



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Programme des courses 2015 (hiver)

Date	But	Chef de course	Type	Cotation	Remarques
Décembre	26 Digestion du repas de Noël dans le Val d'Illiez (1989 m)	Pascal Imfeld	Peaux	F	
Janvier	4 Bovonne-La Motte, Cours débutants (1940 m)	André Stäubli	Peaux	F	
	10 Croix de Javerne (2097 m)	Christian Spahni	Peaux	PD	
	11 Cours avalanches	Fabien Meyer	Peaux	F	Formation
	17 Signal de Soi (2054 m)	Pascal Imfeld	Peaux	PD	
	18 Les Aravis (2100 m)	Christophe Wolker	Peaux	PD	
	18 Les Merlas (1908 m)	Pierre Hanhart	Peaux	PD	
	24 Le Diabley (2469 m)	Christian Spahni	Peaux	PD	
	25 Tête de la Combaz (2445 m)	Bernard Jeangros	Peaux	PD	
	31 Solalex-Région Anzeinde (1956 m)	Marianne Stäubli	Peaux	F	
	31 Pic Chaussy (2351 m)	Guy Willis	Peaux	PD	
Février	1 Course plaisir	Pierre Hanhart	Peaux	F	
	1 Col de Fenêtre (2245 m)	Nils Gindrat	Peaux	PD	
	3 Sortie pleine lune - Barillette-Dôle (1677 m)	Christian Spahni	Peaux	PD	
	7-8 Sortie Hors piste - Rando Saint-Luc	Christian Spahni	Peaux	PD	**
	7 Les Aravis - Pentes raides	Nils Gindrat	Peaux	D	
	8 Creta de Vella (2502 m)	Nicolas Lecoultre	Peaux	PD	
	14 Les Millets (1886 m)	Bernard Jeangros	Peaux	PD	
	15 Vanil Blanc (1828 m)	Fabrice Coppex	Peaux	AD	
	21 Tour de Famelon (2138 m)	Christian Spahni	Peaux	PD	
	22 Le Grammont (2172 m)	Pierre Hanhart	Peaux	PD	
	28 Cascade de glace	Frank Bussink	Glace	PD	
	28-1 Diemtigtal : Galmschibbe (2425 m) & Mägisserhorn (2347 m)	Pierre Mischler	Peaux	PD	
Mars	1 Les Aravis - Secteur l'Etale - Blonnière (2300 m)	Christophe Wolker	Peaux	PD	
	7 Col des Martinets (2615 m)	Bernard Jeangros	Peaux	PD	
	8 Mont de l'Etoile (3370 m)	Nicolas Lecoultre	Peaux	AD	
	14 Trubelstock (2998 m)	Christian Spahni	Peaux	AD	
	22 Les Aravis - Col de Tulle (1920 m)	Christophe Wolker	Peaux	F	
	28-29 Région Simplon	Pierre Mischler	Peaux	AD	
Avril	4-5 Epaule de l'Arête Young du Weisshorn (3577 m)	Roland Meyer	Peaux	PD	
	7-10 Haute-Route Trient (3900 m)	Christian Spahni	Peaux	AD	
	11-12 Pointe de Vouasson (3489 m)	Fabrice Coppex	Peaux	AD	
	18-19 Äbeni Flue- Mittaghorn (3962 m)	Christian Spahni	Peaux	AD	
	25 Col des Martinets (2615 m)	André Stäubli	Peaux	AD	
Mai	2-3 Mont Vélan (3727 m)	Christian Spahni	Peaux	AD	

** Course avec finance d'inscription - paiement min. 3 semaines à l'avance !

Cotations : F = Facile, PD = Peu Difficile, pentes modérées

AD = Assez Difficile (expérience de plusieurs courses de peau de phoques nécessaire; bon niveau de ski)

D = Difficile (très bon niveau de ski - maîtrise de pentes raides > 40°)

La cotation ne tient pas compte de la longueur de la course, mais uniquement de la difficulté et de l'engagement.

Matériel spécifique (liste non exhaustive) :

Pour toutes les courses à peau : DVA (+ utilisation maîtrisée !), pelle, sonde avalanche (location possible au local),

skis avec fixations de randonnée, peaux et couteaux (location dans magasins de sport: voir annonceurs dans le bulletin)



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Programme des courses 2015 (été)

Date	But	Chef	Type	Cotation	Remarques
Mai	14-17 Escalade & marche à l'Ascension	Christophe Straessle	Esc.	F	
	30 Météo rire (1200 m)	Christian Spahni	Esc.	AD	
	31 Cours d'escalade	Daniel Beffa	Esc.	F	Formation
Juin	6 Eperon du Dard (1700 m)	Laurent Amiet	Esc.	D	
	13 Cabane Chanrion (2462 m)	Christian Spahni	VTT	AD	
	20 Tour du Salentin (2212 m)	Christian Spahni	Rando	PD	
	21 L'Etivaz - Videmanette par le Col de Jable (2138 m)	Elsbeth Koehli	Rando	PD	
	27-28 Refuge Elena par les cols Ferret (2537 m)	Sylvette Pezet	Rando	PD	
	28 Aiguillette d'Argentière	Denis Salamon	Esc.	AD	
Juillet	4-5 VTT dans le Jura Neuchâtelois	Fabrice Coppex	VTT	PD	
	4-5 Aiguille d'Entrèves (3600 m)	Roland Meyer	Esc.	AD	
	11-12 Alpinisme région Moiry	Christian Spahni	Esc.	AD	
	18-19 Bishorn (4153 m)	Marie Zitkova	Alpi	AD	
	18-19 Jegihorn-Alpendurst-Ferratta-Fletschorn (3982 m)	Christian Spahni	Esc.	AD	
	18-19 Têtes de Louvie et du Sarclau (2656 m)	Sylvette Pezet	Rando	AD	
	25-26 Nadelhorn (4327 m)	Mathys Lehmann	Alpi	D	
	30-2 Trekking glacier région d'Aletsch	Mathys Lehmann	Alpi	PD	
	30-2 Via Mala et via Splüga (2115 m)	Sylvette Pezet	Rando	PD	
	Août	8-9 Engelhornhütte (1901 m) et Gelmerhütte (2412 m)	Marianne Stäubli	Rando	PD
8 Arête de l'Arpille (2085 m)		Christian Spahni	Rando	PD	
15-16 Pigne d'Arolla (3796 m)		Mathys Lehmann	Alpi	PD	
15 Cabane Pannossière, F.-X. Bagnoud (2641 m)		Marianne Stäubli	Rando	PD	
15-16 Dossengrat (2000 m)		Pierre Mischler	Rando	AD	
28-30 Weissmies (4023 m)		Denis Salamon	Alpi	AD	
29-30 Dent de Jaman (1875 m)		Roseline Hanhart	Rando	PD	
29-2 Trek Col de Nufenen - Simplon village (2600 m)		Elsbeth Koehli	Rando	PD	
30 VTT - Jura		Nils Gindrat	VTT	PD	
Septembre		5-6 Castor - Pollux (4092 m)	Marie Zitkova	Alpi	D
	5-6 Aiguille d'Orny (3150 m)	Laurent Amiet	Esc.	D	
	11-13 Kandersteg - Loèche-les-Bains (2912 m)	Philip Keller	Rando	D	
	12 Journée escalade - Longue voie	Frank Bussink	Esc.	AD	
	13 Randonnée Col de la Breya - Val d'Arpette	Elsbeth Koehli	Rando	PD	
	19-20 Sörenberg (2350 m)	Christophe Straessle	Rando	AD	
	19 VTT - Alpes	Nils Gindrat	VTT	D	
	27 Via Ferrata Le Pillier du Moléson (2002 m)	Mathys Lehmann	Ferrata	D	
Octobre	3 Vanil Noir (2389 m)	Pierre Mischler	Rando	AD	
	4 Journée escalade	Daniel Beffa	Esc.	F	
Novembre	7 Dry Tooling à Annecy	Frank Bussink	Esc.	PD	
Décembre	13 Cours DVA	Roland Meyer	Peaux	F	Formation

Cotations : F = Facile, PD = Peu Difficile

AD = Assez Difficile (expérience de plusieurs courses nécessaire; bon niveau dans le type d'activité)

D = Difficile (très bon niveau - expérience confirmée)

La cotation ne tient pas compte de la longueur de la course, mais uniquement de la difficulté et de l'engagement.

Matériel spécifique pour courses d'escalade et alpinisme (liste non exhaustive) :

baudrier, casque, mousqueton à vis, 1-2 sangles, souliers de montagne resp. pantoufles d'escalade, piolet, crampons (location dans magasins de sport: voir annonceurs dans le bulletin)

Escalade (mardi soir de mai à juin) : renseignements dans le bulletin de la section/sur site internet