



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Programme des courses 2010 (hiver)

| Jour | But | Chef | Type | Cotation | Remarques |
|---|--|--------------------------|-----------|----------|--------------|
| Décembre | 19 Pour essayer le matériel... | P. Imfeld | Peaux | F | |
| | 30 Tour de Famelon | C. Wolker | Peaux | F | |
| Janvier | 2 Walighürli | G. Kerhuel | Peaux | F | |
| | 3 Pays d'en Haut | G. Kerhuel | Peaux | F | |
| | 9 Croix de Javerne par Morcles | C. Spahni | Peaux | PD | |
| | 10 Cours avalanche (+ théorie le jeudi 7 à 20h00) | N. Lecoultre/C. De Wilde | Formation | | |
| | 16 Combe de Chombas | N. Gindrat | Peaux | PD | |
| | 16-17 Piste et hors-piste (freeride) à Adelboden-Lenk | U. Heger | Piste | F/AD | T.P. |
| | 17 Massif des Aravis | C. Wolker | Peaux | PD | pour seniors |
| | 17 Vanil Carré | F. Coppex | Peaux | AD | |
| | 24 Bovonne (cours pour débutant peaux de phoques) | A. Stäubli | Peaux | F | |
| | 24 Pic Chaussy | J. Troxler | Peaux | F | |
| 30-31 Cours ski hors piste et rando (Grimentz) | C. Spahni/F. Coppex | Formation | | ** | |
| Février | 6 Cornettes de Bise | C. Spahni | Peaux | PD | |
| | 6 Wandflue | F. Thorin | Peaux | AD | |
| | 6-7 Ski dans le Gantrisch | P. Mischler | Peaux | PD | |
| | 6 (ou 13) Cours cascades de glace | A. Aletru | Formation | | |
| | 13 Tsermon | F. Coppex | Peaux | PD | |
| | 13 Bunderspitz | U. Heger | Peaux | PD/AD | |
| | 14 Col de Bonhomme | R. Meyer | Peaux | PD | |
| | 14 Aiguille Nord de la Glière - Col de Bérard | C. Wolker/D. Beffa | Peaux | D | |
| | 20 Col des Ecardies | C. Spahni | Peaux | AD | |
| | 21 Beaufort | R. Meyer | Peaux | PD | |
| | 27 Col Champion | G. Kerhuel | Peaux | PD | |
| | 28 Mont de l'Etoile | N. Lecoultre | Peaux | PD | |
| | Mars | 1 Sortie pleine lune | C. Spahni | Peaux | F |
| 6-7 Ski dans le Diemtigtal | | P. Mischler | Peaux | PD | |
| 13 La Brèche Puisieux | | R. Meyer | Peaux | AD | |
| 13-14 Le Buet | | C. de Wilde | Peaux | PD | |
| 14 Gde Dent de Morcles (+ plouf... à Ovronnaz) | | C. Wolker | Peaux | PD | |
| 20-21 L'Evêque | | F. Coppex | Peaux | AD | |
| 27 Combin de Boveire | | N. Gindrat | Peaux | AD | |
| 27 Wildstrubel en traversée | | U. Heger | Peaux | AD | T.P. |
| 27-28 Brotzet | | A. Stäubli | Peaux | AD | |
| Avril | 2-3 Sustenhorn | J. Troxler | Peaux | PD | |
| | 5-9 Haute Route Val d'Anniviers | C. Spahni | Peaux | AD | |
| | 10-11 Pigne d'Arolla | P. Mischler | Peaux | AD | |
| | 17-18 Vêlan | C. Spahni | Peaux | AD | |
| | 13-18 Arpittettaz (Blanc de Moming,...) | Gardiennage | Peaux | AD | |
| | 23-25 Pointe Dufour (Mont-Rose) | A. Stäubli | Peaux | D | T.P. |

** Course avec finance d'inscription - paiement min. 3 semaines à l'avance !

Cotations : F = facile (course pour tous), PD = peu difficile (1-2 courses faciles déjà effectuées),

AD = assez difficile (expérience de plusieurs courses de peau de phoques nécessaire)

Matériel spécifique (liste non exhaustive) :

pour toutes les courses à peau : D.V.A., pelle, sonde avalanche (location possible au local)

skis avec fixations de randonnée, peaux et couteaux (location dans magasins de sport: voir annonceurs dans le bulletin)

T.P. = avec transports publics

Courses peu difficiles en semaine : but selon entente avec Uli Christoph (022-361 11 52)



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Programme des courses 2010 (été)

| Jour | But | Chef | Type | Cotation | Remarques |
|------------------|--|------------------------|-----------|----------|-----------|
| Mai | 9 Cours escalade | C. Pilloud | Formation | | |
| | 13-16 Ascension | Ch. Straessle | Esc. | PD/AD | |
| | 29 Sex des Granges - le Luisin | C. Spahni | Rando | PD | |
| Juin | 6 Grandes Varappes (Salève) | A. Aletru | Esc. | AD | |
| | 12 Via ferrata Videmanette | P. Mischler | Ferrata | PD/AD | |
| | 13 Gastlosen | R. Meyer | Esc. | AD | |
| | 20 Cours de répétition pour chefs de courses | Guide | | | |
| | 26-27 Cours alpinisme | F. Coppex / C. Pilloud | Formation | | ** |
| Juillet | 3-4 Weissmies | J. Troxler | Alp. | PD/AD | |
| | 10-11 Traversée Petit Combin | G. Kerhuel | Alp. | PD | |
| | 10-11 Castor | R. Meyer | Alp. | PD/AD | |
| | 17-18 Bec Epicoune | C. Spahni | Alp. | AD | =+ VTT |
| | 22-24 Champex-la Fouly | C. Spahni | Alp. | PD | |
| Août | 7 Les Perronites | C. Spahni/C. Pilloud | Esc. | D | |
| | 8-10 Tour des Dents du Midi | C. Spahni | Rando | PD | |
| | 14-15 Via ferrata del Lago | C. Wolker | Ferrata | AD | |
| | 21-22 Traversée Balfrin-Bigerhorn | P. Mischler | Alp. | PD | |
| | 28-29 Vallon de Réchy - Becs de Bosson - Grimentz | F. Coppex | Rando | F | |
| Septembre | 5 Plan Glacier | R. Meyer | Rando | PD | |
| | 11 Zinal-Sorebois-Moiry-Grimentz | M. Stäubli | Rando | AD | |
| | 12 Escalade en Valais | A. Aletru | Esc. | AD/D | |
| | 18-19 Traversée Kandersteg-Mürren | U. Heger | Rando | PD | T.P. |
| Octobre | 2-3 Arpittetaz par col de Milon | F. Grange | Rando | PD | |
| | 3 Col de la Colombière | R. Meyer | Esc. | AD/D | |
| | 9 Dent de Lys | P. Mischler | Rando | F | |

** Course avec finance d'inscription - paiement min. 3 semaines à l'avance !

Cotations : F = facile (course pour tous), PD = peu difficile (1-2 courses faciles déjà effectuées),

AD = assez difficile (expérience de plusieurs courses nécessaire), D = difficile (selon entente avec le chef de course)

Matériel spécifique pour courses d'escalade et alpinisme (liste non exhaustive) :

baudrier, casque, mousqueton à vis, 1-2 sangles, souliers de montagne resp. pantoufles d'escalade,

piolet, crampons (location dans magasins de sport: voir annonceurs dans le bulletin)

Jeudistes : programme publié séparément dans le bulletin de la section

Escalade (mardi soir de mai à juin) : renseignements dans le bulletin de la section/sur site internet

Courses peu difficiles en semaine : but selon entente avec Uli Christoph (022-361 11 52)

Rappel : la qualité de membre du CAS ne donne droit à aucune couverture par une quelconque assurance, qu'il s'agisse d'accident ou de responsabilité civile (cf. Les Alpes 10/2004).