

## CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

### Editorial

Président » vient du latin *præ* (= en avant) et de *sidens* (= qui siège), d'où *præsidens* (= qui siège devant les autres, qui est à la tête).

Ce mandat de présidence se terminant pour moi, je profite pour répondre à la question que l'on m'a posée lors de notre assemblée générale du 15 novembre dernier du « Pourquoi seulement 2 ans de présidence ? »

Pour mémoire, lors de l'assemblée à Rochefort en septembre 2012, le Comité a proposé pour encourager plus de monde d'accepter la responsabilité de président, de modifier le tournus minimal à «1 an Vice-Président, 2 ans Président, 1 an Vice-Président» en lieu et place de 1, 3,1. Je suis donc la 1ère à avoir testé ce nouveau mode de fonctionnement. Il semble que cela porte ses fruits car nous voilà en 2015 avec un nouveau Président.

Pour ma part, je ne vais pas émettre de jugement à savoir quelle méthode est la mieux adaptée pour ce mandat. Pour moi, l'essentiel est d'avoir de la satisfaction et cela ne dépend pas de la méthode mais surtout du plaisir que l'on veut bien y apporter.

J'ai beaucoup apprécié nos rencontres et à tous les membres qui ont assisté à nos assemblées leur plaisir à participer à la vie du club, l'intérêt de chacun. A tous ceux-ci, je dis MERCI et BRAVO car notre section ne peut pas exister sans membres. Aux autres, (cela concerne tout de même environ 700 personnes) je vous encourage à venir nous voir plus souvent, je suis sûre que sur nos différentes assemblées UNE FOIS une pourrait vous intéresser. Alors n'hésitez plus et venez découvrir la vie de notre section avec notre nouveau Président et son Comité.

Je vous souhaite beaucoup de plaisir en montagne et me réjouis de vous rencontrer en 2015.

*Roseline Hanhart*

#### **Bulletin CAS, Section La Dôle**

Décembre 2014–Janvier 2015

No 6, Année 69

Parution 6 fois par année

Editeurs: Christian Spahni, Nicole Pfister

Email: [bulletin@cas-la-dole.ch](mailto:bulletin@cas-la-dole.ch)

#### **Club Alpin Suisse, Section La Dôle**

Adresse: CP 1017, 1260 Nyon 1

Compte: CCP 12-9664-9

Local: Rue des Moulins 13, 1260 Nyon 1

Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château. Stamm tous les jeudis à 19h.

Site Internet: [www.cas-la-dole.ch](http://www.cas-la-dole.ch)

Webmaster: William Morf, [webmaster@cas-la-dole.ch](mailto:webmaster@cas-la-dole.ch)

#### **SOMMAIRE**

Editorial	1
Comité et commissions	3
Communications	5
Arpitettaz	7
Les courses	10
Souvenirs partagés	21
Rapports assemblée	26
Récréation linguistique	40

[www.raoulsport.ch](http://www.raoulsport.ch)

# Raoul Sport

Nyon

**Location  
& Vente**

**T +41 (0)22 361 38 35  
info@raoulsport.ch**



**BOUCHERIE  
CHARCUTERIE  
TRAITEUR**

**Chez Philou**

**Philippe GRANGE**

**Grand-Rue  
1268 Begnins**

**Tél. 022 366 13 14  
Fax 022 366 30 60**

# Comité et commissions



## **Présidente:**

Roseline Hanhart, 079/611 78 25  
24, ch. de Chantemerle, 1260 Nyon  
president@cas-la-dole.ch

## **Vice-président:**

Daniel Baumgartner, 076/304 99 48  
Ch. du Crozet 1c, 1260 Nyon  
vice\_president@cas-la-dole.ch

## **Secrétaire:**

Elsbeth Köhli, 022/362 41 94  
Av. Général Guiger 4, 1197 Prangins  
secretariat@cas-la-dole.ch

## **Caissier:**

Denis Salamon, 078/845 15 03  
Ch. des Retraites 11, 1004 Lausanne  
caissier@cas-la-dole.ch

## **Gestion des membres:**

Lotti Reuse, 022/363 17 25  
Ch. Chantegrive 10, 1260 Nyon  
membres@cas-la-dole.ch

## **Commission courses:**

Nils Gindrat, 079/527 29 29  
Route de Chésereux 63, 1276 Gingins  
courses@cas-la-dole.ch

## **ALPFAM:**

Christine Bertholet Déjean, 076/424 52 88  
13, rue de la Porcelaine, 1260 Nyon  
alfam@cas-la-dole.ch

## **Les Jeudistes:**

Albert Rusterholz, 022/367 16 04  
Au Village 9, 1277 Borex  
jeudistes@cas-la-dole.ch

## **Commission bulletin:**

Christian Spahni, 079/350 50 66  
route de Cité-Ouest 32, 1196 Gland  
bulletin@cas-la-dole.ch

## **Colonne de secours:**

Stéphane Chiovini, 079/697 56 64  
La Grande Vigne, Cp 6, 1183 Bursins  
stephane@pikbois.ch

## **Responsable OJ:**

Manuel Froidevaux, 079/695 92 74  
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George  
oj@cas-la-dole.ch

## **Responsable AJ:**

Fabien Meylan, 079/825 82 39  
Rte de Saint-Vincent, 1183 Bursins  
aj@cas-la-dole.ch

## **Responsable Rochefort:**

Laurent Turin, 022/366 37 60  
Ch. de Fleuri 8, 1268 Begnins  
cabane\_rochefort@cas-la-dole.ch

## **Responsable Arpitettaz:**

André Stäubli, 022/361 43 04  
Rue des Trois-Fontaines 11A  
1266 Duillier, cabane@arpitettaz.ch

## **Responsable du local:**

Albert Rusterholz, 022/367 16 04  
Au Village 9, 1277 Borex  
local@cas-la-dole.ch

## **Commission environnement:**

Claude Pilloud, 079/772 63 20  
Ruelle du Puits 4, 1260 Le Vaud  
environnement@cas-la-dole.ch

## **Responsable bus:**

C & W Fankhauser, bus@cas-la-dole.ch  
Ch. des Morettes 5, 1197 Prangins

## **Guides de la Section:**

Guillaume Rubin  
022/368 03 73 - 079/ 373 68 33  
Ch. des Vernes 9, 1188 St-Georges  
guillaume.rubin@gmail.com

François Germain  
022/368 15 19 - 079/342 52 22  
Les Maisons Neuves, 1188 St-George  
fgermain@bluewin.ch

Florian Strauss  
Chemin des Planchettes 9  
1731 Ependes  
strauss@aventuresalpines.ch

# RFB CONCEPT

Préparation sportive, physique et mentale

Meet your challenges !

Forme et performance bien dans ses baskets et fort dans sa tête!

Trail and road running – VTT – Adventure races – Trekking – XC Skiing

Natural running – Programme d'entraînement personnalisé

Personal training – Remise en forme – Reprise après blessure

Préparation mentale – coaching - consulting

Sportifs et athlètes de tous niveaux – tous sports



Rachel FREI BANDIERI

[www.rfbconcept.ch](http://www.rfbconcept.ch)

079 686 90 26

[trail@rfbconcept.ch](mailto:trail@rfbconcept.ch)



EAU  
PLOMBERIE  
FERBLANTERIE

FOUNEX / VD  
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83

Natel: 079 - 202 20 03

Email: [efp@bluewin.ch](mailto:efp@bluewin.ch)



CHAUFFAGE

# Communications



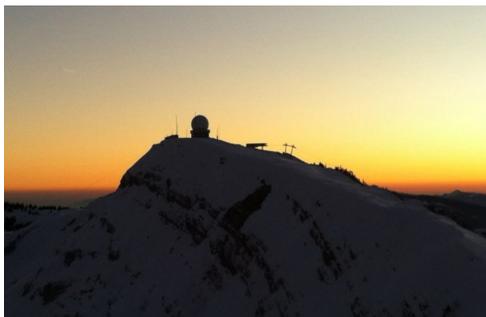
## LADOLAPO— 8 janvier 2015

Je viens comme chaque année annoncer la date de notre 10ème "LADOLAPO", qui se déroulera le jeudi 8 janvier 2015.

Le départ est fixé à 19H00 au bas du télésiège du Balancier (Dappes). Distance 4,5 km et 600 mètres de dénivellation.

Tous les renseignements se trouvent sur le site internet: [www.ladolapo.ch](http://www.ladolapo.ch) ou mail: [info@ladolapo.ch](mailto:info@ladolapo.ch)

*Jean-Pierre Wagnières*



# Plage de Promenthoux



**Buvette - Restaurant**  
**Cadre familial - Panorama exceptionnel**  
Ouvert de Pâques au Lundi du Jeûne Fédéral

**Manfred ELMER**  
**Tél. 022 361 34 20 - Mobile 078 743 57 95**

# La Barillette

Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier  
seront là pour vous accueillir du  
Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.



Restaurant La Barillette  
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin!)  
1276 Gingins  
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com  
<http://www.restaurant-barillette.ch>



**Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages  
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,  
raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins**



## PROJET DE TRANSFORMATION ET D'AGRANDISSEMENT D'ARPITETTAZ APPEL A NOS MEMBRES

Cher(e) clubiste,

Vous avez reçu par la poste le bulletin « Spécial Arpitettaz ».

En dehors des contributions, parts sociales ou des dons que vous ferez, et dont nous vous remercions par avance,

### PRENEZ DE LA HAUTEUR

en parlant à votre employeur et à vos amis de notre projet. Nous sommes à même de vous fournir un dossier complet.

Pour ce faire, n'hésitez pas à nous communiquer les noms de sociétés ou de personnes que nous pourrions contacter en votre nom.

Vous pouvez nous transmettre ces informations par courriel à :

[transformation@cas-la-dole.ch](mailto:transformation@cas-la-dole.ch)

Merci d'avance.

Pour la Commission des « Finances - Projet Arpitettaz »

*Roland Meyer*





## PLANNING GARDIENNAGE ARPITETTAZ 2015

Chers amis clubistes,

Dans le bulletin No 5/2014, j'avais fait un appel pour recruter des gardiens pour la saison hiver-printemps 2015. Cet appel a rencontré un écho très favorable et je vous en remercie. Toutefois il reste encore quelques trous à combler et je me permets de relancer mon appel.

L'idéal serait que je trouve encore des gardiens pour les semaines du 11 au 18 avril et du 25 avril au 2 mai, car la fréquentation est importante à cette époque. Le week-end du samedi 18 au lundi 20 avril serait également souhaitable.

Veuillez trouver ci-après le planning tel qu'établi au 18 novembre 2014. N'hésitez pas à me contacter si vous êtes intéressés [cabane@arpitettaz.ch](mailto:cabane@arpitettaz.ch)

semaine n°	du - au	gardiens	remarques
WE	21-22 février		
WE	28 févr. - 1 mars	<i>PIRAT Gilles et Marie-Jo</i>	
WE	5 - 8 mars	<i>MEYER E.-HIRSCHMANN R.-TROXLER J.</i>	
12	14 -21 mars	<i>BERGER Stéphane + Thierry</i>	
13	21 - 28 mars	<i>MÜLLER Pierre-Alain-VESSOT M.-BLONDEL O.</i>	
14	28 mars - 4 avril	<i>STAUBLI André et Marianne - PEZET Sylvette</i>	<i>28-29.03 Pascal?</i>
15	4 - 11 avril	<i>MEYER Roland et Lydia</i>	<i>WE Pâques 3-6 avril</i>
16	11-18 avril		
17	18 - 20 avril		
17	20-23 avril	<i>BEFFA Daniel</i>	
17	23-26 avril	<i>KELLER Philip-DECOSTERD Geneviève</i>	
18	25 avril - 2 mai		
WE	9-10 mai	<i>FANKHAUSER William-AESCHIMANN Nicolas</i>	

Gardiennage Cabane Arpitettaz  
 Planning  
 Saison HIVER-PRINTEMPS 2015

**Section La Dôle**  
 Club Alpin Suisse CAS  
 Club Alpino Svizzero  
 Schweizer Alpen-Club  
 Club Alpin Svizzer



# Arpitettaz



Le même appel s'adresse aux membres désireux de faire un gardiennage durant la saison d'été 2015. Là, il reste encore 5 semaines à repourvoir: 18 au 25 juillet; 25 au 31 juillet; 22 au 29 août; 12 au 19 septembre; et 19 au 27 septembre. Voir planning ci-après.

Merci d'avance pour votre intérêt et votre dévouement.

André Stäubli

Gardiennage Cabane Arpitettaz		Section La Dôle Club Alpin Suisse CAS Club Alpino Svizzero Schweizer Alpen-Club Club Alpin Svizzer			
Saison d'été 2015					
Tél. Cabane: 027 475 40 28		Tél. Intendant: 079 511 02 02 / 022 3614:		Adresse e-mail: cabane@arpitettaz.ch	
<i>Attention: si travaux en 2015, cabane fermée aux visiteurs de nuit, mais gardiennée pour ouvriers, bénévoles et visiteurs de jour</i>					
semaine n°	de - à	gardiens	No Tél. portable	remarques	
25	18-20 juin	Commission Arpitettaz		Ouverture Cabane (???)	
26	20-27 juin	BRASEY Jean-Louis-BUFFET Charly			
27	27 juin-4 juillet	KUBIAS Liba-FERRET Marianne			
28	4-11 juillet	HANIHART Roseline-JACOT Manu			
29	11-18 juillet	JEANGROS Bernard et Isabelle			
30	18-25 juillet				
31	25-31 juillet				
32	1er-8 août	SCHWEGLER Renate-LASSER Hélène		év. sem. 31	
33	8-15 août	BURRI Werner-BIFRER Sepp			
34	15-22 août	CARRARD Muriel-DUFOUR Marie-Lise			
35	22-29 août				
36	3 août-5 septembre	RUSTERHOLZ Albert-CHRISTINET Odile			
37	5-12 septembre	DE WURSTENBERGER E. - OGUEY A.			
38	12-19 septembre				
39	19-27 septembre				
	25-27 septembre	Commission Arpitettaz		Fermeture cabane (???)	
WE	3-4 octobre	MASSEREY Michel-ZITKOVA Marie			
WE	10-11 octobre	IMFELD Pascal et Nicole			
WE	17-18 octobre				
WE	24-25 octobre	DEOSTERD Geneviève-DUERST Sybille			

**SYLVAIN CARRARD**  
 SUCESSEUR DE R. MISCHLER  
**ROLLET**  
 TEL. 021 825 15 29  
 Ferblanterie - Couverture - Pose de Velux - Entretien



## Sortie hors-piste et ski rando Saint-Luc Anniviers

7/8 février 2015

Chers membres,

Comme chaque année, je me fais un point d'honneur de vous organiser une sortie de 2 jours, acclimatation et technique hors-piste le samedi et sortie rando le dimanche pour tous les niveaux.

Cette année, j'ai choisi la station valaisanne de Saint-Luc, balcon ensoleillé du Val d'Anniviers, qui offre de belles possibilités pour la rando et le ski piste et hors domaine skiable. Notre guide, François Germain, toujours fidèle au poste, avec nos chefs de courses de la section, vous coacheront pendant ces deux journées.

Qui dit 2 jours, dit logement. J'ai réservé la cabane Bella-Tola, qui se trouve au milieu du domaine skiable, cabane simple, mais bien aménagée avec des gardiens sympas et avec le confort d'une cabane de montagne.

Voilà le programme :

En train : Départ de Nyon 06:17

Arrivée Sierre 08:05

Départ Sierre car postal 08:15

Arrivée Saint-Luc funic 09:00

### **Avec nos abonnements, montée avec le funiculaire pour Tignousa, répartition des groupes et dépôt du matériel à la cabane Bella Tola.**

Journée hors piste à ski, selon les chefs de courses. Possibilités de se restaurer sur les pistes ou prendre votre pique-nique pour le repas de midi.

Accueil à la cabane Bella Tola et suite de la soirée, repas et préparation courses du lendemain en rando.

Dimanche, après le petit déjeuner, départ par groupes pour sortie à peaux de phoque, tous niveaux. Fin de journée, retour au bas des pistes de Saint-Luc, le Prilett où le car postal nous attendra. Pour le départ vers 17:00. Retour à Sierre, pour prendre la correspondance pour Nyon.

Le prix demandé est de **200 francs** par personne (*130.- pour les détenteurs de l'AG*), comprenant le transport en train et bus car postal, les remontées mécaniques de samedi, **sûrement l'apéro d'accueil à la cabane**, le repas du samedi soir et le petit déjeuner du dimanche matin, la nuit à la cabane, un guide pour la randonnée du dimanche et 5/6 moniteurs/chefs de courses.

Inscription par mail jusqu'au **15 janvier 2015**. Auprès de Christian Spahni. christian.spahni@bluewin.ch

# Les courses



**Stamm au local le jeudi 5 février 2015 à 19 heures**

**Attention inscription valable uniquement à la réception du montant sur le CCP de la section**

**CCP 17-273294-3 - mention Saint-Luc**

*Cas la Dôle Commissions des courses*



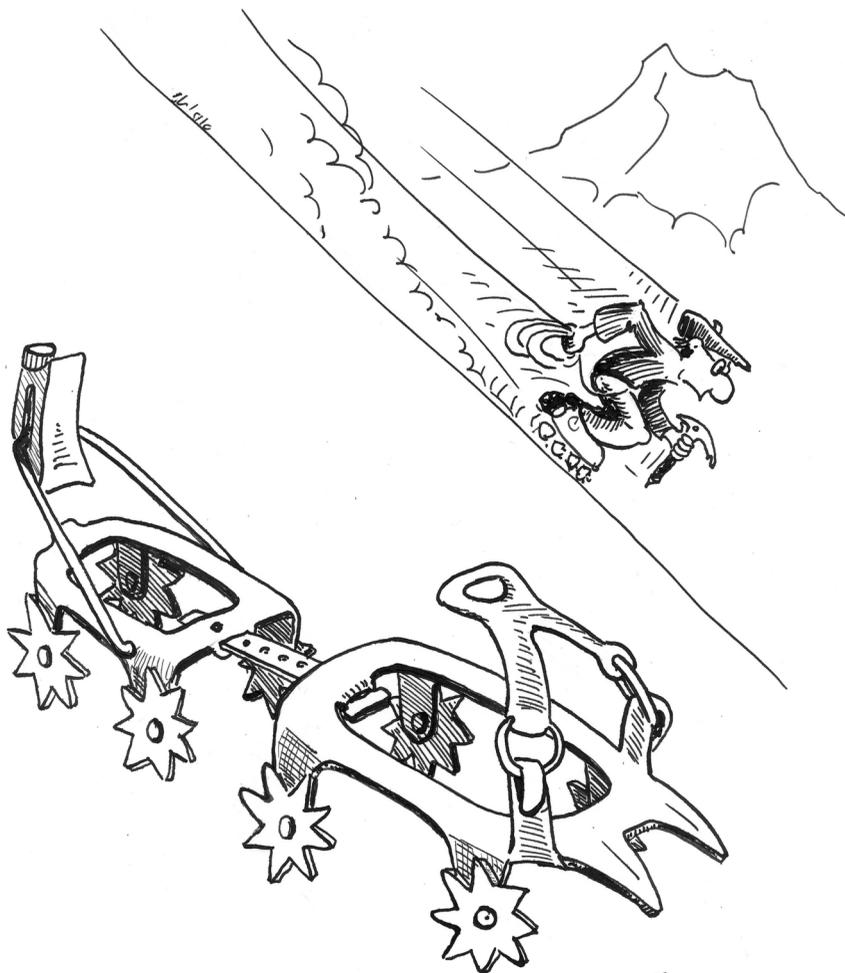
DECOUVERTE ET RANDONNEE

**Soif d'évasion ? de Grands Espaces ?** Le dépaysement est là, tout près de chez vous. A pied ou en raquettes, Jura-Trek vous emmène en randonnée à la découverte de la faune, la flore et des gens qui peuplent le Jura et les Alpes, contactez-nous !

Jura-Trek  
Michel Ruffieux  
Ch. de la Fin d'Enhaut 23  
CH-1269 Bassins / Switzerland

Tel. +41 79 7751024  
E-mail: [michel.ruffieux@jura-trek.ch](mailto:michel.ruffieux@jura-trek.ch)  
site web : [www.jura-trek.ch](http://www.jura-trek.ch)

*Pour accélérer vos descentes*



***Le crampon à roulettes***

*évidemment chez*

**CACTUS SPORTS**

6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, 022.300.3001  
atelier : 022.301.74.33, lu-ve : 9-19h., sa.:10-16h.



## ALPFAM

### 25.01 Forêt du Massacre, Haut Jura, France

**F**

Journée de ski de fond en famille, enfants à partir de 7-8 ans. Le nombre de participants est limité à 25.

Inscription du 21.12.2014 au 18.01.2015 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course: [yannick.orset@sunrise.ch](mailto:yannick.orset@sunrise.ch)

Stamm le 22.01.2015 (lieu sera communiqué)

*Chef de course: Yannick Orset (076/576 95 36)*

### 14.02 Cabane Fenestral, Ovronnaz (2476 m)

**AD**

Randonnée en peau de phoque. Nuit à la cabane Fenestral. Le nombre de participants est limité à 20 et en fonction des 1er de cordée.

Inscription du 20.12.2014 au 15.01.2015 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course. Stamm le 12.02.2015 (lieu sera communiqué)

*Chef de course: P. Imfeld (imfeld.pascal@bluewin.ch; 076/615 18 80)*

## SECTION

### 14.12 Cours DVA

**1**

Cours d'initiation à l'utilisation d'un détecteur de victimes d'avalanches (DVA).

Inscription par e-mail du 15.11 au 10.12 auprès du chef de course. Stamm au local le 11.12 à 19h.

*Chef de course: C. Wolker (christophe.cas@netplus.ch; 076/491 46 52)*

### 26.12 Digestion du repas de Noël dans le Val d'Illiez (1989 m)

**F**

Dénivelation 1000m, temps de marche 4h. Le nombre de participants est limité à 15.

Inscription du 15.12.2014 au 23.12.2014 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course. Pas de stamm.

*Chef de course: P. Imfeld (imfeld.pascal@bluewin.ch; 076/615 18 80)*

### 04.01 Bovonne-La Motte, Cours débutants (1940 m)

**F**

Sortie d'initiation - perfectionnement à la peaux de phoque. Maîtrise des bases du ski hors piste nécessaire. Dénivelé positif: 690 m, durée 4-5 h, exercices compris. Potage offert au chalet Stäubli. Prenez le complément. Départ à 07h00 du parking des Morettes. Le nombre de participants est limité à 16.

Inscription du 20.11.2014 au 23.12.2014 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course. Pas de stamm.

*Chef de course: André Stäubli (marstau@bluewin.ch; 079/511 02 02)*

# Les courses



## 10.01 Croix de Javerne (2097 m)

PD



1000 m Au départ de Morcles(W) (si condition) ou Frénières (N) 3 heures A/R. Ev. bains de Lavey au retour. Le nombre de participants est limité à 10. Matériel: Costume de bain pour les bains.

Inscription du 06.12.2014 au 03.01.2015 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course. Stamm au local le 08.01 à 19h00

*Chef de course: C. Spahni (christian.spahni@bluewin.ch; 079/350 50 66)*

## 11.01 Cours avalanches

F



Formation sur les avalanches. Cours théorique le jeudi au stamm. Le lieu du cours et l'heure de départ seront communiqués au stamm.

Inscription du 07.12.2014 au 04.01.2015 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course. Stamm au local le 08.01.2015 à 19h00

*Chef de course: F. Meyer (fabien\_meyer@hotmail.com; 079/292 92 32)*  
*Adjoint: Daniel Beffa (daniel\_beffa@hotmail.com; 079/250 94 10)*

## 17.01 Signal de Soi (2054 m)

F



Dénivellation 1000m, montée 3 h en deux blocs, descente par pentes soutenues. Le nombre de participants est limité à 10.

Inscription du 27.12.2014 au 15.01.2015 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course. Stamm au local le 15.01.2015 à 19h00.

*Chef de course: P. Imfeld (imfeld.pascal@bluewin.ch; 079/615 18 80)*

## 18.01 Les Aravis (2100 m)

PD



Ascension d'un sommet de la chaîne des Aravis depuis la Clusaz, parking des Confins. Env. 1100 m de dénivellé sans grande difficulté. But en fonction de la météo et de l'enneigement. Le nombre de participants est limité à 12.

Inscription du 14.12.2014 au 11.01.2015 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course. Stamm au local le 15.01.2015 à 19h00

*Chef de course: C. Wolker (christophe.cas@netplus.ch; 076/491 46 52)*

## 18.01 Les Merlas (1908 m)

PD



Dénivellé 1150m, montée env.4h. Le nombre de participants est limité à 12.

Inscription du 14.12.2014 au 11.01.2015 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course. Stamm au local le 15.01.2015 à 19h00.

*Chef de course: P. Hanhart (pierre-hanhart@bluewin.ch; 079/607 95 53)*  
*Adjoint: B. Jeangros (bjeangros@vtxnet.ch; 022/362 19 19)*



## 24.01 Le Diabley (2469 m)

PD



Au départ de Champex. Téléphérique en aller et retour. Montée raide jusqu'à 2200 m. 1350 m dénivelé. 4 heures. Le nombre de participants est limité à 10.

Inscription du 20.12.2014 au 17.01.2015 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course. Stamm au local le 22.01.2015 à 19h00.

*Chef de course: C. Spahni (christian.spahni@bluewin.ch; 079/350 50 66)*

## 25.01 Tête de la Combaz (2445 m)

PD



Départ à 7h00 de Prangins (parking des Morettes). Montée depuis Les Contamines (F) en 4 h (+1250 m). Le nombre de participants est limité à 12.

Inscription du 21.12.2014 au 18.01.2015 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course. Stamm au local le 22.01.2015 à 19h00.

*Chef de course: B. Jeangros (bjeangros@vtxnet.ch; 022/362 19 19)*  
*Adjoint: P. Hanhart (pierre-hanhart@bluewin.ch; 079/607 95 53)*

## 31.01 Solalex-Région Anzeinde (1956 m)

F



Départ à 07h00 en voitures de Prangins (Parking des Morettes) pour Cernement (1290 m) près de Barboleuse. Montée à ski à Anzeinde, Cabane Barraud (1956 m) et un peu plus selon forme et envie. Montée en 2-3 heures.

Inscription du 27.12.2014 au 24.01.2015 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course. Stamm au local le 29.01.2015 à 19h00.

*Chef de course: Marianne Stäubli (marstau@bluewin.ch; 022/361 43 04)*  
*Adjoint: André Stäubli (marstau@bluewin.ch; 079/511 02 02)*

## 31.01 Pic Chaussy (2351 m)

PD



Dénivellé: 900m. Temps de marche: 4h. Départ de Prangins: 7h00. Le nombre de participants est limité à 8.

Inscription du 27.12.2014 au 24.01.2015 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course. Stamm au local le 29.01.2015 à 19h00.

*Chef de course: Guy Willis (guy.willis@bluewin.ch; 079/446 14 55)*

## 01.02 Course Plaisir

F

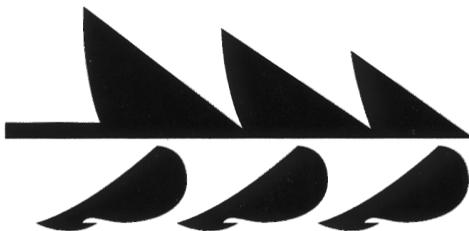


Course plaisir avec fondue. Dénivelé maximum 800 m. Endroit à définir en fonction des conditions. Prix approx. de la course: CHF 50.00 (hors déplacement). Le nombre de participants est limité à 24.

Inscription du 28.12.2014 au 25.01.2015 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course. Stamm au local le 29.01.2015 à 19h00.

*Chef de course: P. Hanhart (pierre-hanhart@bluewin.ch; 079/607 95 53)*

ASSOCIATION GENEVAY  
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE  
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS

022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

## Découvrez le monde à pied



**Du voyage  
découverte  
au grand  
trekking,  
en petits  
groupes  
francophones**

Brochure sur demande



**Tirawa**

Rue du Petit-Chêne 28  
1003 Lausanne

021 566 74 91

**www.tirawa.ch**

# Les courses



## 01.02 Col de Fenêtre (2245m)

PD



Cette course se déroule dans le massif du Mt-Blanc et offre de superbes paysages. Montée de 1000 m en 3h, au départ de Notre-Dame de la Gorge (Les Contamines). 10 min bien raides au départ! Le nombre de participants est limité à 20.

Inscription du 28.12.2014 au 25.01.2015 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course. Stamm au local le 29.01.2015 à 19h00.

*Chef de course: Nils Gindrat (nils@gindrat.com; 079/527 29 29)*

## 03.02 Sortie pleine lune - Barillette-Dôle (1677 m)

PD



Course plaisir environ 2h, de nuit. Fondue à l'issue de la course. Matériel: lampe frontale.

Inscription du 30.12.2014 au 27.01.2015 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course. Pas de stamm.

*Chef de course: C. Spahni (christian.spahni@bluewin.ch; 079/350 50 66)*

## 07.02 Les Aravis - Pentcs raides

D



Explorations de pentcs raides dans le superbe décor des Aravis. Min. 1500 m dénivclé, réservé aux skieurs sûrs en pentcs raides. Plusieurs recolages de peaux à prévoir. Le nombre de participants est limité à 6.

Inscription du 03.01.2015 au 31.01.2015 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course. Stamm au local le 05.02.2015 à 19h00.

*Chef de course: Nils Gindrat (nils@gindrat.com; 079/527 29 29)*

## 07 -08.02 Sortie Hors piste - Rando Saint-Luc

PD



Info en page 10-11

Inscription du 03.01.2015 au 31.01.2015 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course. Stamm au local le 05.02.2015 à 19h00

*Chef de course: C. Spahni (christian.spahni@bluewin.ch; 079/350 50 66)*

## 08.02 Creta de Vella (2502 m)

PD



Course de 1000m de dénivclé, au départ de Bourg-Saint-Pierre. Montée en 3h00 env. Départ du parking des Morettes à 7h00. Le nombre de participants est limité à 10.

Inscription du 04.01.2015 au 01.02.2015 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course. Stamm au local le 05.02.2015 à 19h00.

*Chef de course: N. Lecoultre (lacombe@maxivue.ch; 078/758 86 42)*

## 14.02 Les Millets (1886 m)

PD



Départ à 7h00 de Prangins (parking des Morettes). Montée en 4 h , depuis Grandvillard (1100 m). Le nombre de participants est limité à 12.

Inscription du 10.01.2015 au 07.02.2015 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course. Stamm au local le 12.02.2015 à 19h00.

*Chef de course: B. Jeangros (bjeangros@vtxnet.ch; 022/362 19 19)*

*Adjoint: P. Hanhart (pierre-hanhart@bluewin.ch; 079/607 95 53)*

# Les courses



## 15.02 Vanil Blanc (1828 m)

**AD**



Depuis Albeuve, dénivelé 1400m. 5-6h au total. Départ de Nyon à 6h. Le nombre de participants est limité à 10.

Inscription du 11.01.2015 au 12.02.2015 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course. Pas de stamm.

*Chef de course: Fabrice Coppex (coppex@mail.com; 079/684 45 54)*

## 21.02 Tour de Famelon (2138 m)

**PD**



Course au départ du Sépey. 1200 m dénivelé, 4-5 h. Le nombre de participants est limité à 10.

Inscription du 17.01.2015 au 14.02.2015 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course. Stamm au local le 19.02.2015 à 19h00.

*Chef de course: C. Spahni (christian.spahni@bluewin.ch; 079/350 50 66)*

## 22.02 Le Grammont (2172 m)

**PD**



Dénivellé 1170m, montée env. 4h. Le nombre de participants est limité à 12.

Inscription du 18.01.2015 au 15.02.2015 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course. Stamm au local le 19.02.2015 à 19h00.

*Chef de course: P. Hanhart (pierre-hanhart@bluewin.ch; 079/607 95 53)*

*Adjoint: B. Jeangros (bjeangros@vtxnet.ch; 022/362 19 19)*

## 28-29.02 Diemtigtal : Galmschibbe (2425 m) & Mägisserhorn (2347 m)

**PD**



Départ à 6h00 de Nyon. Samedi 1200 m déniv. en 4 h. Dimanche 1000 m déniv. en 3-4 h. Prix approx. de la course: CHF 70.00 (hors déplacement). Le nombre de participants est limité à 8.

Inscription du 24.01.2015 au 21.02.2015 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course. Stamm au local le 26.02.2015 à 19h00.

*Chef de course: Pierre Mischler (pmischler@bluewin.ch; 021/825 17 03)*

## 28.02 Cascade de glace

**PD**



Journée de cascade de glace. Lieu à définir selon conditions. Matériel: Equipement pour la glace.

Inscription du 24.01.2015 au 21.02.2015 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course. Stamm au local le 26.02.2015 à 19h00

*Chef de course: Frank Bussink (cas@bussink.net; 079/800 00 78)*

# Les courses



## JEUDISTES

### 15.01 Ski de piste aux Contamines en France

-



Limitée à 8 personnes. N'aura lieu que par beau temps.  
T.m.= journée // déniv.= +/- 100m

*Chef de course: S. Bryand (sharonbryand@bluewin.ch; 022/367 18 53)*

### 22.01 Ski de fond - dans le Risoux

F



De la Thomassette au chalet Gaillard ( repas, en euros)  
4h. // déniv.= +/- 250m

*Chef de course: G. Bietenholz (guy.bietenholz@bluewin.ch; 022/361 39 85)*

### 22.01 Ski de rando - La Dôle

-



Ski/peau de phoques, La Dôle par Fin Château  
T.m.= 4h // déniv.= 500/600m

*Chef de course: Sylvette Pezet (spezet@bluewin.ch; 022/369 12 15)*

### 29.01 Ski de fond - Course surprise

F



Jura français  
T.m.= 4h // déniv.= ~200m

*Chef de course: Mélody Girardet (022/361 82 36)*

### 05.02 Raquettes - Col des Mosses à Pra Cornet

-



(évtl depuis Lecherette +/- 400m )  
T.m.= 4h30 // déniv.= +/- 300

*Chef de course: Monika Cometti*

### 12.02 Raquettes - Mont Roux

PD



Depuis Arzier par ruines d'Oujon, les Bioles, et retour par la Combette, la Fruitière de Nyon, Pré d'en Haut, Conriery, Viollette et le Molard  
T.m.= 4h30 // déniv.= +/-500m

*Chef de course: J-P Jaquet (jaquetjeanpierre@gmail.com; 022/366 18 53)*

### 19.02 Ski de fond - région Bellefontaine

F



Jura français  
T.m.= 4h // déniv.= +/-200m

*Chef de course: O. Christinet (famille.christinet@bluewin.ch; 022/361 25 97)*

### 26.02 Ski de fond - Marchairuz-Les Pralets

F



Jura suisse, au départ de St-Georges  
T.m.= 4-5h // déniv.= +/-200m

*Chef de course: W. Milzow (milzow@bluewin.ch; 022/361 07 35)*



## VACANCES DE VOILE



**SEMAINES DE VOILE  
DECOUVERTES ...**



**POUR EN SAVOIR PLUS SUR  
NOS DESTINATIONS EN  
2013 ET 2014  
VISITEZ  
NOTRE SITE !**

**[WWW.READY2CASTOFF.COM](http://WWW.READY2CASTOFF.COM)**

[Info@ready2castoff.com](mailto:Info@ready2castoff.com)



**Chabloz, Chiovini  
et Associés Sàrl**

1183 Bursins  
021 824 15 47  
[info@pikbois.ch](mailto:info@pikbois.ch)

**Charpente Isolation (isofloc) Sous-couverture Ferblanterie - Couverture Rénovation**

**Isolant éco-responsable**

**isofloc**

# Souvenirs partagés



## Traversée Montbovon— Château d'Oex via l'Aiguille et la Chaux Culand, 22 juin 2014

Ce 22 juin, j'ai rendez-vous avec Catherine Burri, Rita Brunner, Jacques Laffitte, Paul Kobler et Elsbeth Koehli, notre cheffe de course, à Montbovon, point de départ de notre randonnée. Pour profiter de la fraîcheur matinale, Elsbeth, sans perdre du temps, se met en route vers l'usine électrique d'où commence la montée vers le chalet d'alpage de la Petite Chia (nom bien fribourgeois). De là, nous poursuivons la montée vers La Bra en empruntant la crête sommitale qui nous laisse une vue superbe sur tout l'Inthymon. A un moment donné, nous passons à côté du chalet d'alpage de Sonlomont où la présence d'une voiture avec plaques zurichoises nous fait penser que ses occupants, attablés à l'extérieur, ont déniché un endroit féérique dans les Préalpes fribourgeoises!

De La Bra, une courte, mais très raide montée, nous conduit à l'Aiguille (1'713m) dont nous laissons aussitôt le sommet derrière nous pour nous diriger vers le chalet d'alpage du Culand. Sur ce tronçon nous longeons des prairies superbement fleuries de bistortes. Commence ensuite la montée vers la Chaux de Culand (1'891m), point culminant de notre randonnée. Entre temps, c'est midi et ce petit sommet se prête à merveille pour casser la croûte. Quelques rares sapins nous offrent un ombrage bienvenu car entre temps le mercure a lui aussi fait une belle grimpe! Avec sa vue plongeante sur le village de Rossinière l'endroit est si magnifique que nous avons de la peine à nous relever quand Elsbeth donne le signal de départ.

La première partie de la longue descente vers Château-d'Oex s'effectue sur le flanc sud-ouest assez raide de la Pointe de Cray. Franchis deux, trois passages «techniques», comme nous a prévenus Elsbeth, nous voici arrivés

dans la zone des pâturages à la fois accueillants et fleurissants. Passage à côté du chalet du «Cray du Milieu», plus bas celui du «Cray Dessous». Là nous avons déjà effectué une remarquable descente mais pour rejoindre Château-d'Oex nous devons encore «perdre» 600 mètres. La chaleur nous assomme. Devant ménager mes genoux qui souffrent d'arthrose, le rythme de descente me semble rapide.



La fin de la course s'avère pour moi moins réjouissante que ce que je pouvais m'imaginer et aujourd'hui encore je reste perplexe: au buffet de la gare où, dans l'attente de l'arrivée du train pour Montbovon, nous nous désaltérons, je ressens tout à coup une douleur aiguë dans mon pied gauche. Le fait d'ouvrir la chaussure n'y fait rien et c'est à grand peine, clopin-clopant, que je me traîne jusqu'au quai. Là, assise sur le banc, je me sens «partir»... Le train arrive, le conducteur refuse de me prendre avec. Le train repart. Mais Elsbeth est restée avec moi. Un morceau de sucre imbibé de quelques gouttes de carmol, offert par la dame qui dessert le guichet, me remet aussitôt d'aplomb. Quelle histoire stupide! Arrivés à Montbovon, Paul a la gentillesse de revenir nous chercher en voiture.

# Souvenirs partagés



Nous nous quittons à Montbovon, mes camarades en souci pour moi dont le pied continue à faire diaboliquement mal. Pourtant, je réussis à rassurer tout le monde et je rentre en voiture, à peu près tout le trajet en 3<sup>ème</sup> vitesse pour actionner au minimum l'embrayage avec le pied. Le moteur a calé une seule fois en cours de route..

Journée absolument splendide et pleine de superbes découvertes, j'adresse mes sincères remerciements à Elsbeth, Catherine, Rita, Jacques et Paul pour leur camaraderie.

*Denise*

PS: Depuis, mon pied ne m'a plus jamais joué des tours. Et pourtant, j'ai fait des dénivelés cet été!

## Bosco Gurin—Binn, 28-31.08.2014



Cela faisait partie d'un de mes vieux rêves de passer à pied du Tessin au Haut Valais, alors quand j'ai vu cette course au programme j'ai sauté dessus! Elsbeth, notre cheffe de course, nous avait concocté un programme aux petits oignons, et fourni des instructions détaillées, c'est donc fin prêts que nous nous sommes retrouvés dans le train jeudi matin, l'occasion de constater à quel point les transports publics étaient efficaces. En effet 3 trains et 2 cars postaux plus tard nous nous sommes retrouvés à Bosco Gurin au pied de notre hôtel, et

tout cela 6 heures après avoir quitté Nyon! Tout en ayant admiré les magnifiques paysages des Centovalli depuis notre wagon panoramique... Un tour à pied de Bosco Gurin, village typique fondé par les colons Walser au 13<sup>ème</sup> siècle, et un bon repas à la fin duquel nous dégustons notre première tisane de finocchio nous ont mis en condition pour le lendemain.

Il faut relever que la géographie de cette région est abrupte, les pentes sont raides, et le 2<sup>ème</sup> jour nous rejoignons le val Formazza après 1000 m de montée et 1200 m de descente dans des paysages sauvages et caillouteux.



Les noms des lieux font rêver, Hendar Furgu, Fondo Valle.... L'"agroturismo" dans lequel nous devions dormir nous fait moins rêver, et du coup nous nous réfugions dans un petit hôtel du village voisin, Ponte, dans lequel nous bourrons de pâtes et autres bonnes choses lors d'un de ces repas à rallonge dont les italiens ont la spécialité!

Le lendemain nous commençons par prendre le taxi jusqu'au fond de la vallée, mais ce transport qui pourrait être banal est en fait exceptionnel, car notre chauffeur est un Walser de 90 ans qui a participé à 2 jeux olympiques en tant que sauteur à ski...

# Souvenirs partagés



Après nous avoir déposé, il nous joue même un air d'accordéon et nous en profitons pour danser! Ce moment et ce personnage resteront sans doute gravés dans nos mémoires.

Ce 3ème jour est le plus long de notre trek, 15 km, 1350 m de montée, 600 m de descente et 2 cols dont le Passo del Muretto pour passer du val Formazza à Crampiolo. Nous découvrons des paysages très différents au fil du chemin puisque nous commençons par un chemin de croix, passons par des hameaux Walser en magnifique état, découvrons des lacs.... Nous arrivons à Crampiolo fatigués mais heureux, pour profiter d'une douche bien méritée et d'un nouveau repas gastronomique à rallonge. Après une nuit en dortoir au cours de laquelle, miracle, personne ne ronfle, nous attaquons le 4ème et dernier jour, qui doit nous faire rejoindre Binn... Ce dernier jour est très différent des autres, et la découverte du paysage lunaire du Geisspfad et du Passo della Rossa sont pour beaucoup d'entre nous une surprise. Que de cailloux, et des contrastes de couleurs surprenants... C'est magnifique, aride et après un dernier picnic au bord du Geisspfadsee nous attaquons une très longue descente dans des milliers non des millions de cailloux...



Ce trek a été exceptionnel, nous avons bénéficié d'une météo idéale, la première goutte de pluie est arrivée alors que nous montions dans le bus du départ... Le groupe de participants marchait de façon homogène, que du plaisir!

Merci Elsbeth!

*Geneviève*

au nom des autres participants (Oriane, Rita, Jacques, Michael, Melody).

## **Les Diablerets par Via Ferrata des quatre dames anglaises - 20 septembre 2014**

A cause d'une météo très mitigée annoncée pour le dimanche (une fois de plus cet été!), j'étais obligé d'avancer la course à samedi. Malheureusement quelques participants devaient alors y renoncer et nous étions finalement un petit groupe de 5 personnes (Mireille, Pierre-Alain, Daniel, Olivier, Mathys) qui s'est donné rendez-vous au Col du Pillon. Malgré un temps radieux pendant toute la matinée - la pluie était annoncée pour approximativement 16 heures - et nous décidons de ne pas passer par Drudy, mais d'entamer la montée au refuge Pierredar par Creux de champ pour gagner un peu de temps. Nous montons alors avec un tempo bien soutenu et gagnons vite de la hauteur malgré un terrain gras et très glissant par endroit. Probablement le chemin n'avait jamais vraiment séché durant tout l'été !

Après une petite soupe à Pierredar, nous nous équipons pour entamer cette Via Ferrata presque neuve des quatre dames anglaises. L'approche est un peu plus longue que prévue et le départ pas évident à repérer. Néanmoins en suivant une certaine logique nous sommes bien arrivés au pied de cette voie ferrée alpine qui suit une arête sous le Scex Rouge. Peu d'échelons; la plupart du temps nous sommes sur le rocher et les grimpeurs



**SPORT  
SERVICE**  
[www.sbsport.ch](http://www.sbsport.ch)

BUREAU DE GUIDES - SB - GLAND



[www.sbmontagne.ch](http://www.sbmontagne.ch)

# Souvenirs partagés



habités étaient légèrement avantagés dans ce terrain avec ces quelques pas « techniques » à faire... Toutefois, il n'y a pas de difficultés majeures et nous saluons avec respect les quatre dames (quatre piliers rocheux consécutifs) qui observent avec bienveillance notre montée dans la partie supérieure de cette VF très sympathique et variée.

Arrivés au Col de Prapio, les nuages avaient malheureusement déjà bien investi le ciel depuis le sud-ouest et un brouillard épais envahissait les sommets des Diablerets. Le vent plutôt frais ne nous a pas motivés non plus de monter plus loin et nous décidons d'aller boire un verre bien mérité au restaurant Botta et puis de redescendre touristiquement en téléphérique. Petite course, mais grande satisfaction d'avoir pu faire « quelque chose », car dimanche, hormis quelques belles éclaircies sur le bassin lémanique, les montagnes furent vraiment bien bouchées !

*Mathys*

## Via Ferrata Farinet à Saillon du 04.10.14

Une belle journée d'automne est annoncée, pas trop froid, ni trop chaud, pas trop humide, ni trop sec... c'était parfait pour aller s'aventurer dans la gorge de la Salentze près de Saillon et de suivre les traces du mythique faux-monnayeur Farinet. A neuf (Ines, Felix, Peter, Hervé, Olivier, Robin, Philip, Christophe, Mathys) nous entamons le premier tronçon de la Via Ferrata dédié à ce personnage légendaire. Belle « ballade » au départ avant un premier « pont de singe » bien branlant. Puis les choses sérieuses commencent avec une bonne montée qui à un moment donné suit une jolie cascade d'eau. Et nous voilà à la sortie du premier et au départ du 2<sup>me</sup> tronçon.

Ici, les difficultés augmentent de deux

bons crans, toutefois rien d'insurmontable pour cette équipe de ferratistes confirmés que nous sommes. Nous contempons le torrent qui se fraye un chemin dans le rocher étroit en contrebas et après une belle traversée avec un peu de « gaz » sous nos pieds, nous nous engouffrons dans un tunnel qui servait de passage d'eau pour un bisse. Dernier répit avant l'assaut de la montée verticale qui nous approche de ce fameux 3<sup>ème</sup> tronçon coté officiellement TD+, mais où tout le monde est d'accord qu'il aurait plutôt mérité un ED.

Au départ de ce 3<sup>ème</sup> tronçon, nous pouvons lire qu'il est plus difficile de renoncer à un sommet que de l'atteindre. Ceci laisse quelques personnes un peu songeur, d'autant plus que déjà au départ de la Via Ferrata la société Air Glacier faisait peur : « Treize interventions de sauvetage furent nécessaires en 2013, ceci n'est pas un record à battre ! ». Finalement nous nous lançons à sept dans cette partie finale. Les échelons deviennent alors plus clairsemés et un pont népalais bien aérien annonçait la fin de la rigolade. Puis un premier dévers, pas trop méchant, mais on y laisse un peu de force... un deuxième où les jambes ne portent plus rien, tout sur les bras et en force... un troisième qui n'a rien à envier au deuxième... ouf, enfin un petit ressort pour pouvoir se remettre sur ses deux pieds. Mais ce n'est pas fini ! Il reste un bon bout sur les bras et encore sur les bras... les biceps brûlent, il faut clipper dans des positions extrêmement inconfortables... mais enfin c'est la sortie. Ouif ! Soulagement et fierté marquent les visages. On l'a fait !

A la passerelle (le pont suspendu visible depuis l'autoroute), le casse-croûte est mérité et après avoir repris un peu de force, nous redescendons à Saillon pour aller nous décontracter les muscles aux bains thermaux. Quel bonheur !

*Mathys*



## Assemblée Générale du 15 novembre 2014

### **Rapport de la Présidente**

Chers clubistes, chers amis,

Françoise Jaquet devient en 2013 la 1ère présidente du club alpin suisse et, coïncidence, moi-même la même année la nouvelle tête de votre section. Que le temps passe vite; notre section existe depuis 68 ans, et nous en sommes à 23 présidents qui ont œuvré pour la bonne marche du club, avec tout de même au 20ème rang en 2004, la première femme à sa tête (Marianne Staübli).

Tout ceci pour vous dire que ce poste est enrichissant et que ces deux années ont bien vite passé pour moi. J'ai eu la chance durant ce mandat de faire de nouvelles connaissances avec d'autres sections mais également, parmi vous, il y a eu de belles rencontres, que ce soit en montagne, en réunion ou en assemblée, mais ne vous réjouissez pas trop, vous aller encore voir ma tête en 2015 car selon nos statuts, je vais œuvrer comme vice-présidente puis je resterai dans notre section La Dôle et espère ainsi recevoir un jour la médaille dorée (40ans) et pourquoi pas le diplôme (50 ans).

En cette fin d'année 2014, on peut presque dire que nous sommes à bout touchant avec la transformation de notre cabane Arpitettaz. André vous en parle au point 6 de l'ordre du jour. Pour ma part, je ne peux que me réjouir, car notre projet va pouvoir se réaliser et je tiens particulièrement à remercier et féliciter André Staübli et toute son équipe, je ne vais pas tous les nommer, mais je peux vous dire que sans tous ses bénévoles qui ont accompli un énorme travail, nous serions encore juste au début du rêve.

Mais attention, il ne faut pas encore baisser les bras et pour la suite, nous avons besoin de vous tous, membres, amis, bénévoles, nous attendons un soutien favorable à notre recherche de fonds afin que le rêve devienne réalité et que nous nous retrouvions tous autour du verre de l'amitié lors de l'inauguration.

Les finances du club sont saines et le programme 2015 d'hiver et d'été est bientôt sous pli, voire peut-être même sur vos tables.

Notre section compte à ce jour 513 membres individuels, 87 pour la jeunesse, 322 membres famille et 69 enfants famille, nous atteignons donc les 922 membres au 30 septembre 2014. Nous étions 924 en 2013. Les membres individuels ont légèrement diminué mais la jeunesse arrive en force.

Nous attendons de nos membres une participation active, que ce soit pour de petites tâches dans les différentes commissions, auprès du comité, lors de nos assemblées et encore lors de nos sorties, chaque membre est indispensable et le bienvenu pour faire vivre notre section. Et pour cela je tiens à remercier les prochains qui vont prendre une charge auprès du comité et tout particulièrement mon successeur à qui je souhaite beaucoup de plaisir dans sa nouvelle fonction.

Je terminerai par le proverbe qui dit que «Ce n'est pas le but de la promenade qui est important mais les petits pas qui y mènent ». Je vous souhaite une année 2015 pleines d'aventures.

*Roseline Hanhart*



## Rapport de la Commission des courses - 2014

### Courses

L'année météorologique 2014 ne fut pas excellente, à bien des égards: l'enneigement fut globalement très moyen, par ailleurs le risque avalanches a été au niveau marqué durant 8 semaines consécutives. Un été pluvieux a succédé. Ceci fait qu'un nombre important de sorties ont été soit annulées, soit se sont déroulées avec un autre but.

Sur un total de 71 courses, 11 ont été annulées, et 17 se sont déroulées mais avec un but alternatif. Nos courses furent fréquentées par un total de 569 participants.

### Programme des courses

Le programme des courses est varié, les activités suivantes étant proposées: ski de randonnée, alpinisme, cascade de glace, escalade, randonnée, VTT. Dans le domaine de la formation, plusieurs cours ont eu lieu en 2014: DVA, avalanches, alpinisme, escalade, orientation, ski hors-piste. Cette liste des activités ne saurait être complète sans les mardis d'escalade au printemps, la gym du soir, et le week-end d'escalade de l'Ascension.

Le programme d'hiver est incontestablement le plus fourni, le nombre et la variété des courses permettant à chacun de trouver son bonheur. Pour ce qui est de la saison d'été, l'offre est plus faible, et par ailleurs répartie sur plusieurs disciplines, soit alpinisme, escalade, randonnée, VTT. La discipline reine, l'alpinisme, ne comporte qu'un nombre limité de courses, ceci en raison du faible nombre de chefs de courses proposant de telles courses. Les sorties de randonnées sont chaque année plus nombreuses et rencontrent un vif succès.

### Chefs de courses

Notre section compte au total de 30 chefs de courses, dont 19 pour le ski de randonnée, 11 pour l'alpinisme, et 5 pour la randonnée. Une partie seulement des chefs de course est active. Plusieurs chefs de courses possèdent une double qualification.

En 2014 un nouveau chef de courses a été formé, Guy Willis, et un chef de course nous a rejoint, Laurent Amiet. Il est indispensable de promouvoir la relève des chefs de courses, pour maintenir un programme de qualité au sein de la section. Plusieurs personnes se sont annoncées pour suivre une formation en 2015, ceci est réjouissant.

Pour plusieurs chefs de courses, 2015 sonnera la suspension de leurs qualifications, si aucun cours de répétition n'est suivi d'ici là. Notre section appliquera de manière stricte les directives du Comité central: les éventuels chefs de courses concernés ne pourront plus diriger une course à partir de 2016.

### Accident

Aucun incident n'est à relever lors de courses de la section en 2014.

Les chefs de courses ont été à nouveau rendus attentifs au fait qu'ils ont la possibilité, voire le devoir de refuser un participant, si ce dernier présente des lacunes techniques, physiques, ou sociales. La dynamique et la pression de groupe sont des éléments à ne pas sous-estimer dans la conduite d'une course,



particulièrement pour les nouveaux chefs de courses. Il est indispensable que les participants respectent les décisions de leur chef de courses. L'observation de ces éléments est un facteur décisif pour limiter le nombre d'accidents.

## Commission des courses

La commission des courses s'est réunie à une reprise en 2014, pour valider le programme 2015. Un membre a quitté la commission. La composition de cette commission devra être revue: les membres directement impliqués dans la conduite de courses alpines pour la section sont minoritaires: trois membres sur sept sont directement liés aux activités de la jeunesse et un membre pour les jeudistes. Ceci fait que les intérêts des courses de la section sont insuffisamment représentés au sein de cette commission. Le fonctionnement et l'ambiance au sein de la commission est toutefois très bon.

## Remerciements

Tous mes remerciements à tous les participants pour avoir fait confiance à leur chef de course respectif, aux chefs de courses pour avoir mené à bien leurs courses, à la commission des courses pour son travail et son soutien.

*Nils Gindrat*

## **Rapport d'activité du groupe des Jeudistes**

Cette année, la météo – avec un des étés les plus pourris de ces dernières années – a été particulièrement favorable à notre groupe, puisqu'il a pratiquement toujours fait un temps correct, voir beau, les jeudis. Seulement 3 annulations contre 13 l'an dernier.

Ceci a permis à nos 24 chefs de course de réaliser presque toutes les courses prévues au programme. Un tout grand merci à eux.

## La statistique des courses 2014 donne:

Sur un total de 50 courses prévues, 47 ont été réalisées, représentant 70 journées d'activité. Cela comprend trois sorties de 2 ou 3 jours et deux expéditions d'une semaine, l'une organisée par Roland Haas aux Dolomites en septembre et conduite par le guide Willy Aegerter et l'autre sur l'île de Gomera dans les Canaries la semaine dernière organisée et conduite par Werner Burri.

Les transports publics ont été utilisés pour 62% des courses (29 fois) et le bus de la section dans 23% des cas (11 fois).

L'ensemble des courses 2014 a totalisé un nombre de 811 participants/jour, non compris la rencontre annuelle de Rochefort, soit une augmentation de 6% par rapport à 2013. Mais rappelons-nous que l'an dernier a connu beaucoup d'annulations.

La fréquentation moyenne par course a été de 13 participants, comme l'an dernier. Et si 32 est la participation maximum à une course, il est à noter que cette année encore seulement 7 courses ont dépassé les 20 participants.



## Divers

- Aucun accident n'est à déplorer en 2014
- Rappel : les courses de notre programme sont évidemment ouvertes à tous les membres de la section. Voir [www.cas-la-dole.ch](http://www.cas-la-dole.ch) => cliquez sur **Jeudistes**

## Programme de course 2015

Celui-ci comprend 50 courses, dont 5 de plusieurs jours, comprenant à nouveau une semaine de randonnée dans les îles Canaries, quelques jours de découverte du Gard Rhodanien et encore une semaine de randonnée en Corse.

Ce seront 25 chefs de courses – messieurs et dames - qui nous mèneront découvrir ce programme riche et varié. A saluer hélas seulement 1 nouvelle parmi eux.

Le repas de la rencontre annuel 2015 – prévue le 29 oct. sera organisé par Monika Cometti avec l'aide d'Oriane Demierre et de Horst et Meggi Kroha.

Mes vœux pour de belles courses réussies en 2015.

*Albert Rusterholz  
Responsable du groupe des Jeudistes (jeudistes@cas-la-dole.ch)*

## **Rapport de la cabane Rochefort, AG 2014.**

Madame la présidente, Mesdames et Messieurs, bonsoir.

Quand j'ai repris les rênes de la cabane, voici 14 ans, le chiffre d'affaire variait entre 17 et 20000.- par année. Cette année, il atteint un peu plus de 35000.- et le bénéfice prévu a lui aussi doublé pour atteindre 14000.-, une année record.

Par ces chiffres, je ne tiens pas à faire croire que mon prédécesseur était incompétent ou pas à la hauteur. Loin de moi cette idée. Mais pour moi cela illustre bien la mue que subit Rochefort depuis quelques années.

D'un cercle d'amis un peu fermé, voire très fermé, la fréquentation de la cabane a évolué vers une plus grande ouverture. Les habitués, comme on les appelait, sont de moins en moins nombreux, mais toujours aussi contents de monter à la cabane. A un moment, on s'est dit qu'on allait bientôt être bien seuls le dimanche là haut. Puis, peu à peu, une nouvelle équipe de gardiens et gardiennes s'est formée. On se connaît un peu, on se trouve sympa, on finit par être amis et une équipe solide tient le cap.

Fini les velours côtelés et les chaussettes en laine rouge. Depuis quelques temps, des Dôliens découvrent ou redécouvrent la cabane : ils y arrivent à vélo, à pied, en footing le samedi ou le dimanche et viennent se finir les cuisses sur les 5 marches d'accès à la terrasse.

La terrasse, parlons-en de cette terrasse ! Par beau temps les places y sont rares. C'est que Rochefort, depuis une année voire un peu plus, attire beaucoup de nouveaux clients de passage. Les dimanches, il faut parfois s'accrocher au comptoir...20-30 et même 48 soupes à servir....un nouveau record cette année. On ne peut que s'en réjouir, bien que le dimanche soir, de retour à la maison, on soit vanné même sans footing.

WWW.MYMP.CH / RTE DE L'ETRAZ 6 / 1267 VICH / 022.364.05.38



*meeting point*  
mymp.ch

- ✓ GRAND CHOIX
- ✓ CONSEIL
- ✓ PRIX ATTRACTIF
- ✓ SERVICE RAPIDE

LOCATION SKI, SNOWBOARD ET RAQUETTE / SERVICE ET ENTRETIEN

VELO / REPARATIONS TOUTES MARQUES

EQUIPEMENT ET ACCESSOIRES VELO

SPECIALISTE UNIHOCKEY

la maîtrise de votre image



**scan**  
graphic

scan graphic sa  
solutions prépresse

[www.scan-graphic.ch](http://www.scan-graphic.ch)

24a, route de duillier  
1260 nyon / suisse

t +41 (0)22 994 7488  
f +41 (0)22 994 7489



Le samedi 24 mai, après un coup de poutze au chalet, une petite cérémonie se prépare, un discours, un coupé de ruban, suivi par un apéro dînatoire réjouit la quarantaine de Dôliens présents, dont Gilles. La terrasse et son nouveau mobilier est officiellement inaugurée. Ce fût une très belle et agréable journée au soleil.

Le dimanche 25, c'est le choc, Gilles décède accidentellement en montagne! Tout le monde est KO et attristé par sa disparition soudaine.

Geneviève me fait part par la suite de son souhait de rester dans la commission de Rochefort. Cependant, elle ne désire pas faire de gardiennage seule. Philip Keller m'avait déjà approché dans le but de rejoindre notre équipe. C'est donc d'un commun accord qu'il gardienne dorénavant en tandem avec Geneviève.

Je remercie Philip de nous rejoindre, ainsi que toute la commission de Rochefort pour son travail et son engagement sans faille tout au long de l'année.

Faut-il se questionner sur l'avenir de Rochefort, de ses habitués, ou du potentiel que tout un chacun a de devenir un habitué? Et d'ailleurs, à partir de quand est-on classé parmi les habitués?

Je n'ai pas de réponse toute faite, mais ce que je dirais, c'est que si vous n'allez jamais à Rochefort, assurément c'est un tort. Si vous y allez une fois par an, une fois par mois ou plus, eh bien pour moi, pour nous gardiens, c'est toujours un réel plaisir de vous voir arriver sur le chemin, quel que soit votre tenue. Du moment que vous avez soif de quelque chose....

Et si vous venez nous rendre visite pour la première fois, ce sera assurément une nouvelle rencontre, peut-être une nouvelle amitié et qui sait, peut-être une nouvelle habitude.

*Laurent*

## **Rapport du préposé de la Cabane Arpitettaz**

Madame la Présidente, chers amis de la Section,

Que voilà une année passionnée et mouvementée pour l'intendant de votre cabane, pour toute son équipe de la Commission Arpitettaz et pour nos fidèles gardiens. Dès la dernière Assemblée générale, la saison 2014 s'annonçait sous les meilleurs auspices :

- Notre projet de transformation et agrandissement d'Arpitettaz, ainsi que son financement, étaient plébiscités par les très nombreux membres présents.
- Le planning des gardiennages, tant pour le printemps – une nouveauté – que pour l'été, était pratiquement bouclé à cette date.
- Le carnet des réservations pour la saison de randonnées à ski était déjà confortablement rempli.
- Enfin, pour mon plus grand plaisir, tous les membres de notre commission étaient partants avec enthousiasme pour une nouvelle année.

Hélas, notre petit groupe très soudé se voyait amputé, le 25 mai dernier, de l'un de ses membres les plus attachants, Gilles Kerhuel, suite à un accident en montagne. Une pensée émue et triste nous habite ce soir.

# Rapports Assemblée



De nombreuses cabanes on fait état, en cette année peu clémente (surtout juillet-août), de fréquentations décevantes, voir catastrophiques. Il s'agissait surtout de cabanes au départ de grands sommets. De notre côté, nous étions persuadés que les résultats ne seraient pas particulièrement réjouissants. Or quelle ne fut pas notre bonne surprise de découvrir, en fin de saison, les chiffres présentés par notre fidèle caissière Sylvette.

- Avec un total de nuitées de 1193, nous avons fait 29% de plus que durant la saison 2012-2013 (928) et égalé à peu de chose près les 2 saisons précédentes, jugées très satisfaisantes. Très bonne fréquentation en hiver-printemps avec 320 nuitées. Augmentation très réjouissantes du nombre de guides (56), soit + 60% par rapport à la moyenne des 3 saisons précédentes.
- Un chiffre d'affaire de plus de Fr. 70'000.- nous a permis d'alimenter de Fr. 20'000.- le Fonds de rénovation de la cabane.

L'ouverture de la cabane (19-21 juin) et sa fermeture (26-28 sept.) se sont parfaitement déroulées. Afin de garantir des produits frais pour les derniers gardiennages et un complément de produits de base pour la saison hiver-printemps, nous avons procédé à un héliportage d'appoint à fin août. Bien nous en a pris car la fin de saison a marché très fort.

Il n'y a pas eu de gros travaux d'entretien cette année, vu la proximité de la réalisation du projet de transformation et agrandissement de la cabane. Signalons toutefois les travaux toujours nécessaires de ramonage, d'amenée d'eau et de vidange des toilettes d'hiver, sans oublier le nettoyage complet de la cabane et le changement de la literie.

Mais je ne voudrais pas passer sous silence l'extraordinaire « tèche » ou « meule » de bois que nos gardiens confectionnent année après année derrière la cabane. C'est à qui fera la plus belle, avec ou sans corde autour. Ca fait presque mal au cœur de la démolir en fin de saison pour remplir le bûcher.

Enfin signalons un petit miracle : le téléphone a fonctionné normalement durant toute la saison, alors qu'il y avait encore de gros problèmes à l'ouverture. Grâce à un technicien local de Swisscom à Sorebois et à nos gardiens bricoleurs Jean-Louis et Charly à la cabane, nous avons pu réorienter les antennes d'émission et de réception, avec pour effet immédiat une baisse très sensible de la friture et des conversations plus agréables, sans coupures.

Comme vous l'avez appris par nos interventions régulières dans le Bulletin de la Section, le développement du projet d'agrandissement de notre cabane, en vue de l'obtention d'un permis de construire de la part de la Commune d'Anniviers et d'une subvention de la part du Comité Central du CAS, n'a pas été de tout repos pour le groupe ad hoc « construction ». D'autre part, l'autre groupe ad hoc « finances » a démarré sur les chapeaux de roues ces derniers mois pour la recherche de fonds.

Plus concrètement, vous venez de recevoir un Numéro « SPÉCIAL ARPITETTAZ » qui, je l'espère, trouvera un écho favorable, pour ne pas dire enthousiaste, de la part de tous les membres de notre section. Comme lors de la construction de notre belle cabane, il y a plus de 30 ans, nous comptons sur votre générosité pour nous aider à boucler notre budget, l'objectif étant de ne pas avoir à faire d'emprunts.



Mais nous reviendrons sur ce projet passionnant au point 6 de l'ordre du jour de cette Assemblée.

Au terme de ce bref rapport, je voudrais adresser mes plus vifs remerciements à tous les membres de la Commission Arpitettaz qui, chacun ou chacune dans son domaine de compétence, ont accompli un travail formidable durant toute cette année. Un grand merci également à tous les gardiennes et gardiens bénévoles qui acceptent, année après année, de consacrer une semaine de leurs vacances ou de leur retraite pour que vive notre belle cabane. Merci enfin à tous ceux qui œuvrent sans relâche pour notre projet Arpitettaz, et plus particulièrement à Pierre Hanhart (responsable groupe construction), à Roland Meyer (responsable groupe finances) et à notre architecte Martial Viret.

*Pour terminer, je vous signale que j'ai encore des week-ends et semaines de libres pour le gardiennage d'Arpitettaz, tant pour la saison hiver-printemps que pour l'été. Celles et ceux qui sont intéressés peuvent s'adresser à moi durant le souper de ce soir ou par e-mail ([cabane@arpitettaz.ch](mailto:cabane@arpitettaz.ch)). Le planning avec les disponibilités sera publié dans le prochain bulletin.*

Merci de votre attention.

André Stäubli

## **Rapport annuel de la Commission du Local de la section**

Ce lieu de rencontre de la section, situé à Nyon, Rue de la Colombière n°14, avec aussi un accès par la ruelle des Moulins n°13, sert à accueillir la plupart des activités administratives de notre section, dont les séances du Comité et des différentes Commissions, des formations et en particulier tous les jeudis **le stamm**.

Depuis l'an dernier, c'est à **19h les jeudis soirs** qu'ont lieu les stamms hebdomadaires, lors desquelles les participants aux courses prévues pour le week-end à venir sont briefés par leurs chefs de courses.

Au local est déposé le matériel de montagne de la section que les chefs de courses peuvent prêter ou louer aux membres. Aussi celui de la jeunesse entreposé à la cave. Et y sont aussi déposées les archives de la section (armoires fermées).

Il s'y trouve aussi la bibliothèque de la section où chacun, en libre-service, peut y emprunter des cartes topographiques, des guides et des livres.

Pour assurer le bon fonctionnement de ce local, chaque jeudi un membre de la Commission vient gardiennier le Local. Il se fait alors un plaisir de vous assister et de vous renseigner et aussi d'y servir des boissons. Les encaissements pour celles-ci contribuent au financement du local.

Je pense pouvoir adresser au nom de toute la section un grand merci à la douzaine de gardiens bénévoles de notre commission qui œuvre jeudi après jeudi pour vous offrir un local propre et accueillant.



Sachez encore que le local est partiellement sous-loué :

- tous les jours ouvrables durant la journée (8h-18h30) à l'Association TEM
- tous les mardis soirs de 19h. à 22h30 au Scrabble Club de La Côte
- et occasionnellement à d'autres associations locales pour leurs séances.

Notre local est en principe accessible à nos membres en tout temps, je les prie toutefois d'éviter d'y passer durant les plages horaires occupées par une sous-location ou lors de séances. Se référer au planning d'occupation qui est publié sur notre site et affiché au local.

A préciser que l'accès au bâtiment est maintenant sécurisé, avec la porte côté rue de la Colombière fermée dès 20h30 et celle côté ruelle des Moulins est sans poignée extérieure. Seuls les détenteurs d'une clé - gardien, comité - peuvent accéder et ouvrir le local.

Les personnes qui trouveront portes closes pourront se rendre à la porte de la Ruelle des Moulins où il y a un bouton de sonnette **CAS La Dôle**, pour se faire ouvrir par le gardien du local ou un autre membre présent au local.

Un mot de promotion: Le local peut être loué à nos membres pour un repas d'anniversaire ou toute autre manifestation familiale (ou de société) les samedis ou dimanches ou un soir encore libre en semaine, pour un prix modique. Le beamer peut aussi être loué.

Après 5 années à la tête de la commission du local, je passe la main à Doris Genoud, à qui je souhaite de trouver autant de satisfaction que moi dans ce bénévolat, et vous remercie pour la confiance que vous m'avez accordée.

Albert Rusterholz,  
Responsable du Local (sortant) ([Local@cas-la-dole.ch](mailto:Local@cas-la-dole.ch))

## Rapport 2014 - Commission du Bulletin « La Dôle »

Chers amis clubistes,

« Je n'ai plus une minute à moi ». Plus nous courons après le temps, plus il semble nous filer entre les doigts ! Or le temps n'existe pas en soi, mais uniquement par son contenu.

Ainsi votre comité, in corpore, avec ses nombreuses commissions, ont effectué de considérables réalisations. En êtes-vous conscients ?

Quant à la commission du bulletin, toute son équipe vous a concocté cinq bulletins de 36 pages pendant que le 6<sup>ème</sup> est en gestation. Ce temps consacré est celui qui compte, qui a de l'épaisseur, qui relate des événements de notre section. Ainsi Christian Spahni, Nicole Pfister, Catherine Grapelli, Guy Bietenholz, notre webmaster William Morf et le soussigné sont prêts à vous consacrer leur temps pour 2015.



Ainsi, prenez du bon temps, au service de la section, en rendant le temps... bon !

Excellente fin de soirée.

*Jean Brésille*

## **Rapport jeunesse 2014**

Cher clubiste bonsoir,

La jeunesse se porte bien et nos jeunes apportent toujours autant de joie aux moniteurs qui les conduisent en montagne.

Malgré ça, l'équipe des moniteurs prend de l'âge et se montre moins disponible pour encadrer ces jeunes. Le problème vient du manque de relève des derniers Ojiens à qui on pensait transmettre le flambeau il y a 4-5 ans et qui finalement ne s'est pas fait.

C'est donc cette même équipe qui continue, elle ne montre aucun signe de découragement, comme j'ai pu le constater mercredi dernier pour l'élaboration de notre programme 2015.

Nous sommes régulièrement en réflexion pour anticiper la relève. Désormais, nous proposons aux Ojiens de venir prêter main forte aux moniteurs lors des mercredi d'escalade au gymnase réservés à l'AJ. Ils ont répondu présents et se montrent enthousiastes ! D'autres idées de ce type sont en cours d'élaboration.

L'équipe qui forme actuellement l'OJ semble soudée et motivée. Ils se donnent rendez-vous entre eux pour aller grimper à la salle du Cube à Lausanne et améliorer sans cesse leur niveau d'escalade.

Cette belle dynamique Ojienne n'est pas le fruit du hasard, mais celui d'un beau projet qui s'est développé tout au long de cette année et qui s'est réalisé cet automne. L'OJ accompagnée de quatre moniteurs est partie 10 jours grimper sur les falaises de l'île de Kalymnos en Grèce.

Je n'ai pas fait partie du voyage mais je peux vous assurer l'avoir regretté en voyant le sourire des Ojiens à leur retour.

Un coup de chapeau à notre chef OJ, pour avoir lancé ce projet. Partir à l'étranger avec des jeunes, en avion, plus d'une semaine est une initiative importante aux lourdes responsabilités. Cela s'était déjà fait par le passé, il y a 25 ans, en Algérie avec Jean-Marc Genevay et en 2004 en Bolivie avec Florian Strauss et Daniel Beffa.

L'AJ, pas concernée par ce projet, s'est montrée plus irrégulière cette année. Un bon nombre de courses ont malheureusement été annulées par manque de jeune et/ou de moniteurs. Alors que d'autres courses ont attirés beaucoup de participants et les mercredi d'escalade attirent eux aussi toujours beaucoup de jeunes.

Le camp d'été annuel s'est déroulé avec un nombre record de 14 jeunes à la Gelmerhütte dans le canton de Bern. Et malgré la météo écossaise de cet été, les jeunes n'ont montré aucune démotivation à passer une matinée à réviser les nœuds en cabane et à affronter la pluie, le froid et même la neige le reste de la

# Sleep & See

Corriger la myopie  
pendant son sommeil

Vision sans lunettes  
ni lentilles la journée



*Service personnalisé*  
**juste prix**  
**MAXIVUE**  
VOTRE OPTICIEN

Membres CAS

**-10%**



**OPTIQUE DE LA COMBE / Nicolas LeCoultré**  
Centre La Combe / Nyon / Tél 022 361 59 55

[www.maxivue.ch/lacombe](http://www.maxivue.ch/lacombe)



semaine. Semaine qui a été conclue avec l'ascension de deux sommets, au lieu d'un seul habituellement.

Malheureusement nous ne réussissons pas toujours à nous montrer aussi présents que nous le souhaiterions au sein de la section.

Le manque de temps en est la principale cause, comme je vous l'ai dit, le manque de disponibilité des moniteurs joue un grand rôle. L'organisation de la jeunesse est un travail conséquent et permanent, qui nous demande beaucoup de temps et qui a un impact sur nos vies sociales.

Manu et moi-même avons tous les deux de nouveaux projets professionnels. Pour ma part, j'ai repris les études et mon temps libre a bien diminué.

J'aimerais souligner qu'une bonne organisation est pour nous un élément de la sécurité alpine, une sécurité que l'on renforce davantage avec des jeunes.

## **Finance s**

Coté finances, la jeunesse se porte très bien pour l'instant.

Nous avons pas mal discuté pour analyser nos chiffres en début d'année. Ces nombreuses discussions ont démontré la complexité de la gestion des finances par notre système de fonctionnement bien différent de celui de la section. En effet, nos courses ont un prix fixe et nos diverses sources de revenu par les subventions se calcule toutes d'une manière différente, selon des critères bien précis et qui changent régulièrement.

JS a changé pour la 4<sup>ème</sup> fois, en presque autant d'années, son système de calcul. Il nous est donc difficile parfois de faire des prévisions budgétaires précises.

## **Remerciement**

Un grand merci à Sarah Greffier-Herren qui est notre Coach JS et qui fait un travail immense dans l'ombre.

Je remercie Laurent Schneider qui, après m'avoir transmis la responsabilité de l'AJ, a repris la gestion des finances, et qui, à mon avis, à davantage augmenté sa charge de travail en reprenant ce poste.

Un grand merci à notre gourou Daniel Beffa pour sa motivation, la transmission de son expérience et le temps qu'il donne à la jeunesse.

En vous remerciant de votre attention, la jeunesse se réjouit de vous voir au punch.

*Au nom de la jeunesse*

*Fabien Meylan*



## Rapport commission environnement

Chère Présidente, cher(e)s clubistes

L'évolution, ces deux dernières années, des thèmes environnementaux, par exemple la définition des zones de protection de la faune, ont permis de mieux définir le **rôle des commissions de l'environnement des sections**.

Pour des raisons juridiques, ce sont essentiellement les acteurs locaux qui peuvent s'impliquer et faire recours contre les décisions prises.

L'opposition aux zones de tranquillité de la région Nendaz-Zinal décrétées par le Conseil d'Etat du canton du Valais (la région Arpitettaz n'est pas concernée) en est un bon exemple; elle est assurée par la section Monte Rosa, les guides de montagnes et quelques personnes à titre individuel. Suite à la levée de cette opposition au mois d'août, il y a maintenant recours au Tribunal fédéral...

Le rôle des commissions de l'environnement des sections est maintenant orienté dans le but

- d'améliorer le bilan « environnemental » de la section, par exemple gestion des transports pour les courses, bilan écologique de leurs cabanes, gestion des déchets, etc. **L'utilisation du bus de la section est notre meilleur moyen actuel de contribution et l'effort doit être poursuivi !**
- de suivre l'activité régionale dans le domaine environnemental pour pouvoir le cas échéant réagir.

Dans ce cadre,

- nous contrôlons qu'il n'y aura pas de conflit entre les courses du programme de la section et les zones de protection, et informons les chefs de course le cas échéant
- nous avons participé à la séance de présentation par le Canton de Vaud du plan de gestion du District Franc Fédéral du Noirmont, et
- suivi l'évolution de la situation concernant le Bois de Chêne (fin de la convention Etat de Vaud – Commune de Genolier; création d'une Fondation).

La transformation de la cabane Arpitettaz sera aussi une occasion de meilleure adaptation aux exigences de protection du paysage et de l'environnement et nous voulons y jouer un rôle actif.

*Claude Pilloud*



## Rapport ALPFAM 2014

Chère Présidente, chers clubistes,

Tout d'abord je vous prie d'excuser mon absence, une obligation ne m'ayant pas permis d'être présente ce soir.

Voici quelques nouvelles du groupe Alpfam :

La 13<sup>ème</sup> saison du groupe s'est achevée. Les sorties se sont bien déroulées. Dix sorties étaient programmées, neuf ont été réalisées avec succès. En effet, contrairement à la sortie de canoé, couplée à de l'escalade, qui a rencontré une très forte participation, celle du VTT dans le Jura n'a malheureusement pas rencontré un grand intérêt et est tombée à l'eau.

Trois sorties ont été adaptées en fonction de la météo. Le parcours alpin, prévu aux Diablerets, n'a pas pu avoir lieu faute de encore trop de neige. La spéléologie s'est transformée en escalade pour profiter des derniers rayons du soleil automnal.

12 à 36 personnes ont participé à chaque sortie, la plus forte participation étant celle de canoé à la Pentecôte. Je remercie Audissa qui a magnifiquement organisé cette course.

Jean-Marc nous a fait découvrir la Cabane Arpitettaz en septembre, sortie qui a également eu du succès. 12 enfants accompagnés de 10 parents ont, pour la plupart, pu découvrir la cabane, son cadre splendide et son accueil douillet. A noter que le petit coin d'hiver avec vue sur le glacier de Moming, est unique ! Nous nous réjouissons d'y refaire une nouvelle visite, certainement pour plus d'un, dès que les travaux seront terminés.

Une nouvelle famille, avec trois enfants, a rejoint le groupe et participe régulièrement aux activités.

Nicolas Lecoultre, jeune papa, est venu renforcer l'équipe des chefs de courses, et a organisé une sortie d'initiation d'escalade pour les tout petits. Pour la prochaine saison, Laurent Amiet s'est également proposé d'organiser une sortie d'escalade pour les familles, et Nicolas en proposera deux, dont une plus spécifiquement pour les tout petits.

Ainsi, grâce à eux, un groupe d'une nouvelle génération de jeunes enfants se forment dans la section de l'Alpfam.

Les anciens jeunes, années passant, deviennent maintenant des adolescents. Le groupe continue, mais petit à petit, commence à diminuer.

Grâce à Pascal et à Jean-Marc, le groupe peut encore proposer deux sorties en 2015, un peu plus poussées pour les plus grands, tout en acceptant également les plus jeunes. Les Alpfamistes les en remercient chaleureusement.

A mon tour, faisant partie du groupe depuis 3 ans et mes enfants participant à d'autres activités, le moment viendra où je devrai passer le flambeau à un Alpfamiste participant plus activement aux sorties du groupe. Les personnes intéressées peuvent me contacter pour plus d'infos.

Je vous souhaite un bon repas et une agréable soirée !

Christine Déjean



## *Le Sourire*

*Un sourire ne coûte rien  
Et pourtant il n'a pas de prix  
Il enrichit celui qui le reçoit  
Sans appauvrir celui qui le donne  
Et quoiqu'il ne dure qu'un instant,  
On s'en souvient parfois toute une vie.*

*Personne n'est assez riche pour s'en passer  
Même les plus pauvres peuvent le posséder*

*Un sourire c'est le repos de l'âme fatiguée,  
Un peu de réconfort pour l'être abattu,  
Un rayon de soleil, hiver comme été,  
Qui adoucit les cœurs attristés*

*Et parce qu'il n'a de valeur  
Que lorsqu'il est donné,  
Il ne peut ni s'acheter,  
Ni se prêter, ni se voler*

*Si vous ne recevez pas le sourire que vous méritez  
Soyez généreux, donnez le votre...  
Nul en effet n'a autant besoin d'un sourire  
Que celui qui ne sait pas en donner.*

### **Remise des textes pour le prochain bulletin No 1/2015 12.01.2015**

Merci de respecter ce délai car nous ne pourrions sinon pas les inclure dans le prochain bulletin. Merci d'envoyer vos textes en fichiers joints, les éventuelles photos (en haute qualité) également en fichiers joints séparés des textes, à l'adresse email: [bulletin@cas-la-dole.ch](mailto:bulletin@cas-la-dole.ch)