

Nous en avons parlé l'an passé, maintenant c'est chose faite : les centres régionaux ont été intégrés dans la structure du CAS par le biais d'une nouvelle forme définie dans les statuts du CAS, les « Associations à but spécifique ». En bref, chaque centre est organisé comme une association indépendante, mais leurs statuts et leurs activités doivent être approuvés par le CAS.



Bulletin CAS, Section La Dôle

Juin - Juillet Mai 2012

No 3, Année 67

Parution 6 fois par année

Editeurs: Christian Spahni, Marie Zítková

Email: bulletin@cas-la-dole.ch

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse: CP 1017, 1260 Nyon 1

Compte: CCP 12-9664-9

Local: Rue Des Moulins 13, 1260 Nyon 1

Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château. Stamm tous les jeudis à 20h

Site Internet: www.cas-la-dole.ch

Webmaster: Patrick Spruyt, webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

| | |
|-----------------------|----|
| Editorial | 1 |
| Comité et commissions | 5 |
| Convocation assemblée | 7 |
| Communications | 9 |
| Les courses | 12 |
| Souvenirs partagés | 19 |
| PV de l'Assemblée | 29 |
| Les HOMOGRAPHES | 32 |

SBS SPORT
SERVICE
www.sbsport.ch

BUREAU DE GUIDES - SB - GLAND

www.sbmontagne.ch



En contrepartie, les centres régionaux ont une voix consultative dans le CAS.

Le CAS attribue les sections à un centre dans leur région, dont elles peuvent devenir membre actif ou passif. Chaque centre doit avoir au moins trois sections actives. Les sections paient une cotisation fixée par le centre, et l'Association centrale du CAS leur verse un subside annuel, plus un montant par compétition organisée.

Il y a actuellement neuf centres régionaux d'escalade, plus un centre de ski-alpinisme. Notre section, ainsi que les sections Genevoise et Carougeoise, sont devenues membres actifs du centre basé à Genève, « Genèvescalade ». Actuellement, la majorité des grimpeurs proviennent de la Carougeoise ; la Genevoise et la Dôle en ont chacun un(e).

Dans la phase organisationnelle, au début de cette année, ce sont nos responsables de la Jeunesse, Laurent et Manu, qui nous ont représentés. Notre comité a accepté à l'unanimité leur rapport et leur recommandation de devenir membre actif. Par conséquent, j'ai eu le droit d'assister à l'Assemblée Générale de Genèvescalade, ce qui m'a permis de mieux comprendre leur fonctionnement.

L'Association est organisée en deux pôles : le premier, « Objectif vertical », offre des cours d'initiation et de perfectionnement (aussi à des adultes !), le second est le pôle d'entraînement des compétiteurs. Selon leur niveau, âge et expérience, les compétiteurs et compétitrices sont repartis en trois groupes. Chaque groupe est encadré par un moniteur J+S, indemnisé par l'Association pour son temps et sa formation.

Les compétiteurs suivent également un programme rigoureux de musculation, dirigé par un physiothérapeute. L'objectif principal est de renforcer les ligaments afin qu'ils puissent absorber les chocs caractéristiques du sport. Chose que je ne savais pas : tandis que la musculature se développe relativement rapidement, les ligaments demandent plusieurs années pour suivre.

Des 40 jeunes sélectionnés actuellement, 5 font partie des cadres de l'équipe suisse et participent aux compétitions internationales. Chaque jeune paie, en plus de la cotisation du CAS, Fr 400.- par année pour suivre 2 à 3 entraînements indoor chaque semaine, 10 sorties à l'extérieur et 3 camps en plein air pendant les vacances scolaires. Cette finance lui permet aussi de participer gratuitement aux compétitions nationales, dont la plupart se déroulent en Suisse allemande.

Chaque année, l'Association organise une compétition au niveau national. Cette année, c'était la Coupe Suisse pour Élite et U18, samedi 5 mai, à la Salle Structure à Vernier (comme annoncé sur notre site web). Il y aura également une deuxième compétition au niveau régional, le 13 octobre au Centre sportif Queue d'Arve.

Pour plus d'informations, voir le site web, <http://genevescalade.ch/>. (Remarquez que certaines pages, comme par exemple la liste des compétiteurs et les membres du comité, ne sont pas à jour.)

Philip

SYLVAIN CARRARD

SUCESSEUR DE R. MISCHLER

ROLLET

TEL. 021 825 15 29

Ferblanterie - Couverture - Pose de Velux - Entretien

email: s.carrard@sefanet.ch



MEMBER
PLUS

En tant que sociétaire Raiffeisen, découvrez
tout le Valais à moitié prix.

Les sociétaires Raiffeisen bénéficient de 50% de réduction sur le voyage en train, une nuit d'hôtel et les trains de montagne, dans tout le Valais. Vous aussi, devenez sociétaire Raiffeisen.
www.raiffeisen.ch/valais

Banque Raiffeisen Nyon - La Vallée

Nyon 022 365 14 00 / Mies 022 365 14 50 / Le Brassus 021 845 50 55

RAIFFEISEN

Comité et commissions



Président:

Philip Keller, 021/646 50 87
Ch. des Aubépines 29, 1004 Lausanne
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Michel Masserey, 076/368 38 39
Les Lupins B, 1918 La Tzoumaz
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaire:

Elsbeth Köhli, 022/362 41 94
Av. Général Guiger 4, 1197 Prangins
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissier:

Denis Salamon, 078/845 15 03
8 B Rue du Village, 1273 Arzier
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Lotti Reuse, 022/363 17 25
Ch. Chantegrive 10, 1260 Nyon
membres@cas-la-dole.ch

Commission courses:

Claude Pilloud, 079/772 63 20
Hameau de la Ferme, 1261 Le Vaud
courses@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Pascal Imfeld, 022/366 01 71
Ch. du Renard 1, 1273 Le Muids
alpfam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Albert Rusterholz, 022/367 16 04
Au Village 9, 1277 Borex
jeudistes@cas-la-dole.ch

Commission bulletin:

Christian Spahni, 079/350 50 66
route de Cité-Ouest 32, 1196 Gland
bulletin@cas-la-dole.ch

Colonne de secours:

Stéphane Chiovini, 079/697 56 64
La Grande Vigne, Cp 6, 1183 Bursins
stephane@pikbois.ch

Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079/695.92.74
Chemin des Coteaux 3
1188 Saint- Georges
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Laurent Schneider, 076/415 00 43
Grand-rue 36, 1260 Nyon
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Laurent Turin, 022/366 37 60
Ch. Pré Fleuri 8, 1268 Begnins
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Gilles Froidevaux 076/321 26 73
Av. des Reneveyres 5, 1110 Morges
cabane_arpitettaz@cas-la-dole.ch

Responsable du local:

Albert Rusterholz, 022/367 16 04
Au Village 9, 1277 Borex
local@cas-la-dole.ch

Commission environnement:

A confirmer
environnement@cas-la-dole.ch

Guides de la Section

Guillaume Rubin 022/ 368 03 73
079/ 373 68 33
Rue de la Charrière, 1261 Longirod
guillaume.rubin@gmail.com

François Germain 022/368 15 19
079/342 52 22
Les Maisons Neuves, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

DEPUIS QU'ILS ONT DÉPLACÉ
LA CENTRALE D'APPELS D'URGENCE
EN AFRIQUE DU NORD, ON A TOUJOURS
DES SURPRISES !



Pour rester local...

CACTUS SPORTS

6 Rue du Pont-Neuf, 1227 Carouge, lundi à vendredi 9-19h. samedi 10-16h.

Convocation assemblée



Assemblée extra-muros

Vendredi 22 juin 2012 à 18 heures
Départ de la place du château, Nyon

En première partie

« La planète lichens » avec Jean-Claude Mermilliod

18h00 Balade : Découverte des lichens à Nyon

Itinéraire : Place du château, promenade des Vieilles Murailles, terrasse des Marronniers, jardin du Bourg, bord du lac, ruelle des Moulins

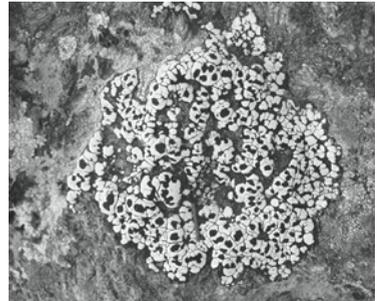
19h00 Exposé : Lichens alpins

Local de la Section

19h45 Fin de l'exposé

AMENEZ UNE LOUPE !

Astronome retraité, Jean-Claude Mermilliod s'est reconverti dans la lichénologie : « du télescope au microscope. » Membre actif de l'Association suisse de bryologie et lichénologie (Bryolich), il a participé dans plusieurs projets d'inventaire : Bois de Chêne, ville de Genève, vallon du Nant, parc naturel Gruyère Pays-d'Enhaut et Val Müstair. Il a à son nom plusieurs publications et découvertes de nouvelles espèces en Suisse. Venez découvrir la planète lichens avec un guide chevronné !



En deuxième partie

Ordre du jour :

- Communication du comité
- Nouvelles de l'Assemblée des délégués
- Présentation des nouveaux membres
- Propositions individuelles et diverses

Après la partie officielle du programme, une petite verrée vous sera offerte.

Venez nombreux !



NE LAISSEZ PAS
LA BUÉE
VOUS AVEUGLER

OPTI'FOG™

La nouvelle technologie
innovante contre la buée

Service personnalisé

juste prix

membres CAS

MAXIVUE
VOTRE OPTICIEN



-10%*

* hors forfait

OPTIQUE DE LA COMBE / Nicolas LeCoultré
Centre La Combe - Nyon - Tél 022 361 59 55

www.maxivue.ch/lacombe



Cours d'alpinisme du 23-24 juin

Ce cours se déroulera en Haut-Valais, avec quelques petites surprises...

Un jour sera consacré à la progression en rocher (escalade facile ou plus difficile pour ceux qui le veulent, progression en terrain escarpé) et un jour pour les techniques sur glaciers/névés, avec selon la météo un petit sommet.

Délai d'inscription fixé au 31 mai (voir dernier bulletin) mais renseignez-vous vite, le 20 mai il restait quelques places....

Claude Pilloud

26-31 août : Semaine de randonnée dans les Grisons

Le deuxième trek annuel « Intersection » partira direction Bas-Engadine. Voici l'itinéraire :

- 26 août : Nyon/Lausanne – Ofenpass en transports publics, ensuite à pied jusqu'à S-charl (4h45)
- 27 août : S-charl – Sesvennahütte (6h)
- 28 août : Sesvennahütte – Sur En (5 h)
- 29 août : Val Sinestra – Zuort – Motta Naluns, descente à Scuol en télécabine (7h30)
- 30 août : Ftan – Tuoihütte (7h15)
- 31 août : Tuoihütte – Guarda (3h), retour en transports publics

Les informations en bref :

- Chef de course Section de la Dôle : Philip Keller
- Cheffe de course Section des Diablerets : Sarah Clark ; Adjointe : Caroline Rennie

- Dénivelés jusqu'à 1300 m de montée, 1200 m de descente, durée moyenne env. 6h
- Altitude max. env. 2800 m
- Difficulté : la plupart T2, quelques courtes sections en T3
- Voyages en transports publics
- Logement en cabane (2x), dortoir (2x) et hôtel (1x)
- Nombre de participants : max. 16 (en principe 8 de chaque section, mais avec adaptation selon inscriptions des deux sections pour ne pas dépasser 16 au total)
- Prix par personne : désolé, je ne sais pas encore.
- Délai d'inscription : 13 juillet 2012

Inscriptions : Philip Keller, president@cas-la-dole.ch ou SMS à 078 749 8661.

Philip

Courses en semaine

Du lundi au dimanche selon météo.
Juin

- Sous Dine en traversée
- Tavanneuse en traversée
- Wildhorn par la cabane des Audannes / 2 jours

Juillet

- Pte.de Pavis /Bise en traversée
- Mt. de Grange en traversée
- Ruan par la cabane de Vogelle / 2 jours

Août

- Pte. de Drône en traversée
- Bary en traversée
- Pte. des Martinets par la cabane de la Tourche / 2 jours

Communications



Septembre

- Vanil Noir
- Tornette
- Rosablanche par la cabane de Prafleuri / 2 jours

Octobre

- Pte. de Nendaz

Pour tout contact ou participation:

022/361.11.52 ou email: uli.christoph@bluewin.ch

Uli Christoph

L'admission de nouveaux membres

Certains de nos membres sont scandalisés par les « nouveaux » qui ne viennent pas à une assemblée pour se présenter. En même temps, la majorité de nos démissionnaires sont membres depuis moins de trois ans : peut-être qu'il y a des « nouveaux » qui ne sont pas contents non plus ? En février, le comité a discuté de ces questions, en long et en large. L'objectif était d'identifier les problèmes dans notre procédure d'admission, et de l'amender si nécessaire.

Pour commencer, voici comment ça se passe actuellement : la personne nous envoie le formulaire d'inscription télé-chargé depuis le site ou elle nous appelle pour des questions spécifiques. Lotti Reuse, en tant que responsable de la gestion des membres, leur envoie une invitation au prochain « stamm des nouveaux membres », dont six sont planifié par année.

Nous allouons une heure à ce stamm. Les personnes se **présentent et expliquent** leur motivation, nous répondons à leurs questions, et surtout, nous passons en revue tous les aspects de la

vie du club : les différentes activités et groupes dans la section, les courses et comment s'inscrire, les cours, les cabanes, le local, la bibliothèque, les commissions, les assemblées, les prestations de l'organisation centrale, etc.

Si la personne est toujours intéressée, Lotti envoie le dossier à Berne, et Berne renvoie la facture, avec la carte de membre, à Lotti, qui la réexpédie avec une lettre d'invitation pour venir se présenter et recevoir leur médaille, à une prochaine assemblée. Le stamm des nouveaux membres est obligatoire, mais la présentation à une assemblée ne l'est pas ; simplement, la personne ne reçoit pas sa médaille. La première année, la facture inclut une finance d'inscription de CHF 35.-/adulte pour la Section et de CHF 30.-/famille ou CHF 20.-/individuel pour l'Association centrale.

Comment améliorer cette procédure ? Plusieurs parmi vous ont proposé que la carte de membre ne soit distribuée seulement lors de la présentation à une assemblée. Lotti fait valoir des difficultés d'ordre pratique, notamment de longues attentes, et surtout des scénarios, très probables, où le nouveau membre recevrait un rappel avant d'avoir reçu la facture. De l'avis du comité, la présentation n'est pas non plus primordiale, et ne fournit aucune garantie de « bonne citoyenneté ». Par ailleurs, la participation des « anciens membres » aux assemblées n'est pas mirobolante non plus. Pour toutes ces raisons, nous avons écarté cette proposition.

Une deuxième proposition était de revenir, dans un sens, au système de parrainage. En particulier, nous aurions demandé aux candidats de participer à



deux courses, et les chefs de ces courses auraient été leurs parrains. Ceci fournirait aux deux parties un avant-goût de la relation, et au nouveau membre un interlocuteur désigné. Malgré les atouts de l'idée, le comité était de l'avis que son administration serait trop lourde. Par contre, nous pouvons tous faire un petit effort pour brièvement interrompre les retrouvailles parmi les copains pour accueillir des « nouveaux ».

Finalement, nous avons examiné la possibilité d'augmenter la finance d'inscription, pour mieux compenser l'effort administratif, et pour décourager une rotation inutile. Cette idée a été retenue, et sera probablement l'objet d'une proposition à la prochaine AG. Mais il ne faut pas se faire des illusions : la loyauté à vie est démodée, autant dans la vie associative que dans le mariage ou le travail. Nous faisons nos essais, et nous changeons d'activité selon nos amis, nos déménagements, notre emploi de temps, nos goûts, et notre santé ; et quand une association ne nous est plus utile, nous démissionnons. Notre club ne saurait échapper à ce changement sociétal – un développement, par ailleurs, qui n'a pas que du négatif.

Pour l'instant, le comité a clos ce débat – mais évidemment, nous restons ouvert à de nouvelles propositions. La prochaine assemblée, par exemple : voilà une bonne occasion...

Philip

Gardiennage Arpitettaz, avis de recherche:

Je me suis inscrit pour garder Arpitettaz la semaine du 1er au 8 septembre. Or, des changements impératifs dans mon planning professionnel me rendent indisponible durant cette semaine.

Quelqu'un serait-il/elle intéressé(e) à échanger sa semaine de gardiennage contre celle du 1er au 8 septembre, ou à garder sans contrepartie la totalité ou une partie de cette semaine ?

En cas d'intérêt, merci de me contacter par téléphone au 076 368 38 39 ou par courriel à michel.masserey@sunrise.ch

Michel Masserey



ALPFAM

15.09-17.09 Escalade à Travesella (I)

F

Inscription: nicole.meda@vd.educanet2.ch 021/807.37.74.

Chef de course: Nicole Meda (021/807.37.74)

SECTION

21.07 Becs Noirs (2662 m)

AD

Région Bourg-St-Pierre. Course de montagne qui comporte 250m d'escalade (5b). Des zones de transition et des passages d'arête ajoutent de l'envergure à l'itinéraire. Limité à 8 participants.

Inscription par courriel jusqu'au 14 juillet à : cfayet@bluewin.ch. Pas de stamm.

Chef de course: Claude Fayet (078 713 58 85)

28.07-29.07 Lötschenpasshütte (2690 m)

F *

Sa: Montée à la cabane depuis Fafleralp (1795 m); env. 5 heures. Di: des-cente dans le Gasterntal par Selden, puis Kandersteg. Pas de difficultés. Déplacements en train. Limité à 12 personnes..

Inscription jusqu'au 12 juillet. Stamm au local le 26 juillet à 20h00.

Chef de course: Pierre Mischler (021-825 17 03)

28.07-29.07 Week-end escalade à la cabane d'Orny

PD

Week-end à la cabane Orny escalade et mixte pour 12 personnes max.

Inscription par courriel: christian.spahni@bluewin.ch ou sms 079 - 350 50 66. Pas de stamm.

Chef de course: Christian Spahni (022-364 33 79 ; 079-350 50 66)

04.08-05.08 Alphubel 4206 m - Arête SE

PD/AD

Au départ de la Täschhütte, par l'Alphubeljoch et l'arête SE avec son resaut glaciaire, le Eisnase (100 m à 45°). Limité à 9 participants.

Inscription par courriel : roland-meyer30@bluewin.ch. Stamm au local le 2 août à 20h00.

Chef de course: Roland Meyer (079 250 01 71)

Les courses



18.08-19.08 Grand Muveran (3051 m) PD



Sa: montée à la cabane Rambert depuis Ovronnaz; env. 4 heures (nuitée). Di: ascension du Gd Muveran par la voie normale; env. 2 h; terrain raide, délité et un peu exposé. Il faut un pied sûr ! Limité à 10 participants. Mat: baudrier.

Inscription jusqu'au 12 août. Stamm au local le 16 août à 20h00.

Chef de course: Pierre Mischler (021-825 17 03)

26.08-31.08 Semaine de rando aux Grisons PD *



Avec la section Diablerets; 6 jours de randonnée (niveau T2 à T3); durée moyenne 6h/jour; jusqu'à 1300 m de dénivelé. Région S-Charl-Val Sinestra-Scuol-Tuoihütte Limité à 8 participants.

Renseignements et inscription jusqu'au 13 juillet auprès du chef de course.

Chef de course: Philip Keller (078 / 749.86.61)

26.08 Fenêtre d'Arpette PD *



Départ de Nyon 6h50 et retour à 18h09 ou 20h09. Env 6 h de marche avec 1080 m de dénivelé. Inscription jusqu'au 20 août auprès de la cheffe de course. Stamm au local le 23 août à 20h00.

Chef de course: Roseline Hanhart (079 - 611 78 25 ou 022 - 990 92 60)

08.09 Aiguilles-Rouges de Chamonix D



Journée d'escalade au soleil. Stamm au local le 6 septembre à 20h00.

Chef de course: Aurélien Alétru (078 898 14 94)

15.09-17.09 Aiguilles dorées PD/AD



Week-end prolongé du Lundi du Jeune fédéral. 3 jours de formation d'escalade aux Aiguilles dorées encadré par un guide. S'adresse aux grimpeurs qui souhaitent compléter ou apprendre les techniques de grimpe traditionnelle (friends, coinces) et grimper de belles voies en Granit sur ces incroyables Aiguilles à 3000m. Finance d'inscriptions 300.- pour les 3 jours.

Inscription par email. Limité à 7 participants. Stamm Jeudi 13 Sept. 20h.

Chef de course: Frank Bussink (079 / 800 00 78)

23.09 Refuge de Pierredar (2278 m) PD



Montée depuis les Diablerets par le chemin normal du Creux-de-Champ (3-4 h); descente par le chemin des vires des Rayes. Pour bons marcheurs bien équipés..

Inscriptions auprès du chef de course. Stamm au local le 20 septembre à 20h00.

Chef de course: Sylvette Pezet (022 369 12 15, spezet@bluemail.ch)



EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE

la maîtrise de votre image



scan
graphic

scan graphic sa
solutions prépresse

www.scan-graphic.ch

24a, route de duillier
1260 nyon / suisse

t +41 (0)22 994 7488
f +41 (0)22 994 7489

Les courses



JEUDISTES

21.06 Marchairuz - Cabane du Cunay F



Circuit avec thème : flore du Jura 4h. +/- 400m.
Chef de course: Alexandre Vez (022 369 18 87)

28.06 Tour du Grand Chavalard PD



De l'Erié au lac de Fully puis montée agréable au col de Fenestral. Retour par Lui d'Août
6h. +750/-750m.

Chef de course: Guy Bietenholz (022 361 39 85)

03.07-06.07 Traversée du Gothard (4 jours) PD



D'Andermatt à Ambri-Piotta. Nuitées en cabane (Vermigels, Cadlimo et Cadagno). Avec guide Willy Aegerter. Limité à 8 personnes.

5-6 h./j. +/- 5-800 m./j.

Inscription au 31.05

Chef de course: Solange Hadjidakis (022 362 50 45)

05.07 Col de la Videmanette AD *



De Rougemont à Châteaud'Oex ; Court passage avec chaînes. (possibilité de faire le sommet du Rocher Plat +100m.)

5h30 +/- 900m.

Chef de course: Sylvette Pezet (022 369 12 15)

12.07 Visite à la cabane des Aiguilles Rouges F *



Chemin panoramique depuis Arolla, puis descente sur la Gouille pour le retour.

5h. +800/-.

Chef de course: Odile Christinet (022 361 25 97)

19.07 Le Jardin Japonais F *



Retour par Lac du CreusonDixence. Pic-nic. (Limité à 20 personnes)

5h. +/-400.

Chef de course: Roland Jeannin (021 691 04 50)

26.07 Bella Tola PD



Bella Tola (3035m) depuis St.Luc

5h30 +/- 900m.

Chef de course: Niels Doble (022 367 12 53)



JEUDISTES (cont.)

01.08-05.08 Traversée de Davos à Bergün PD *



3 nuits en refuge, 4ème nuit à l' hôtel à Bergün avec 5ème jour libre jusqu'au retour dans l'après midi. (retour possible le 4ème jour, sans nuit à Bergün). Coût est.: 4 nuits Fr.300 et transport Fr.125 (en 1/2 tarif) J1 voyage aller & 2h30 (+550m), J2 5h30 (+700/-300m), J3 6h (+/- 900m), J4 2h30 (-800m), J5 retour.

Inscription: 15 mai 2012. .

Chef de course: Monika Cometti (021 824 19 48)

02.08 Col de Pierra Perchia PD *



Départ d'Allières sur la ligne du MOB, col de Jaman, col de Pierra Perchia et retour à Allières

5h. +/- 850m..

Chef de course: Sylvette Pezet (022 369 12 15)

09.08 De Stn Jaman à Clarens par Sonloup F *



5h. +570/-1220m.

Chef de course: Pierre Laedermann (022 361 94 45)

15.08-16.08 Cabane Rambert (2580 m) PD *



Randonnée 2 jours : mercredi, montée d'Ovronnaz à la cabane Rambert. jeudi, montée au col de la Forclaz et descente sur Derborence. Délai d'inscription 2 août 2012 J1 4h. +800m. J2 5h. +200/-1400m.

Chef de course: Denis Cherix (022 369 30 27)

16.08 Tour du Famelon AD



Pierre du Moëllé, Tour du Famelon avec le Famelon

4h. +/-500m.

Chef de course: Rita Brunner (021 801 92 40)

23.08-24.08 Belalp - Eggishorn (course de 2j.) PD/AD *



J1 = Belalp-Riederalp via pont suspendu ; J2 = chemin Unesco de Bettmerhorn-Eggishorn-Fiescheralp, avec variante facile via alpage

J1 6h. -600/+400m J2 5h. +500/-900m.

Inscription: 30 juin 2012.

Chef de course: Werner Burri (022 364 41 15)

30.08 Au pied du Mont Noble PD *



Course assez longue mais sans difficultés, de Nax à Mase, par La Combe et La Louère.

5h. +1030/-980m.

Chef de course: Michel Favre (022 361 94 15)

Les courses



06.09 Montana-Varneralp-Loèche-les-Bains PD *



Traversée du Haut plateau via Plumachit, bisse de Tsittoret, Varneralp, ancien chemin romain vers Loèche-les-bains. Chemin parfois vertigineux mais sécurisé avec câbles. 6h +800/-800m. .
Chef de course: Werner Burri (022 364 41 15)

10.09-14.09 Bergell PD *



De Promontogno au col de Maloja en passant par les cabanes Sasc Fura, Sciora, Albigna, Forno. (limité à 10 personnes). Cours avec guide, coût approximatif (train, guide, demi-pension) : CHF 750.- - 850.- selon nb. de participants (8-10). Max 6h30/j +/- 900m.
Inscription: 31 mars 2012.

Chef de course: Roland Haas (022 361 23 32)

13.09 Croix de Javerne - Cabane de la Tourche PD



Voyage jusqu'à l'Alpage de Javerne (1593 m), Montée à la Croix de Javerne (2097 m) puis cabane de la Tourche (2198 m) par la Crête. Descente par le Vallon. ~5-6h +640m -605m.
Chef de course: Marianne Stäubli (022 361 43 04)

20.09 Gorges du Dailley & lac Salanfe PD/AD *



De Salvan -> Les Granges => Van d'en Bas -> lac de Salanfe. Seulement par beau temps. 6h. +1000/-600m..
Chef de course: Albert Rusterholz (022 367 16 04)



Chabloz, Chiovini & Associés Sàrl

Charpente Isolation Rénovation Ferblanterie Couverture



1183 Bursins

Tél 021 824 15 47

Fax 021 824 10 35

pikbois@bluewin.ch



**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR**

Chez Philou

Philippe GRANGE

**Grand-Rue
1268 Begnins
Tél. 022 366 13 14
Fax 022 366 30 60**



Christophe Domenig
Conseiller entreprises

La prévoyance et les assurances vie ont une grande importance de nos jours. En tant que conseiller en assurances de la Mobilière, je suis à même de répondre à vos désirs et exigences dans ces deux domaines également.

La Mobilière *Assurances & prévoyance*

Agence de Lancy, Pierre-Albert Magnin
Chemin des Semailles 2, 1212 Grand-Lancy
Téléphone 022 819 05 55, Fax 022 819 05 99
E-Mail geneve@mobi.ch, www.mobigeneve.ch

Christophe Domenig
Natel 079 620 03 02, christophe.domenig@mobi.ch

Souvenirs partagés



Bec rond, 28 janvier

Le matin est toujours un peu difficile, surtout quand on a la tête en l'air... mais finalement, après avoir perdu tout espoir d'atteindre à temps les starting blocks de la course, grâce à quelques coups de téléphone et un détour fait par Marie et Michel (merci !), nous parvenons à temps à l'émblématique station-service-carrefour-du-CAS de Martigny.

Quelques minutes plus tard, nous voilà tous ensemble en file indienne à nous convertir dans les sapins et une poudreuse fraîche, heureusement les troncs sont là pour différencier les reliefs dans le jour blanc qui nous englobe. Mais au bout de cette ludique ascension, un luxe imprévu apparaît, une buvette ! autant en profiter pour faire une pause café !

Quelques temps plus tard, après la traversée d'un champ de beau ski de descente préparé par de jeunes compétiteurs, nous nous trouvons sur un terrain encore différent nécessitant de déchausser brièvement, suivi d'une belle ascension exempte cette fois de skieurs et de végétation. C'est alors que le point culminant de notre périple apparaît et un timide rayon de soleil vient même se poser sur nous alors que nous enlevons nos peaux. Prochaine étape : une belle poudreuse homogène aussi blanche que le ciel à dévorer de virages multiples jusqu'à la cuvette où nous « repeautons » pour atteindre à nouveau la civilisation d'une piste fort étrange... en effet, la neige y a été marquée au spray bleu...

Autant de différents petits détails réunis en une seule journée qui se termina dans la bonne humeur d'un apéro final!

Chef de course: Christian S

Participants: Isabelle D, Marcel P, Michelle M, Marie Z, Myriam J, Myriam G, Mathys L, Philip K, Richard N, Guy W, Phillipe R, Daniela R, Jean-François G, Barbora P

Barbora

Les Merlas - Le Van, 18 février

Voilà une journée qui commence (et se termine) sous un rayonnement particulièrement intense de notre belle étoile... une journée qui commence et finit bien.

Une journée qui annonce le printemps à coups de pâturages qui sortent timidement de la neige, à coups de thermos enfuis au fond du sac au profit de bouteilles permettant les breuvages rafraîchissants, à coups de neige qui parfois (mais seulement un peu) ne se laisse pas complètement faire sous la latte...

Mais c'est aussi une journée dont la montée est ponctuée de rires, de rencontres d'autres dôtliens et de reconnaissance des sommets alentours. Heureusement pour se rafraîchir il y a un passage à l'ombre de la forêt, avant une montée nette et régulière jusqu'à la récente croix autour de laquelle sont déjà attroupés de multiples groupes. Il y en a même certains, petits et discrets, qui ont eu quelques privilèges: descendre dans le sac à dos. En effet, un chiot, qui d'après les paroles de sa propriétaire a quand-même fait un bonne partie de la montée sur ses pattes, était là, prêt à remonter dans le sac pour la descente qu'il avait l'air de

Souvenirs partagés



particulièrement apprécier!

Après cette rencontre insolite et le picnic fini, nous rejoignons délicatement des altitudes plus basses, dans une neige pas mauvaise du tout! (surtout compte tenu de la température)

Et terminons bien-sûr en faisant honneur au bistro de Grandvillard!

Chef de course: Pierre M

Participants: Denis, Sybille, Annie, Marcel, François, Urs, Hervé, Elsbeth, Serge, Eveline, Olivier, Pierrot, Barbora

Barbora

Week-end Cascade de Glace/Sorbet – Fionnay 3-4 mars 2012

Participants : Renata, Barbora, Jennifer, Tanya, Nadia, Odile, notre Président Philip, Frank, Patrick, Louis, Sergio, Guillaume, Claude + Denis le 2^{ème} jour, sans oublier nos guides : Blaise et Pierre

Après une semaine quasi estivale, le week-end « cascade de glace » semblait fondre comme neige au soleil. Quels sorbets auraient bien pu résister à des températures dignes d'un mois de juin ? Un compromis rando devenait de plus en plus probable. Mais c'était sans compter sur la motivation de nos deux GO's : Jennifer et Frank, ainsi que de nos guides : Blaise et Pierre, qui décidèrent de tenter quand même le coup. Un groupe partit avec Pierre à la cascade de la Barmasse, en-dessous de la cabane Brunet, tandis qu'un deuxième groupe s'aventura au secteur du Tunnel sous la direction de Blaise.

L'approche de ce secteur est très originale : on se gare au milieu d'un tun-

nel et après avoir traversé une fenêtre enrobée de stalactites de glace, on se retrouve directement au pied d'une 1^{ère} cascade, qui ma foi ressemble plus à un coulis de mousse et rochers arrosé d'un soupçon de sucre vanillé... Heureusement quelques mètres plus loin, d'autres cascades "dégoulinantes" nous attendent. Le temps presse et, d'après Blaise, la glace ne résistera pas longtemps à ce temps très doux. Il installe rapidement des cordes à trois endroits différents, histoire de se mettre dans le bain, ou plutôt sous la douche ;-) le plus vite possible. Les explications viendront au fur et à mesure de nos grimpettes. Les cascades ruissellent de plus en plus et nous avons l'impression de grimper sous le Jet d'eau. Malheureusement, personne n'a pensé à prendre son Tahiti... Nous pouvons enfin tester l'étanchéité de nos si chères vestes Gore-Tex, hum ! Malgré l'humidité qui nous envahit petit à petit, tout le monde prend du plaisir et se donne à fond pour goûter aux quelques 6 voies réalisables. Au fil des heures, la glace ressemble à un granité citron et Blaise décide qu'il est l'heure de quitter les lieux. Il prend encore le temps de nous installer une voie en dry-tooling sur ce qu'il reste de la 1^{ère} cascade à la sortie du tunnel, histoire de se finir les bras et de se lancer un dernier défi. Finalement, malgré la qualité de la glace, tout le monde s'est bien amusé et revient radieux et rassasié à l'hôtel à Fionnay.

La soirée se passera comme d'hab' dans la bonne humeur : apéro copieux, souper gargantuesque et goûté (personne ne finira son assiette, c'est dire...), café, pousse-café, chansonsnettes et animation par notre incontournable duo : Tanya et Louis. La nuit ressemblera elle aussi aux autres nuits

Souvenirs partagés



passées en cabane, c'est-à-dire boules Quiès et ronflements, mais là, au miracle, Patrick a trouvé plus fort que lui, je tairai son nom...

Odile

La traversée des Cornettes de Bise en hiver, 10 mars

C'est le matin de bonne heure que nous avons notre premier rendez-vous pour cette sortie qui nous amènera au Chablais. Notre premier arrêt est au Café de la Poste à Vouvry, c'est là que notre chef de course, Christian Spahni nous attend. Gérald et Andreas rejoignent également le groupe des dix participants. Après ce petit arrêt de réveil, nous prenons la route sinueuse du Flon. C'est ici, que nous commençons cette longue course. La première partie le long de la route raide qui amène au col de Taney. Toute l'équipe est très vite prête pour le départ. Nous commençons avec une montée de 400 m sur le chemin carrossable, qui est encore partiellement praticable pour la montée en skis, pourtant il faut les enlever plusieurs fois. Hélas pas tous le monde arrive à suivre le rythme engagé du chef, la rédactrice du rapport reçoit des consignes claires pour la suite de la journée. Encouragée par la beauté du paysage de rêve sous la belle couche de poudreuse, nous continuons notre itinéraire par une douce mais assez longue montée. Nous suivons le versant gauche de la vallée et, environ au milieu, nous traversons un petit tunnel qui ressemble à une grotte car le plafond est plein de stalactites. L'équipement pour la journée comprend également le piolet et les crampons. Ce matériel sera nécessaire pour le passage du Pas de Chaudin en-dessous de la par-

tie sommitale des Cornettes. Christian taille des marches pour aider le groupe à franchir ce mauvais pas. Evidemment nous déchaussons nos skis pour les fixer sur le sac. Tout le monde passe sans problème ce passage en-dessous d'une barre rocheuse. Arrivés au dessus du Pas de Chaudin nous reprenons la montée de la partie sommitale. Depuis ici, les couteaux sont indispensables, l'approche se montre difficile car la neige est très dure et glacée. Ces conditions demandent une autre courte portée des skis lors de la montée dans la dernière pente raide. Chaque sommet a sa particularité et aujourd'hui Les Cornettes de Bise font bien référence au nom, car une bise époustouflante nous chatouille la tête. Evidemment nous admirons le panorama extraordinaire à 360°, les Hautes Alpes du Valais se montrent dans leurs splendeurs comme le Jura et le Léman devant nos pieds. Aujourd'hui, nous profitons d'une journée particulièrement claire. Après un bref arrêt, nous nous préparons pour la descente, Christian nous appelle à la prudence. Pendant la première partie, des rafales de bises nous rafraîchissent fortement le visage, la neige soufflée vient de tous les côtés, parfois on a l'impression qu'on va être emporté par le vent. Evidemment les premières pentes s'avèrent raides, dures et glacées. Nous descendons gentiment, en direction du Col de Vernes. Toute l'équipe suit bien et profite par endroit des petites champs de poudreuse; sur une longue pente exposée vers le sud-ouest, nous cherchons déjà la neige. Arrivés au Col de Vernes, nous profitons de cette belle vue dans la vallée et des derniers champs de poudreuse, qui se transforment gentiment. Vu que notre pique-nique est encore presque intouché dans



Laissez votre empreinte...

GARAGE DE LA TOUR



**DEPUIS 30 ANS
À VOS CÔTÉS**



RENAULT



**Vente
Réparations**

www.garagedelatour.ch

1270 TRELEX/Nyon - Tél. 022 369 28 28

Souvenirs partagés



nos sacs, nous prenons le temps de faire une petite pause pour reprendre des forces. La dernière partie, jusqu' à la lisière de la forêt se révèle très facile avec une neige de printemps. Maintenant il faut encore descendre le chemin forestier et notre course se termine en beauté après une brève marche vers les voitures. En restant fidèle à la tradition, nous partageons un verre au restaurant des Cornettes à Miex. Tous les participants (Andréas, Gibus, Pascal, Elsbeth, Guy, Shawn, Denis, Jean-Luc, Hervé) ont beaucoup apprécié cette belle et intense sortie. Un grand merci à notre chef de course, Christian Spahni, pour l'organisation et l'encadrement de cette sortie bien variée.

Elsbeth Koehli

Dent Sud de Berthol 3523m, 11 mars

Le départ initialement prévu à 4h30 pour Damien, Denis et moi se retarde quelque peu mais sous la conduite chevronnée de Denis, nous rattrapons vite notre retard sur la montée entre Sion et Arolla, ce qui nous vaut de jolis teints blancs au départ de la course.

Nous rejoignons l'équipe des vrais, ceux qui ont dormis à Arolla, soit Nils (chef de course), Titi, Claude F et Christophe et attaquons la pente.

Après une heure, la retardataire du groupe est déjà clairement définie, mais la montée se poursuit indéfiniment, sous le regard impassible de la cabane Berthol. Toujours aussi lointaine, malgré ses apparences.

Heureusement Nils ne désespère pas et m'encourage dans ma progression, qui est d'une lenteur accrue. Une fois ar-

rivée au col, l'horizon époustouflant qui s'étale devant moi me dope assez pour pouvoir continuer.

Ainsi, l'ascension se poursuit en étant entravée non pas par les crevasses, mais par mon rythme de plus en plus saccadé. Mais finalement toute l'équipe se retrouve au sommet, duquel on se rend compte que nos effort en ont valu la peine.

Et c'est ainsi que le temps est venu d'apprécier la longue descente du haut glacier d'Arolla jusqu'au bistro!

Merci à Nils pour cette magnifique course, à Christophe et Damien pour l'immortalisation des souvenirs, et à tous les participants pour leur patience vis-à-vis de mon rythme! (promis, je commence demain l'entraînement pour la saison prochaine)!

Renata

24 et 25 mars – Col du Brotset

Roland nous propose une très belle randonnée en boucle par Anzeindaz, le col du Brotset, Derborence et retour par le Pas de Cheville (en remplacement de la course initialement prévue à la Grande Lui, la cabane de l'A Neuve n'étant pas gardiennée).

Un premier groupe de quatre randonneurs comprenant Pierre H., Bernard J., Bernard 2 et Quentin se met en route de bonne heure pour faire la course complète le jour-même, entraînement oblige. Le deuxième groupe part à la mi-journée pour monter de Barboleuse à Anzeindaz sous la conduite de Roland accompagné de Lydia, André et Marianne, Isabelle, Manu, Rose-Line, Sandra, Sylvette, Sybille, Richard, Fabien et Denis. Très vite, nous saurons que les

Souvenirs partagés



conditions au col du Brotset sont excellentes ce jour-là. Piolets et crampons ne sont pas nécessaires.

Cette région protégée, sauvage et solitaire, offre des paysages grandioses. Les lieux-dits portent souvent des appellations étranges dont l'origine provient généralement du patois local et reflète la configuration des lieux.

Nous quittons la route de Barboleusaz (en vieux français bouillon, boubrier, pâturage boueux) et chaussons les skis à Cergnement (de cerner, clore, pâturage clôturé) pour remonter le vallon de l'Avançon (de ava, eau) jusqu'à Solalex (sous la lex, sous la paroi de rochers) en passant sous les dalles du miroir de l'Argentine (d'argent à cause de la couleur de ses rochers de calcaire particulièrement brillants au soleil). Puis, nous poursuivons en direction d'Anzeindaz (du latin ancyegium, en vieux français oncierge, droit d'herbage) en nous offrant le luxe de faire une pause au soleil sous les pentes du Culan (endroit reculé). Des blocs de glace se détachent des corniches et s'effondrent, sans danger pour nous, mais avec fracas. Les deux groupes parviennent à peu près en même temps au refuge Giacomini (1876 m). Ainsi réunis, nous passons une fin de journée très agréable.

Le lendemain Quentin partira en direction du Col des Chamois et les autres membres du groupe se dirigent vers le col des Essets (du latin axila, aisselle) puis vers les Filasses (du patois fila, cascade amenant les eaux en aval). Il s'agit alors de remonter la combe située entre le Tête à Grosjean et la Tête de Bellalue (tête de belle luex/luyi = belle pente fortement inclinée). Le manteau neigeux bien stabilisé permet de remonter à skis en direction de la barre

rocheuse du pas de la Cavagne (pas signifie passage/col et la cavagne désigne une hotte).

Nous déchaussons un peu au-dessous de cette barre rocheuse, à son extrême droite. Des marches confortables dans la neige durcie permettent de progresser à pied, droit dans la pente, skis sur le sac. Le passage est parfaitement sécurisé : le câble permanent est apparent et il est doublé d'une corde. Au-dessus de la barre rocheuse, la pente s'infléchit et la trace revient au centre du couloir, ce qui nous permet de rechausser et de poursuivre l'ascension dans une combe qui s'élargit et finit par former une large cuvette circulaire juste sous le col du Brotset (2528 m.) Plusieurs origines sont plausibles : certains estiment que cette appellation provient du vieux français « broc » éperon rocheux/crête de montagne, d'autre de l'allemand « Brecha/Bruch » cassure, éboulis. Plus simplement, en patois valdois, le « brotset » est un seau en bois utilisé pour donner du lait aux veaux. La ressemblance avec la configuration de lieux est assez frappante, y compris la poignée. Le même vocable « broc » existe d'ailleurs en français actuel pour désigner un récipient utilisé pour transporter des liquides.

Sur l'autre versant, le col du Brotset domine le vallon de la Derbonne quelque 700 m. en contrebas (nom mis en relation avec darbé, derbi, derbiez, pour pin ou sapin rabougri). De l'autre côté de la vallée, en face de nous, se dresse le massif du Haut de Cry, 2969 m. (somet du crêt, crête). La neige porte et la couche supérieure est juste revenue. La descente est magnifique jusqu'au fond du vallon où la couverture neigeuse est restée dans l'ombre, en passant par La

Souvenirs partagés



Chaux de Derbon (lat. calma, chaume, pâturage élevé). Nous poursuivons à flanc pour rejoindre les chalets au-dessus de l'Auberge de Derborence à 1500 m. d'altitude (nom d'origine celtique qui signifierait eau courante s'enfilant dans une dépression).

Il ne nous reste plus qu'à remonter 550 m. par le Grenier de Cheville et les Teppes vertes (côte engazonnée) un peu en deçà du Pas de Cheville (passage + creux, échancrure) où nous jetons un coup d'œil sur la Pierre qu'Abotse (pierre qui penche) avant de regagner Anzeindaz, puis Solalex où nous nous plaisons à déguster le délicieux gâteau au chocolat aimablement préparé par Isabelle.

Nous remercions chaleureusement Roland et son adjoint Fabien de nous avoir organisé cette superbe randonnée dont nous gardons le meilleur souvenir.

Denis

Grand Paradiso, 4061m, 30-31 mars

Participants: Christophe Wolker (chef de course), François (guide), Marie, Michel, Claude P, Patrick, Denis Ch, Mathys, Tanya, Robin, Eslbeth, Odile, Ariane, Renata, Barbora.

Petit à petit, les muscles encore endormis, nous nous déversons de la voiture à Pont et nous dirigeons vers le vrai café italien.

Puis, l'enthousiasme grandissant, nous nous élançons vers le sommet, mais les conditions d'enneigement fort printanières nous obligent à déchausser sur une bonne partie de la montée. Pourtant, rien ne nous arrête, une fois le

manteau neigeux retrouvé, nous passons la cabane Vittorio Emanuele II et continuons jusqu'au col se situant au dessus.

En redescendant, on voit déjà de loin briller la rousseur de Tanya, entourée d'autres CASistes raisonnables, qui, adossé contre la vieille chapelle, gardent leur force pour le lendemain, avec des siestes ensoleillées et des morceaux de ukulélé. nous la rejoignons tous avec plaisir pour une fin d'après-midi et une soirée dans la bonne humeur.

Le lendemain, nous partons, échelonnés en trois groupes, qui s'éloigneront rapidement l'un de l'autre. En effet, la montée est longue, venteuse et très fraîche, les couches d'habits se font rares dans nos sacs. Les deux premiers groupes atteignent le sommet sans grands problème. Tandis que le troisième, qui arrivera coûte que coûte à tirer Barbora jusqu'à l'altitude de 4000 (Merci beaucoup!) s'en iront apprécier avec joie un concert exclusif de Tanya au sommet!

Mais il est temps de rentrer avec une descente comprenant une palette de neige des 4 saisons. En effet, la fin est fort estivale et demande plus des capacités de randonnée pédestre, que le la maîtrise du ski alpin.

Et pour finir ce beau week-end, le CAS-La Dôle sponsorise la culture de ses membres avec la patience accordée à Renata pour l'amener jusque dans la salle de concert, ce qui permis à Denis de courageusement guider le bus d'artistes hors du dédale de ruelles genevoises à l'heure de la fermeture des magasins.

Merci à toute l'équipe!

Renata et Barbora

Souvenirs partagés



13 et 14 avril – Sur les traces de la PDG aux environs d'Arolla

Comment reconnaître un grand chef d'orchestre ? Choisir des objectifs motivants, faire preuve d'esprit d'entreprise avec rigueur et sens de l'organisation, savoir prendre des décisions et gérer les facteurs de risque font sans doute partie des qualités requises.

En début de saison, Christian a mis à l'affiche un poème symphonique en trois mouvements retraçant toute la beauté du parcours de la PDG de Zermatt à Verbier. Pour jouer cette majestueuse partition, il a suscité l'intérêt de 16 musiciens comprenant 6 flûtistes féminines et 9 violonistes. La veille de la représentation, la météo n'est pas favorable et lui fait comprendre que cette symphonie ne peut pas se dérouler en plein air comme souhaité, car le manque de visibilité ne permet pas d'interpréter avec justesse les effets dramatiques des pentes avoisinantes pouvant receler des plaques à vent dissimulées par une couche de neige fraîche et de rendre compte mélodiquement toute l'ampleur des difficultés d'orientation en cas de brouillard.

Christian se résout à transférer son plateau à Arolla où les possibilités d'adaptation aux conditions incertaines sont plus favorables. Sous sa direction, une première sonate intitulée « *Les petites vignes* » est interprétée par une formation orchestrale réduite à 8 musiciens comprenant deux flûtistes virtuoses, Daniela et Nathalie, accompagnées par 6 violonistes bien motivés, Alain, Etienne, Hervé, Mathys, Philippe et Denis. Le mouvement ascendant est joué « *vivace ma non troppo* ». Après un arrêt à la cabane des Vignettes, re-

lai sur le trajet de la haute-route, nous nous préparons à interpréter le second mouvement. La partition recommande de jouer cette partie sur le tempo « *prestissimo* » car le temps se couvre. Pour la majorité des musiciens, cela ne pose pas de difficulté. Pour ma part, j'ai encore une marge de progression pour la saison prochaine.

Les membres de l'orchestre savourent ensuite un entracte où une collation, aussi inattendue que bienvenue, leur est servie en milieu d'après-midi. La journée se termine devant un feu de cheminée et la suivante commence tout aussi agréablement par des œufs au bacon apprêtés par Daniela.

Notre chef d'orchestre a encore prévu d'interpréter une petite fugue impromptue dite « *Vers le pas de Chèvres et le col de Riedmatten* ». Le départ est donné « *allegretto* » puis se poursuit sur le mode « *più andante* » ce qui nous permet d'atteindre « *poco a poco* » notre point culminant et de redescendre par une belle pente où chaque soliste a la possibilité de s'exprimer « *a piacere* ».

Oui, je sais, nous avons rencontré trois charmantes italiennes en cours de route.

Pour ce qui me concerne, l'objectif majeur proposé par Christian m'a encouragé à pratiquer régulièrement cette saison et chaque sortie me laisse d'excellents souvenirs. Je conserve plein d'images en tête, notamment le passage du pas de Chaudin, celui du col du Brotset, la petite arête du Métailler ainsi que la vue sur les Alpes valaisannes depuis le Grand Paradis. Je voudrais remercier Christian ainsi que tous les chefs de course bénévoles qui



ont pris des responsabilités pour nous emmener en course cette saison.

Denis

Randonnée printanière... en raquettes ! 28.04 - 29.04

La sortie de 2 jours dans le Jura s'annonce ensoleillée. Notre chef de course Philip reste cependant prudent: il a neigé tard en avril, les souliers de montagne ne suffiront pas...

Armés de raquettes que nous attachons au sac, et dans la bonne compagnie de trois braves huskies à la laisse (réserve naturelle oblige!), nous entamons notre petit périple de 2 jours. À l'appel de cette sortie qui se veut printanière: Anne, Lysiane, Gérard, Philip et moi. Destination: Le Noirmont - Creux du Croue - cabane CAS de Rochefort (jour 1) - La Dôle (jour 2 selon plan initial).

La promenade commence au sec, au point de départ de La Givrine. Nous croisons la "Police de la Faune" sur le chemin, qui vérifie bien si les chiens sont attachés. Peu après, en montant vers L'Arzière, notre route prend des virages à travers la forêt et les vallées ombragées. Dans ces paysages plus sauvages, situés côté nord, nous ne tardons pas à rencontrer les vestiges d'un hiver prolongé: la neige recouvre notre chemin... Allez-hop: le signe est donné de chausser les raquettes. Au fil de ce parcours, où le chemin se fond dans les pentes en neige, pour réapparaître plus loin, l'exercice principal consiste à mettre et enlever les raquettes selon les caprices de la nature. Pour Philip, GPS à la main, le défi principal consiste à repérer le chemin enneigé et ne pas trop dévier de la route tracée.

Au fil de cette promenade quelque peu acrobatique, raquettes-on et raquettes-off, la bonne humeur reste de mise, et les récits de vie ne tardent pas à faire surface. D'innombrables crocus sont aussi là, entre les surfaces de neige, pour nous sourire tout au long de notre périple. Il faut dire que dans ces conditions un peu plus difficiles, et sous le poids d'une neige de printemps bien lourde, la promenade devient une rando-sport prolongée: baptême de feu pour la nouvelle membre du club?!

Au bout de 6h de marche-raquettes, les pieds trempes pour certains, nous atteignons la cabane de Rochefort avec un certain soulagement. La journée "rando printanière sur la neige" est arrondie avec une délicieuse fondue, accompagnée d'un ou deux verres de vin. Sous le vent du Scirocco qui souffle pardessous la cabane, la nuit tombe et les acrobates des raquettes regagnent leur dortoir.

Le lendemain, au vu de l'état enneigé des chemins, et prenant note de la fatigue parmi certains, notre chef de course prend la sage décision de raccourcir le parcours. Nous terminerons notre weekend-rando avec une petite promenade sous le soleil, en deçà des pentes enneigées... en douceur et sans raquettes, cette fois-ci.

Graciela López

ASSOCIATION GENEVAY
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

Découvrez le monde à pied



Tirawa

Rue du Petit-Chêne 28
1003 Lausanne

021 566 74 91

**Du voyage
découverte
au grand
trekking,
en petits
groupes
francophones**

Brochure sur demande

www.tirawa.ch

PV de l'Assemblée



PV de l'Assemblée Ordinaire

Vendredi, le 27 avril 2012, salle de la Colombière, Nyon

À 20h notre président, Philip Keller souhaite à toutes et à tous la bienvenue pour la deuxième assemblée de l'année.

Ordre du jour

Communications du comité

1. 150ème anniversaire du CAS en 2013

Le groupe de travail, qui est chapeauté par Doris Genoud, a élaboré un concept pour célébrer le grand jubilé de l'année prochaine. Ce concept prévoit une fête et une journée portes ouvertes à Rochefort le 6 juillet 2013, suivi d'un trek de 7 jours de la cabane de Rochefort à la cabane Arpitettaz. En fin d'itinéraire, une fête à la cabane d'Arpitettaz est planifiée. Comme déjà annoncé lors de notre dernière assemblée, ce concept est transmis au comité du jubilé du CC à Berne, afin qu'il soit intégré dans le calendrier des publications officielles. La proposition du trek est publiée sur notre page web: www.cas-la-dole.ch. Cette randonnée est conçue pour le grand public avec l'objectif principal de faire connaître le CAS. Tous les transports d'approche seront organisés avec les transports publics et il est possible de participer qu' à des étapes journalières.

2. Les courses

La saison d'hiver arrive gentiment à sa fin. Malheureusement il y a eu deux accidents graves à déplorer. Tim Guillod subit encore les conséquences de son accident dans les Alpes Fribourgeoises. Le 19 mars, nous avons perdu notre camarade, Pierre Aellen, dans le tragique accident d'avalanche dans le Nord de la Norvège à Tromsø. (Voir l'article sur la page 8 du bulletin avril- mai) C'est un bilan lourd. Sinon les courses se sont déroulées selon le programme. Maintenant, c'est la saison estivale qui va débiter. Les entraînements d'escalade du mardi soir pour la section et la jeunesse ont commencé et continuent jusqu' au 26 juin. (veuillez consulter la publication sur notre page web). Le programme des courses pour le printemps et l'été est également publié sur notre site. Nous vous rendons attentifs aux délais d'inscription et de vous inscrire dès que le programme sort afin de pouvoir trouver des places.

3. Genèveescalade

La section est maintenant membre de Genèveescalade, qui est le centre régional de compétition et nous avons actuellement un seul membre avec Sofia, qui participe à des compétitions. Le prochain éditorial du bulletin sera consacré à ce sujet. Le samedi 5 mai, il y a eu une compétition de grimpe en salle à Vernier.

4. L'assemblée des délégués

L'invitation pour la prochaine AD du 9 juin est arrivée. Les sujets suivants sont



affichés pour l'ordre de jour : Rapport des comptes, l'adaptation de la planification pluriannuelle 2011 – 2014, les élections au Comité Central et au Comité de Gestion, la réciprocité avec la Federazione Alpinistica Ticinese (FAT), la fondation de la section Gantrisch, les conditions générales des cabanes du CAS, les cotisations pour les années partielles, la reconnaissance des centres régionaux en tant qu'associations à but spécifique, les propositions de la section Pilatus concernant les sports de compétition. Ce dernier sujet va sûrement déclencher un vif débat, car la section Pilatus propose de limiter les engagements financiers à 10 pourcents du budget global pour les sports de compétition. Roland Meyer nous explique le cas du Club Alpin Français, qui a limité le budget pour les compétitions. Par la suite un nouveau club pour les compétitions s'est fondé avec le résultat que : le club national est divisé en deux groupes qui se rivalisent et qui ont créé deux philosophies. Il faudra faire passer ce message à l'AD à Berne. Par rapport à ce risque, il est plus judicieux de trouver une autre solution.

5. Un tableau d'Arpitettaz

La section a reçu une proposition pour acquérir une peinture de la cabane d'Arpitettaz de l'artiste et alpiniste Guido Gisler, décédé en 2008. C'est l'organisation InterPhil (timbres Alpenpost) qui a acheté les originaux. Cette organisation vend maintenant les originaux pour environ 1'500 francs. L'avis de l'assemblée est demandé pour l'éventuel achat de cette peinture de la cabane. Comme d'ailleurs le comité, l'assemblée refuse cet achat.

6. AJ/OJ - budget de la jeunesse

Lors de notre dernière assemblée du 17 février, nous avons déjà informé du déficit du budget. La commission s'est mise à l'étude pour régler la situation. Elle veut demander des subsides auprès du canton de Vaud. La section devra étudier le processus de distributions des subsides de la ville de Nyon et préparer une demande. De toute manière on pourra escompter avec un montant d'environ 3 à 4'000 francs. La distribution des subsides dépend du nombre de jeunes qui sont engagés et des distributions pour les autres clubs et organisations. Actuellement, il semble que les sports d'équipes sont favorisés.

7. Commission d'environnement

Cette commission cherche toujours un responsable pour cette équipe engagée et motivée.

La principale charge d'un tel mandat est la coordination des séances et des informations entre le comité, le CC et la commission elle-même. Les personnes intéressées à prendre cette responsabilité peuvent s'adresser au président ou à un membre de la commission d'environnement et au comité. Récemment la commission a été contactée par Jean-Bernard Gay de la section des Diablerets pour le projet des « Futures zones de tranquillité » du canton de Vaud. La législation fédérale oblige les cantons d'instaurer des zones de tranquillité. Geneviève Décosterd représente notre section dans ce groupe de projet. Jusqu'à présent, elle a participé à une séance pendant laquelle les objectifs ont été présentés en détail, c'est à dire la création des zones de tranquillité. Le projet prévoit que les cabanes

PV de l'Assemblée



seront une partie intégrante des zones, c'est à dire elles pourront être exploitées comme jusqu'à présent.

André Pasche a soumis au comité une proposition d'initiative pour la protection et le respect de la haute montagne. Celle-ci prévoit une interdiction de toutes compétitions et manifestations en haute montagne au dessus de 2'000 mètres. Le comité et l'assemblée ont refusé à l'unanimité le soutien de ce projet, car il représente de grandes contradictions avec les objectifs principaux du CAS, comme l'accès à la montagne et le soutien aux grandes et prestigieuses manifestations nationales.

8. Présentation des nouveaux membres présents

| | | |
|--------------|-----------|---------------------------------------|
| Houri | Hakim | individuel |
| Le Chanony | Hervé | individuel |
| Orlando | Daniël | individuel |
| Iannaflou | Eugène | Individuel – transfert des Diablerets |
| Meylan | Fabien | individuel |
| Bouxom | Benedicte | individuel |
| Gétaz | Stéphanie | individuel |
| Pésenti | Mélanie | individuel |
| Vezy-Reymond | Nathalie | individuel |
| Dutruy | Corinne | individuel |
| Navarra | Ignasi | individuel |

À 21h10 la partie officielle de l'assemblée est close.

Film d'un trek au Kamtchatka

C'est Pascal Bonvin qui nous a présenté son expérience hors norme du trek au Kamtchatka à l'Extrême Orient russe en été 2010. En compagnie de trois amis, il a parcouru et exploré cette île éloignée de toute civilisation pendant six semaines. L'auditoire a perçu les considérables efforts et de courage des trekeurs pour ce voyage d'exploration en semi-autonomie. Ce territoire représente un des derniers endroits de la nature à l'état brut sur notre planète. Ce film d'environ une heure a été tourné avec une caméra au poing. Tous les participants furent surpris par cette nature et faune sauvage. Nous exprimons nos remerciements à Pascal Bonvin pour cette marquante présentation.

Pour le comité : Elsbeth Koehli

10/ Magnolia en anglais et Rose en français, sont aussi le nom d'une couleur. Iris est une partie de l'oeil... bien vu ! Orange est à la fois un fruit et un nom de couleur. Quant à kiwi, c'est un fruit, mais aussi un oiseau de Nouvelle-Zélande ! Mais vous le saviez, n'est ce pas ?

6/ TULLE de France (Corrèze), SATIN de Chine (ville Tsia-Toung).

1/ KIMONO vient du Japon – SARI de l'Inde – SARONG de l'Indonésie.

R E P O N S E S :

Les HOMOGRAPHES



Bravo, Félicitations amies et amis lecteurs ! En parlant français, vous parlez aussi anglais, sans le savoir peut-être ? Quelques exemples, orthographiés de façon strictement identique en anglais et en français !!!

1/ VETEMENTS : Blaser, Bustier, Cardigan, Corset, Kilt, Kimono, Mackintosh, Sari, Sarong, Tutu. Ces mots de vêtements ont été pris par le français à l'anglais et d'autres de l'anglais au français, mais dans cette liste, un vient du japon, un autre de l'Inde et un autre de l'Indonésie. Lesquels ?

2/ MUSIQUE : Mon cousin a une voix d'Alto, son frère joue du Banjo et sa sœur du Piano et du Piccolo. Quant à ma tante, elle aime le Jazz, les Triolets et les Trémolos...

3/ ON PEUT MANGER « anglais » ou « français » avec : du Caviar sur un Toast avec de la Margarine ou de la Mayonnaise ; un Soufflé au Parmesan ou une Omelette ou de la Galantine avec de la Purée. Comme dessert un Gâteau au Caramel ou un Sorbet accompagné de Petits Fours ?

4/ Les SPORTIFS ont un vaste choix et pourront choisir : Golf, Hockey, Judo, Skateboard, Ski, Sumo, Trekking ou Waterpolo, sans oublier le Footing, le Foot et le Rugby !

5/ ANATOMIE : parfaitement franco-anglais en partant du sommet de la tête : Fontanelle, Moustache, Dentition, Canines, Larynx, Pharynx, Biceps, Sternum, Abdomen, Ganglions, Coccyx, Clitoris, Phallus...

6/ TEXTILES de partout : Crêpe, Nylon, Ottoman, Georgette, Satin, Tulle. Deux d'entre eux viennent d'un nom de ville, lesquels ?

7/ VOUS AVEZ SOIF ? Buvez bilingue... Orangeade, Grenadine, Tisane, Vermouth, Kir, sans oublier le Whisky et le Gin.

8/ Si vous tombez malade, pas de panique, (car les noms de maladies sont souvent identiques) : Flatulence, Hypertension, Intoxication, Lumbago, Migraines, Polio, Palpitations, Psoriasis, Pustules, Syphilis...

9/Lors d'un bal, choisissez votre danse : Rumba (cubaine), Fandango (andalou), Polka (polonaise), Valse. Mais d'où vient le Calypso ? (de la Jamaïque) et toujours orthographiquement identique.

10/ Et pour clôturer une récréation botanique français-anglais, bien sûr ! IRIS, MAGNOLIA, ORANGE, ROSE, KIWI. Ces cinq noms de fleurs et de fruits ont tous deux sens ?

Jean Brésille

Remise des textes pour le prochain bulletin No 4 30 Juillet

Merci de respecter ce délai car nous ne pourrions sinon pas les inclure dans le prochain bulletin. Merci d'envoyer vos textes en fichiers joints, les éventuelles photos (en haute qualité) également en fichiers joints séparés des textes, à l'adresse email :
bulletin@cas-la-dole.ch.