



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Programme des courses 2009 (hiver)

Jour	But	Chef	Type	Cotation	Remarques
Décembre	28 La Berthe	P. Imfeld	Peaux	F	
	30 Monts Chevreuils	Ch. Wolker	Peaux	F	
Janvier	3 Région Col des Mosses	G. Kerhuel	Peaux	F	
	4 Aiguille de Mex	Ch. Spahni	Peaux	F	
	10 Mont de l'Arpille (Ravoire, VS)	Ch. Spahni	Peaux	F	
	11 Les Arpilles (L'Etivaz, VD)	J. Troxler	Peaux	F	
	17 Iffighorn et Pörisgrat	U. Heger	Peaux	PD	
	18 La Berra	P. Mischler	Peaux	F	
	25 Col de Balafrasse	R. Meyer	Peaux	PD	
Février	31-1 Cours de ski (Finhaut)	Ch. Spahni	Formation		T.P. / **
	7 Cours cascade de glace	A. Alétru	Formation	PD/AD	
	7 La Para (depuis les Diablerets)	F. Germain	Peaux	PD	
	8 Cours avalanche	N. Lecoultre	Formation		
	9 Sortie Pleine Lune (+ fondue)	Ch. Spahni	Peaux	F	
	14 Hohniesen	U. Heger	Peaux	AD	
	15 Tardevant	Ch. Wolker	Peaux	PD	
	21 Col d'Argentière	R. Meyer	Peaux	PD	
	22 Plan de la Douve	P. Mischler	Peaux	PD	
	28 Albristhorn	U. Heger	Peaux	AD	
Mars	1 Combin de Boveire	N. Lecoultre	Peaux	AD/D	
	7 Diablons (Grimentz)	G. Kerhuel	Peaux	PD	
	8 Pointe de Mandallaz	A. Pasche	Peaux	PD	
	14 Vallon de Réchy	Ch. Spahni	Peaux	PD	
	15 La Tournette	C. Pilloud	Peaux	AD	
	21-22 Monte-Leone	A. Staübli	Peaux	AD	T.P.
	28 Traversée col Emaney - col du Jorat	Ch. Spahni	Peaux	AD	T.P.
	28-29 Arpitettaz (gardiennage)	R. Meyer	Peaux	PD	
Avril	4-5 Le Tounôt	P. Mischler	Peaux	PD	
	10-11 Mont-Blanc de Cheilon	J. Troxler	Peaux	AD	
	12-13 Pigne d'Arolla	N. Lecoultre	Peaux	PD	
	10-13 Benevolo	A. Staübli	Peaux	AD	
	14-17 Haute-Route (région Bernoises - Aletsch)	Ch. Spahni	Peaux	AD	**
	18-19 Trifhorn	A. Staübli	Peaux	AD	
	24-26 Source de l'Isère	R. Meyer	Peaux	PD/AD	

** Course avec finance d'inscription - paiement min. 3 semaines à l'avance !

Cotations : F = facile (course pour tous), PD = peu difficile (1-2 courses faciles déjà effectuées),

AD = assez difficile (expérience de plusieurs courses de peau de phoques nécessaire)

Matériel spécifique (liste non exhaustive) :

pour toutes les courses à peau : D.V.A., pelle, sonde avalanche (location possible au local)

skis avec fixations de randonnée, peaux et couteaux (location dans magasins de sport: voir annonceurs dans le bulletin)

T.P. = avec transports publics

Courses peu difficiles en semaine : but selon entente avec Uli Christoph (022-361 11 52)



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Programme des courses 2009 (été)

Jour	But	Chef	Type	Cotation	Remarques
Mai	10 Escalade en Bas-Valais	C. Pilloud	Esc.	PD/AD	
	21-24 4 jours de grimpe...	Ch. Straessle	Esc.	AD	
Juin	6 Mise en pratique du GPS (théorie le jeudi)	U. Heger	Formation		
	14 Cours escalade	D. Beffa	Formation		
	20 Petite Dent de Morcles	A. Aletru	Esc.	PD	
	27-28 Cours alpinisme	A. Alétru / C. Pilloud	Formation		**
Juillet	4-5 Traversée Kandersteg - Frutigen	U. Heger	Rando	PD	T.P.
	11 Gais Alpins + ferrata	Ch. Spahni	Esc.	PD	
	11-12 Doldenhorn	J. Troxler	Alp.	AD	
	11-12 Sanetsch - Gstellhorn (depuis Derborence)	F. Grange	Rando	PD	T.P.
	18-19 Pierre qu'Abotse	A. Staübli	Rando/esc.	PD	
	18-19 Traversée Blümlisalp	Ch. Spahni	Alp.	AD	**
	25-26 Belalp - Blatten (+ cab. Oberaletsch)	P. Mischler	Rando	PD	
Août	1-6 Randonnée chez les "Walzer"	M. Stäubli	Rando	AD	T.P.
	8 Miroir d'Argentine	Ch. Spahni	Esc.	PD/AD	
	15-16 Allalinhorn (Hohlaubgrat + traversée)	R. Meyer	Alp.	PD	
	22-23 Cabane Topali - Schöllijoch - Tourtemagne	P. Mischler	Rando/Alp.	PD	T.P.
	29-30 Dent-Blanche (arête S)	A. Aletru	Alp.	D	1)
Septembre	5 75ème Rochefort				
	12 Tour de Famelon (escalade)	F. Germain	Esc.	AD/D	
	26 Col de la Colombière (escalade)	R. Meyer	Esc.	PD/AD	
Octobre	3 Lac Lioson - Col de Seron - Les Diablerets	M. Stäubli	Rando	PD	T.P.
	4 Aux environs d'Annecy	A. Alétru	Esc.	AD/D	
	11 Gros Brun (Schopfenspitz)	P. Mischler	Rando	PD	
	25 Index ou Gde Loria	R. Meyer	Esc.	AD	

** Course avec finance d'inscription - paiement min. 3 semaines à l'avance !

1) Préparation obligatoire : cours alpinisme + Doldenhorn ou Blümlisalp + Allalinhorn

Cotations : F = facile (course pour tous), PD = peu difficile (1-2 courses faciles déjà effectuées),

AD = assez difficile (expérience de plusieurs courses nécessaire), D = difficile (selon entente avec le chef de course)

Matériel spécifique pour courses d'escalade et alpinisme (liste non exhaustive) :

baudrier, casque, mousqueton à vis, 1-2 sangles, souliers de montagne resp. pantoufles d'escalade,

piolet, crampons (location dans magasins de sport: voir annonceurs dans le bulletin)

Jeudistes : programme publié séparément dans le bulletin de la section

Escalade (mardi soir de mai à juin) : renseignements dans le bulletin de la section/sur site internet

Courses peu difficiles en semaine : but selon entente avec Uli Christoph (022-361 11 52)

Rappel : la qualité de membre du CAS ne donne droit à aucune couverture par une quelconque assurance, qu'il s'agisse d'accident ou de responsabilité civile (cf. Les Alpes 10/2004).